



Nurse´s experiences in performing their professional role

Experiencias de los enfermeros en el desempeño de su rol profesional

Javier Zaragoza-Merino,¹ Luis A. Regalado-Ruiz,² María Á. Godínez-Rodríguez²

Abstract

Introduction: more and more men decide to practice the nursing profession, which implies changes in the nurses' own vision of their performance.

Objective: to describe the experiences of nurses in the performance of their profession.

Material and methods: qualitative research design, descriptive phenomenological cut was used. A semi-structured interview was conducted with eight male nursing professionals who work in some role in the nursing profession.

Results: the majority of the nurses interviewed stated: it is a challenge to be in nursing in the current social context, due to unfavorable opinions regarding their performance. However, they also coincide in feeling identified with the career, care and work of nursing.

Conclusions: male nursing professionals still face several challenges in the way of a full recognition of their professional work.

Keywords: nurses, phenomenology, perception, professional role.

Citación: Zaragoza-Merino J., Regalado-Ruiz L., Godínez-Rodríguez M. Experiencias de los enfermeros en el desempeño de su rol profesional. Rev Enferm Neurol. 2020;19(1):pp. 32-37.

Correspondencia: Javier Zaragoza Merino
Email: zaragozamerinojavier@gmail.com

¹ Pasante de la licenciatura en enfermería, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, MVS, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.

² Profesor de la Carrera de enfermería, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM

Recibido: 3 de septiembre 2019

Aceptado: 18 de diciembre 2019



Resumen

Introducción: cada vez son más los hombres que deciden ejercer la profesión de enfermería, lo cual supone cambios en la visión que tienen los propios enfermeros sobre su desempeño.

Objetivo: describir las experiencias de los enfermeros en el desempeño de su profesión.

Material y métodos: se empleó un diseño de investigación cualitativa, de corte fenomenológico descriptivo. Se realizó una entrevista semiestructurada a ocho profesionales de enfermería de sexo masculino que se desempeñan en algún rol de la profesión de enfermería.

Resultados: la mayoría de los enfermeros entrevistados manifestaron: es un reto estar en enfermería en el contexto social actual, debido a las opiniones desfavorables respecto a su desempeño. Sin embargo, también coinciden en sentirse identificados con la carrera, cuidado y quehacer de la enfermería

Conclusión: los profesionales de enfermería varones se enfrentan aún con varios retos en el camino de un reconocimiento cabal de su quehacer profesional.

Palabras clave: enfermeros, fenomenología, percepción, rol profesional.

Introducción

El cuidado de los enfermos se les adjudicó a las mujeres desde los inicios de la humanidad. En el momento que se definieron los roles en las estructuras de organización, estaban vinculadas con el instinto maternal, que les permitía otorgar un cuidado cálido y empático.¹

La enfermería se ubica en el tercer lugar de profesiones más respetadas y valoradas por la sociedad en México, considerado así en la Encuesta sobre la Percepción Pública de la Ciencia y Tecnología 2017.² De acuerdo con una encuesta realizada por el INEGI la población ocupada como enfermera o enfermero, es de 475 mil 295 personas a junio de 2015. De ellos, el 85 % son mujeres, y el resto representado por el sexo masculino, ahora, se ha comenzado a involucrar

cada vez más en esta disciplina, colaborando en el reconocimiento de enfermería.³

Sánchez A.⁴ analizó desde la perspectiva de género, las relaciones profesionales que se establecen en un ámbito intrahospitalario entre enfermeras y enfermeros durante la práctica del cuidado, el autor identificó que el rol del enfermero es marcado por la existencia de conflictos que dieron a conocer las enfermeras, por ejemplo, la despreocupación en el empleo del cuidado, asumir el rol del médico y la ausencia de detalles en el cuidado.

En otro estudio, las enfermeras expresan que los hombres elijen la carrera por conveniencia, pues con el paso del tiempo ellos se vuelven más administrativos que operativos, además, son

vistos como fuerza física para movilizar o hacer algún otro trabajo que necesite fuerza.⁴

Respecto a las diferencias naturales que existen entre ambos sexos, Gallego⁵ menciona que las mujeres son más afectivas y tienden a ayudar a los demás, por eso, los trabajos sanitarios o los servicios sociales tienen más presencia femenina. En contraste, los hombres son más prácticos, buscan el valor económico de las cosas y quieren obtener resultados inmediatos. Carnevale⁶ identifica cuatro aspectos a tomar en cuenta en la valoración del desempeño de los hombres en la enfermería, a decir de la exclusión, sesgo de género, expectativa de carrera y aceptación. Stanley⁷ dio a conocer que las percepciones erróneas más comunes sobre los hombres es que no son aptos para la profesión y menos compasivos que las mujeres. Con base en lo anterior, la presente investigación tiene como objetivo describir las experiencias de los enfermeros en el desempeño de su profesión.

