



Risk consumption of alcohol and its impact on the meaning of life in adolescents aged 18 to 20 in Tezontepec de Aldama

Consumo de riesgo de alcohol y sentido de vida en adolescentes de 18 a 20 años en Tezontepec de Aldama

Mirely Pérez Corona  0000-0002-7221-6316 María Guadalupe Aguilar Cornejo  0000-0002-1965-0455
Ariana Maya Sánchez  0000-0002-6479-2524 Benjamín López Nolasco  0000-0003-4566-214X
Claudia Atala Trejo García  0000-0003-2205-7879

Abstract

Introduction: adolescent alcohol consumption has increased in recent years. The World Health Organization (WHO) indicates that Latin America is ranked first in this consumption and Mexico's adolescent population occupies tenth place. 38.8% of them have consumed alcohol at some point in their life as much as you have consumed in the last year.

Objective: to know the level of risky alcohol consumption and the meaning of life in adolescents between 18 and 20 years of age in the community of Presas, Tezontepec de Aldama.

Material and methods: of basic applicability with a quantitative approach and with a descriptive scope level, with a methodological design; non-experimental (observational), prolective, transversal, prospective.

Results: 34 participants report having a search for a sense of life, expressing that they are people who experience a life without purpose and meaning, although sometimes they have moments when they feel oriented. Regarding the results of the AUDIT Measurement Instrument, 10 participants report having a high consumption of alcohol, stating that they are personnel who consume alcohol more frequently.

Conclusion: alcohol is still a problem in the community today. Adolescent at the same time negatively impacts their sense of life; since young people who are at risk of alcohol have a low meaning of life

Key words: adolescents, meaning of life, risky alcohol consumption.

Citación: Pérez Corona M., Aguilar Cornejo MG., Maya Sánchez A., López Nolasco B., Trejo García CA. Consumo de riesgo de alcohol y sentido de vida en adolescentes de 18 a 20 años en Tezontepec de Aldama. Rev Enferm Neurol.2021;20(2):pp. 108-114.

Correspondencia:

Benjamín López Nolasco
Área Académica de Enfermería
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Universidad S/N, La Ranchería, Centro, 42780
Tlahuelilpan, Hgo
Email: benjamin_lopez8496@uaeh.edu.mx

Recibido: 16 de junio 2021

Aceptado: 13 de agosto 2021



Resumen

Introducción: el consumo de alcohol aumento en los últimos años en adolescentes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que América Latina se posiciona en primer lugar de consumo y México ocupa el décimo lugar, en la población adolescente 38.8 % ha consumido alcohol alguna vez en su vida.

Objetivo: conocer el nivel de consumo de riesgo de alcohol y el sentido de vida en los adolescentes de 18 a 20 años de edad de la comunidad de Presas, Tezontepec de Aldama, Hidalgo.

Material y métodos: de aplicabilidad básica, cuantitativo, con un nivel de alcance descriptivo; diseño metodológico no experimental (observacional), prolectivo, transversal, prospectivo.

Resultados: por medio de la escala dimensional del sentido de vida, 34 participantes refieren tener una búsqueda de sentido de vida expresan, experimentar una vida sin propósito y sin sentido, aunque en ocasiones poseen momentos en los que se sienten orientados. En cuanto, al instrumento de medición AUDIT, 10 participantes refieren tener un alto consumo de alcohol.

Conclusión: hoy el alcohol sigue siendo un problema en la comunidad adolescente al mismo tiempo impacta de manera negativa en su sentido de vida.

Palabras clave: adolescentes, sentido de vida, consumo de riesgo de alcohol.

