

# Editorial

Un nuevo año, un nuevo momento para impulsar proyectos que se han retrasado o postergado, entre ellos la actualización y el desarrollo de la disciplina, por ello en este número los autores comparten diversas perspectivas en torno a la investigación en salud, de manera inicial la problemática en salud en el profesional en enfermería, al identificar rasgos de enfermedades no conocidas y que al día de hoy no son reconocidas por los sistemas de salud en nuestro país, como es la fibromialgia, aportando alternativas que posibiliten a la persona reincorporarse a su cotidianidad y con ello disminuir la posibilidad de presentar episodios de dolor que limiten su vida personal, familiar y laboral; de la misma forma el profesional enfermero transita en ambientes que lo condicionan a contextos generadores de estrés, aunado a los factores

heredofamiliares y personales, como son la dieta, sus hábitos alimenticios, sus hábitos de descanso y sueño precian y elevan el riesgo de padecer trastornos cardiovasculares, como puede ser la hipertensión arterial sistémica como alteraciones metabólicas. Por ello al considerar la inclusión a la terapéutica medicamentosa, la conjunción de alternativas, como es la musicoterapia, la como la dosificación en el ejercicio, como la nutrición, actividad física y deportiva como el descanso y sueño reparador, es la propuesta de los autores para afrontar y delimitar los riesgos y daños a la salud, a partir de estrategias vinculadas a la terapéutica médica y que elevar paulatinamente la calidad de vida de la persona misma que se reflejará a mediano plazo en la salud personal, familiar y social como en el ámbito profesional o laboral.

Mtra. Angélica Gpe. Dávalos Alcázar