Material y métodos

Se trata de una Investigación cualitativa que considera el método fenomenológico de Husserl, se basa en la experiencia personal y considera cuatro aspectos principales: temporalidad, espacialidad, corporalidad y comunidad.⁸ La investigación se realizó en un grupo de ocho profesionales enfermeros que se encuentran ejerciendo algún rol profesional de enfermería, elegidos por conveniencia. Se llevó a cabo una entrevista semiestructurada, grabada, transcrita y codificada. Para el análisis de la información se empleó la propuesta de Miles y Huberman ellos consideran que los análisis de datos cualitativos tienen tres momentos: reducción de datos, disposición

y transformación de los mismos, por último, obtención de resultados y verificación de conclusiones.⁹ A las personas informantes se les solicitó su consentimiento informado, manifestándoles el cuidado que se tendría con la confidencialidad de la información proporcionada.

Resultados

Se construyeron dos categorías, la primera se denomina limitaciones en el desarrollo profesional, conformada por dos subcategorías: retos de la profesión y limitaciones de género. La segunda categoría se denominó como avances en el desarrollo profesional, que está conformada de dos subcategorías: ventajas de ser enfermero y satisfacciones de ser enfermero.

1.Limitaciones en el desarrollo profesional

1.1 Retos de la profesión: se toma como un reto, un objetivo o empeño difícil de llevar a cabo y que constituye un estímulo y un desafío para quien lo afronta en la carrera de enfermería.¹⁰

Ángel:

[...] un reto para mí fue estar dentro del equipo de formación interprofesional porque hay médicos, a mí me costó mucho trabajo que se reconociera la importancia que tiene un enfermero [...]

Fernando:

[...] técnicamente somos una profesión nueva, joven, tiene poco que pasamos de ser un oficio a ser una profesión, estamos en un periodo de transición y evolución, en el cual todavía hay muchas cosas que trabajar, el reconocimiento social, la profesionalización [...]

1.2 Limitaciones de género: son aquellas circunstancias o condiciones propias del sexo que limita, impide o dificulta su desarrollo.¹⁰

Julio:

[...] a veces nosotros los hombres dentro de la carrera tenemos limitaciones, ya que, es una carrera de predominio femenino, cuando fui jefe, me decían dos, tres compañeras ¿por qué un hombre?; me cuestionaron mucho [...]

Ricardo:

[...] al ser hombre se nos atribuye la falta de responsabilidad y la carencia de compromiso [...]

Luis:

[...] enfermería llegó a mi vida en el mejor momento, me ha dado satisfacciones personales, profesionales, laborales y económicas. Me siento contento de ser enfermero [...]

Fernando:

[...] Me siento feliz de poderme dedicar a lo que me gusta y me siento muy contento y muy satisfecho y orgulloso de ser enfermero, me genera muchas emociones positivas [...]

2. Avances en el desarrollo profesional

2.1 Ventajas de ser enfermero: se puede definir como una condición favorable que alguien tiene respecto de otra persona.¹⁰

Fernando:

[...] A mí me pasa que, al enlazarme a un campo clínico, la jefe es mal encarada, mal humorada y ha tratado indebidamente a mis compañeras mujeres, conmigo son muy amables, y en equipo colaborativo las enfermeras prefieren trabajar con hombres [...]

1.2 Satisfacción profesional

La satisfacción es la concordancia entre las personas y rol que desempeña, y esta puede ser intrínseca o extrínseca, la primera hace referencia al cargo o actividades que realiza, junto con la percepción de las personas respecto al trabajo hecho por el profesional; la segunda, se relaciona con las prestaciones y el salario. Los logros son variantes de la satisfacción que de igual manera son intrínsecos y extrínsecos relacionados a la profesión.¹¹

Julio:

[...] me siento muy feliz al ser enfermero, la verdad creo que no pude haber hecho otra cosa mejor, creo que uno elige lo que quiere, uno escoge donde quiere estar, da todo lo que tiene para llegar a ese lugar y yo realmente he dado todo para enfermería, porque enfermería me ha dado todo [...]

Discusión

Martínez DJ.¹² menciona que hay que proponerse el desarrollo profesional, aspirar a un proceso de mejora continua en conocimientos, habilidades y capacidades, con esfuerzo propio, dentro de las diversas funciones de enfermería, ya sea, asistencial, docente, en investigación o gestión. Este crecimiento personal tiene en cuenta las experiencias, conocimientos, talentos, capacidades y oportunidades.

En este análisis, se identificó el compromiso que tienen los enfermeros para con la disciplina, resaltando la búsqueda de áreas de oportunidad para que la carrera goce de un mayor reconocimiento. Pese a encontrarse en desventaja frente a otras carreras, ya que tienen dificultades para obtener un cargo importante, sólo por el hecho de ser enfermeros.