Introducción

El consumo de alcohol aumento significativamente, en un informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol siendo 1 de cada 20 muertes en los últimos años en adolescentes, lo que representa un 5,3 % de todas las defunciones.¹ La Organización Mundial de la Salud define a la adolescencia como el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años.² Aparte de la dificultad para establecer un rango exacto de edad es importante el valor adaptativo, funcional y decisivo que tiene esta etapa, se manifiestan cambios fisiológicos, estructurales, psicológicos, integración de la personalidad e identidad y la adaptación a los cambios culturales y sociales.³ En general, el 5,1 % de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol. La OMS1 indica que América Latina se posiciona en primer lugar en el consumo y México ocupa el décimo lugar;

la población adolescente 38.8 % ha consumido alcohol alguna vez en su vida, más de las tres cuartas partes de esas muertes correspondieron a hombres, ya que su consumo es en comparación a mujeres más elevado en cantidad y regularidad.¹ En general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5 % de la carga mundial de morbilidad. Más de una cuarta parte (27 %) de los jóvenes de 15-19 años son bebedores.⁴ Las mayores tasas de consumo de alcohol entre los jóvenes de 15-19 años corresponden a Europa (44 %), las Américas (38 %) y el Pacífico Occidental (38 %).⁵

El consumo excesivo de alcohol causa enfermedad y sufrimiento en el bebedor, su familia y amigos.⁶ Es una de las causas principales de ruptura de las relaciones de pareja, de accidentes, hospitalización, incapacidad prolongada y muerte prematura, además de una afectación en su sentido de vida viéndose comprometido parte de su desarrollo,⁷ en los últimos años ha aumentado de manera considerable, el interés por identificar factores específicos que pueden influir en nuestra salud, principalmente aspectos como el sentido de vida, la felicidad y búsqueda de metas.⁸

Es importante señalar que el consumo de riesgo de alcohol produce problemas sociales como violencia, incumplimiento de responsabilidades familiares o laborales, molestias, daños a la salud, accidentes de tránsito, trastornos de ansiedad, de personalidad, aumento de la agresividad⁹; por consiguiente, es importante identificar el sentido de vida de los adolescentes, ya que esto puede afectar e impactar en su persona incluso en su futuro¹⁰ por ello la relevancia en conocer el nivel de consumo de riesgo de alcohol y su sentido de vida, a medida de fortalecer, informar y motivar en los adolescentes su interés por el sentido de vida, el cual tiene como objetivo determinar su aplicación efectiva en ellos fundamentado en la teoría del modelo de promoción a la salud de Nola J. Pender¹¹ pues identifica en el individuo factores cognitivos-perceptuales que son modificados por las características situacionales, personales e interpersonales, esto da como resultado la participación en conductas favorecedoras de salud que justifican a plenitud la existencia de un individuo, con responsabilidad asumida y analizada en su totalidad, está en hallar un propósito, en asumir una responsabilidad hacia nosotros mismos y para el propio ser humano¹². Con el propósito de poder determinar el nivel de consumo de alcohol y sentido de vida de los adolescentes de la comunidad de Presas, Tezontepec de Aldama y así poder determinar el nivel de consumo entre los jóvenes.

Material y métodos

Trabajo de aplicabilidad básica, correlacional; enfoque cuantitativo, transversal, el diseño fue de tipo no experimental y cuenta con un nivel de alcance descriptivo.¹³

En esta investigación se trabajó con

adolescentes de 18 a 20 años de la comunidad de Presas, municipio de Tezontepec de Aldama, se aplicaron los cuestionarios correspondientes de octubre a noviembre 2020.

Con un universo de 227 adolescentes de 18 a 20 años, muestreo de tipo probabilístico mediante la fórmula de poblaciones finitas con un 95 % de efectividad y un 5 % margen de error dando como resultado 107.

Se incluyó a participantes por población, edad, género y escolaridad, que respondieran ambos instrumentos, con disponibilidad de analizar y contestar de manera clara estos, cumplir con la una edad entre 18 y 20 años, adolescentes viviendo en la comunidad de Presas.

Se excluyó a menores de 18 años con falta de disponibilidad, no radiquen en la comunidad de Presas y quienes no contestaron los instrumentos de medición.

Se eliminó a los adolescentes que no desearon participar, no cumplan con el rango de edad, adolescentes que no vivan en la comunidad de Presas.

Para el análisis de datos obtenidos de la investigación se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 22, se aplicó estadística descriptiva.

Instrumentos de medición utilizados

Cuestionario de identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol.¹⁴

El AUDIT comprende 10 preguntas sobre consumo reciente, síntomas de dependencia y problemas relacionados con el alcohol, funciona bien en la identificación de los trastornos relacionados con el alcohol, así como para el consumo de riesgo. Una estandarización trasnacional: el AUDIT ha sido validado a pacientes en 6 países. Es el único test de screening diseñado específicamente para uso internacional; identifica el consumo de riesgo y perjudicial del

alcohol, así como una posible dependencia, es breve, rápido y flexible. Es fácil de puntuar cada una de las preguntas tiene una serie de respuestas a elegir y cada respuesta tiene una escala de puntuación de 0 a 4. Las puntuaciones del AUDIT en un rango en 8-15 representan un nivel medio de problemas con el alcohol, mientras que una puntuación igual o mayor a 16 representa un nivel alto.

Desarrollo y estructura de la escala dimensional, del sentido de vida.¹⁵

Instrumento de aplicación individual o colectiva, puede ser aplicado en contextos clínicos o de investigación. La escala consta de 18 ítems de respuesta tipo liker de cuatro dimensiones, que va desde totalmente de acuerdo hasta en total desacuerdo, valorados de 0-3 en los ítems directos (2,3,6,9,15), y de 3-0 en los ítems inversos (1,4,5,7,8,10,11,12,13,14,16,17,18,19,20) el total se divide entre 18 y este es el punteo final permite ubicar el nivel de sentido de vida del evaluado, el cual puede oscilar entre 0 y 54 puntos. Su objetivo es dimensionar valorativamente el sentido de vida es decir la percepción afectiva cognoscitiva de los valores referenciales que mueven a una persona y le evitan actuar de un modo particular ante situaciones específicas o la vida en general, confiriéndole de identidad personal y coherencia consigo misma.

Definición de variables

Definición conceptual

Consumo de riesgo de alcohol: Es un patrón de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de consecuencias adversas para la salud si el hábito del consumo persiste⁴, se considera un consumo moderado de alcohol que una mujer no supere una o dos consumiciones

diarias, y un hombre, dos o tres, intercalando dicho consumo con días de abstinencia.¹⁶ Superar estas cantidades, en especial cuando se mantienen a lo largo del tiempo, con facilidad acarreará problemas de salud orgánica y mental. Quizás desencadenará conflictos en las relaciones, en los estudios y en el trabajo.¹⁷

Sentido de vida: sistema de objetivos que justifican a plenitud la existencia de un individuo, con responsabilidad asumida y analizada en su totalidad, ante uno mismo y al ser humano.¹⁸

Definición operacional

Consumo de riesgo de alcohol: se mide a través de la valoración, al aplicar el instrumento AUDIT¹⁴ el cual nos ayuda a identificar los trastornos relacionados con el alcohol, así como el consumo de riesgo que una persona puede tener por medio de 10 preguntas, que al obtener proporciona un marco de trabajo para la intervención dirigida a los bebedores de riesgo, para que puedan reducir o abandonar el consumo de alcohol, con ello, evitar las consecuencias perjudiciales de su consumo, también ayuda a identificar la dependencia de alcohol y algunas consecuencias específicas del consumo perjudicial.

Sentido de vida: se mide por medio de la escala dimensional del sentido de vida¹⁵ permite ponderar valorativamente el sentido de vida, es decir, la percepción afectivo cognitiva de valores referenciales que mueven a una persona e invitan a actuar de un modo particular ante situaciones específicas o la vida en general.

Resultados

Fueron obtenidos de una muestra de 107 adolescentes de la comunidad de Presas, municipio de Tezontepec de Aldama. Variables sociodemográficas, el género de predominio las mujeres con un 62 %,

por edad el 43 % refirió tener 20 años y la minoría 18 años, variables estudiadas sentido de vida y consumo de riesgo de alcohol.

Tabla 1. de sentido de vida de los adolescentes de 18 a 20 años de la comunidad.