Osses C.¹³ refiere que el ingreso de hombres a la profesión ha generado una reestructuración del pensamiento enfermero tanto en los profesionales como en los docentes, e inclusive en el equipo de profesionales y los usuarios.

Para suerte de los hombres, han sido bien acogidos por la mayoría de estos, gozando de algunos beneficios al ser minoría. Lo anterior, también fue observado en el presente trabajo, cuando los informantes mencionaron algunas de las ventajas de ser enfermero.


De manera particular, se alude a la solidaridad de las mujeres que ocupan posiciones de autoridad. Williams C.¹⁴ comenta que los enfermeros, por ser varones, llevan consigo sus privilegios de género, tornando los efectos de ser minoría, en situaciones favorecedoras.

Carnevale T.⁶ Dice que la satisfacción representa un aspecto importante para la aceptación de una profesión, definiéndolo como un factor motivador provocando que la persona que ejerce la profesión afiance su identidad profesional o la niegue. En los hallazgos podemos percibir con base en los discursos a enfermeros con satisfacciones personales, sociales y emocionales, derivado de sus logros académicos y profesionales.

Conclusión

A pesar de los diversos obstáculos que enfrentan los enfermeros en el desempeño de su profesión, de manera general existe una idea de satisfacción con las posibilidades y logros que la enfermería les ha brindado. Se sienten identificados con su profesión y muestran orgullo de pertenencia, manifestando que la identidad se va adquiriendo paulatinamente conforme se conoce y se desenvuelve dentro de la carrera. Con su esfuerzo han ganado espacios y logrado destacar lo cual ha fortalecido dicha identidad.

Los profesionales en enfermería coinciden en adoptar un compromiso profesional que va más allá del reconocimiento y empoderamiento de la profesión en el área de la salud. Se busca también el crecimiento individual y el deseo arduo de formar parte de una generación que consolide los anhelos de la profesión. Desde el punto de vista biológico los hombres y mujeres difícilmente alcancen la igualdad; se pretende llegar a un estatus de equidad donde ambos se

reconozcan por tener las mismas capacidades y ser competentes para brindar un cuidado de calidad y calidez. 

Referencias

1. **Bernalté MV.** Minoría de hombres en la profesión de enfermería. Reflexiones sobre su historia, imagen y evolución en España. *Enferm Global* 2015;14(8):15-6.
2. **Instituto Nacional de Estadística y Geografía.** EvalPercepción sobre ciencia y tecnología en México. INEGI. 2015 <http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2015>.
3. **Mejía X.** Faltan 255 mil enfermeras en México; escasez de plazas. *Excélsior*. 2018. <https://www.excelsior.com.mx/nacional/faltan-255-mil-enfermeras-en-mexico-escasez-de-plazas/1258135>.
4. **Sánchez SA.** Percepción de las relaciones de género entre profesionales de enfermería en un ámbito hospitalario. Tesis inédita de licenciatura en enfermería. 2012. Facultad de Estudios Superiores Iztacala-UNAM, Estado de México.
5. **Gallego GJ.** Discriminación de género en la profesión de enfermería. Tesis de maestría. 2009. Universidad de Salamanca.
6. **Carnevale T, Priode K.** "The good ole girls nursing club". *Them all student perspective*. *J Transcult Nurs* 2018;29(3):285-99.
7. **Stanley D, Beament T, Falconer D.** Them all of species; a profile of men in nursing. *J Adv Nurs* 2016;72(5):1155-68. <https://search.proquest.com/docview/1780512727?accountid=k1598>.
8. **Álvarez J.** *Cómo hacer investigación cualitativa, fundamentos y metodología*. 1ª. Edición, México. Paidós Educador, 2003.
9. **Rodríguez C, Lorenzo O, Herrera L.** Teoría y práctica del análisis de datos cualitativos. Proceso general y criterios de calidad. *Rev Intern Cien SocHuman* 2005;XV(2):133-54. <https://www.redalyc.org/pdf/654/65415209.pdf>.

10. **Real Academia Española.** Diccionario de la lengua española. 2019. Ed. 22. <https://dle.rae.es/reto>.
11. **Andrade V.** Identidad profesional y el mundo del trabajo contemporáneo. Reflexiones desde un resumen de caso. *Athena Digital* 2014;14(2). <file:///C:/Users/Javier%20Zaragoza/Downloads/1143-4742-4-PB.pdf>.
12. **Martínez DJ.** El desarrollo profesional y la colaboración docente. Un análisis situado en el contexto español de las tensiones y fracturas entre la teoría y la práctica. *Arch Analíticos Pol Educa* 2017;25(117):1-29. <http://www.redalyc.org/pdf/2750/275050047093.pdf>.
13. **Osses C, Valenzuela S, Sanhueza A.** PreHombres en la enfermería profesional. *Enfermería Global*. 2010. No.18:1-7p.
14. **Williams C.** *CalidaStill a man's word. Men who women's work*. 1a. Edición, United Stated. University of California Press. 1995.