Sentido de vida	f	%
Búsqueda de sentido de vida	33	35.3
Medio sentido vital	64	68.4
Plenitud de sentido de vida	10	10.7
Total 2020))	107	100

Fuente: EDSV Martínez, 2011. Aguilar, et,al. 2020. n=107

Lo que podemos observar en la tabla 1 de escala dimensional del sentido de vida es que 35.3 % de los adolescentes refieren tener una búsqueda de sentido de vida expresando que son personas que experimentan una vida sin propósito y sin sentido, el 68.4 % tienen un medio sentido vital, mientras que sólo un 10.7 % de ellos manifestó tener plenitud en su sentido de vida.

Tabla 2. Consumo de alcohol de los adolescentes de 18 a 20 años de edad, de la comunidad.

Consumo de alcohol	f	%
Nivel bajo de consumo de alcohol	82	73.0
Nivel medio de consumo de alcohol	15	17.0
Nivel alto de consumo de alcohol	10	10.0
Total	107	100

Fuente: AUDIT Babor (2001)(Aguilar, et. al (2020). n=107

Se observa en la tabla 2 respecto a los resultados del instrumento de medición AUDIT, 10 % de los adolescentes refieren tener un alto consumo de alcohol (mayor frecuencia) están en riesgo; 17 % su nivel de consumo de alcohol es medio, 73 % tiene un nivel bajo de consumo de alcohol.

Discusión

Se debe señalar que el consumo de riesgo de alcohol produce problemas sociales como violencia, incumplimiento de responsabilidades familiares o laborales, molestias, daños a la salud, accidentes de tránsito, trastornos de ansiedad, de la personalidad, aumento de la agresividad¹⁹. En consecuencia, es importante también identificar el sentido de vida de los adolescentes, ya que esto puede afectar e impactar en su persona incluso en su futuro, por esta razón, los resultados tiene relación con las estadísticas publicadas por la OMS con similitudes entre el aumento de la ingesta de alcohol y los y las adolescentes, una relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales; además, de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos²⁰, pues cada año se incrementan en porcentajes elevados, en conocer el nivel de consumo de riesgo de alcohol y su sentido de vida, el consumo de bebidas alcohólicas está extendido en muchos países del mundo, afecta a personas de cualquier tipo, cultura y perfiles sociodemográficos.²¹

El consumo de riesgo de alcohol es un factor que afecta a la población adolescente y de igual manera se ve perjudicado su sentido de vida,²² de acuerdo a los resultados obtenidos el consumo de riesgo de alcohol de los adolescentes 73 % refiere tener un consumo de alcohol bajo, sólo el 10 % tiene un consumo de alcohol alto.

Tras un estudio se observa similitud con la investigación de en una muestra de adolescentes escolarizados en la ciudad de Monterrey Nuevo León (México), la MCE. Verónica Guzmán Ramírez²³ obtuvo resultados en la cual el

68.6 % de los adolescentes refieren consumir alcohol una o menos veces al mes. El 40.2 % refiere ingerir 1 o 2 bebidas por ocasión, 57.9 % comenta beber seis o más bebidas alcohólicas en un día típico. Revela que la mayoría de su población adolescente manifiesta un nivel bajo de consumo de alcohol, la minoría un mayor consumo de alcohol, pues sus resultados expresan que el 45.8 % de los adolescentes se encuentra dentro del consumo sensato, el 25 % en consumo dependiente y 29.3 % se ubicó en el consumo dañino.

En lo referente a la variable de sentido de vida se observó que un 68.4 % posee un medio sentido de vida; 10.7 % una plenitud de sentido de vida; 35.3 % expresa tener una búsqueda de sentido, con ello se muestra una relación en el mismo estudio revisado 76.2 % de los adolescentes dieron como respuesta un alto sentido de vida y 6 % experimento un sentido de vida disminuido.

Conclusión

Hoy el alcohol sigue siendo un problema en la comunidad adolescente, impacta de manera negativa en su sentido de vida; ya que los jóvenes que presentan riesgo de alcohol tienen un bajo sentido de vida, pues con el paso del tiempo este consumo se incrementa al igual que su pérdida de sentido en diferentes actividades importantes para su desarrollo pleno. De igual manera, observamos a menor consumo de alcohol mayor sentido de vida en beneficio en sus metas y propósitos de su vida.

Los adolescentes del género femenino de acuerdo a esta investigación van en aumento, entre 18 y 20 años de edad, consumen con frecuencia alcohol; así como los adolescentes hombres entre 18 y 20 años de edad, ya que ningún participante negó el consumo en alguna ocasión de bebidas alcohólicas

Referencias

1. **El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres** (Internet). [www.who.int](https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people). Available from: <https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people>
2. **¿Qué es la adolescencia?** (Internet). [www.unicef.org](https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia). Available from: <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>
3. **Segunda Comisión de Relaciones Exteriores, Defensa Nacional y Educación Pública** (Internet). Available from: <https://infosen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/64/1/2019-08-14-1/assets/documentos/>
4. **Alcohol y atención primaria de la salud informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas** (Internet). Available from: https://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf
5. **Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018** (Internet). Available from: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012>
6. **Ortega-Varela LF, Figueroa-Méndez T, Gauthereau-Torres MY.** Consumo de riesgo de alcohol en estudiantes de preparatoria en Morelia, Michoacán, México. *Ciencia Nicolaita* [Internet]. 2019;(78):45-58. Available from: <https://www.cic.cn.umich.mx/cn/article/view/472>
7. **Enseñanza e Investigación en Psicología** (Internet). Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29255775008.pdf>
8. **Ortíz EM, Cano ÁMT, Castillo JPD, Osma JEJ.** Desarrollo y estructura de la escala dimensional del sentido de vida. *Acta Colom Psic* (Internet). 2011;14(2):113-9. Available

- from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5786598>
9. **Trastorno por consumo de alcohol - Síntomas y causas** - Mayo Clin (Internet). www.mayoclinic.org. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcohol-use->
 10. **Gaete V.** Desarrollo psicosocial del adolescente. *Rev Chil Pediatría* (Internet). 2015;86(6):436-43. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci>
 11. **Aristizábal Hoyos GP, Blanco Borjas DM, Sánchez Ramos A, Ostiguín Meléndez RM.** El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria* (Internet). 2011;8(4):16-23. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=
 12. **Antología de textos ética** (Internet). Available from: <https://www.anahuac.mx/mexico/biblioteca/sites/default/files>
 13. **Roberto C, Sampieri H, Carlos F, Collado, Pilar D.** Metodología de la investigación (Internet). Available from: <https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de->
 14. **Mundial de la Salud O, Babor T, Higgins-Biddle J, Saunders J, Monteiro M.** Available from: https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanual
 15. **Ortíz EM, Cano ÁMT, Castillo JPD del, Osma JEJ.** Desarrollo y estructura de la escala dimensional del sentido de vida. *Acta Colom Psic* (Internet). 2011;14(2):113-9. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5786598>
 16. **Consumo responsable de alcohol** (Internet). www.msal.gob.ar. Available from: <https://www.msal.gob.ar/index.php/component/content/article/46->
 17. **Sarasa-Renedo A, Sordo L, Molist G, Hoyos J, Guitart AM, Barrio G.** Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. *Rev Esp Sal Púb.* 2019;88(4):469-91: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-
 18. **Sánchez Hernández A.** El sentido de la vida. *Humanidades Médicas* (Internet). 2015;5(1). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-
 19. **Alcoholismo: una relación tóxica** (Internet). Instituto Nacional de Salud Pública. Available from: <https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso->
 20. **World Health Organization: WHO. Alcohol** [Internet]. [Who.int](http://www.who.int). World Health Organization: WHO; 2018. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
 21. **Sarasa-Renedo A, Sordo L, Molist G, Hoyos J, Guitart AM, Barrio G.** Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. *Rev Esp Sal Púb.* 2018;88(4):469-91: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-
 22. **Pons J, Buelga S.** Factores asociados al consumo juvenil de alcohol: una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. *Psychosocial Intervention* (Internet). 2019;20(1):75-94. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-
 23. **Enfermería F.** Universidad Autónoma de Nuevo León (Internet). Available from: <http://eprints.uanl.mx/2927/1/1080227461.pdf>