



## Nursing Research: A current vision

### Investigación en enfermería: una visión actual

La investigación en enfermería es una herramienta esencial para mejorar la práctica clínica y garantizar la seguridad y satisfacción de las personas que viven con alguna enfermedad tanto de forma aguda como crónica. Como cualquier profesional de la salud, es indispensable mantenerse al tanto de las últimas investigaciones y tendencias en el campo para poder brindar atención de calidad y basada en la mejor evidencia posible.

Generar investigación de calidad también permite a las enfermeras y demás profesionales de la salud contribuir al desarrollo de la profesión y mejorar la salud y bienestar de la población. Tan importante es participar activamente en la investigación para generar nuevos conocimientos como también informar, difundir y divulgar sus resultados. Más aún, estas actividades favorecen el desarrollo de recursos humanos con las competencias suficientes y adecuadas para perpetuar el ciclo.

En los últimos años, cada vez es más frecuente escuchar en todas las áreas sobre la interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad, incluyendo en las ciencias de la salud. Estos dos enfoques giran en torno a la colaboración y el trabajo en conjunto entre diferentes disciplinas y profesiones para abordar problemas complejos y globalizados. La interdisciplinariedad implica la cooperación y el diálogo entre disciplinas para resolver problemas específicos, mientras que la transdisciplinariedad involucra además la participación activa y equitativa de todas las partes interesadas en la solución del problema. Estos dos enfoques se contraponen a la multidisciplinariedad, en la cual cada especialista trabaja por separado y con poca sinergia entre los diferentes campos de conocimiento involucrados.

La interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad permiten una perspectiva más amplia y holística para abordar los problemas de salud, y a la vez generan soluciones innovadoras, factibles y sostenibles en un mundo cada vez más interconectado y globalizado.

La investigación en neurociencias es evidentemente un campo interdisciplinario y transdisciplinario que involucra la colaboración y el diálogo entre diferentes disciplinas. Sin embargo, limitar estas disciplinas solo a la neurología, la psiquiatría, la psicología para comprender el funcionamiento del cerebro y sus trastornos neurológicos y psiquiátricos resulta anacrónico. El manejo holístico y la denominada “*medicina de precisión*” no se puede entender en la actualidad sin la participación de todos los actores involucrados, que incluye la enfermería, el trabajo social y la rehabilitación, entre otras.

Lo anterior es válido tanto para la atención clínica como para la investigación. La misión principal de los institutos nacionales de salud en México es promover la salud de la población a través de la investigación científica, la formación de profesionales de la salud y la prestación de servicios de salud de alta calidad; lo cual debe realizarse de forma conjunta y no mediante la segregación

de actividades que distancie los conocimientos destinados a un fin común.

En resumen, la interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad son clave para garantizar que la investigación en neurociencias se traduzca en soluciones efectivas y accesibles para la población, así como en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas afectadas por trastornos neurológicos y psiquiátricos.

Dr. Gregorio Amin Cervantes Arriaga

Email: [acervantes@innn.edu.mx](mailto:acervantes@innn.edu.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-3935-9278>

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Manuel Velasco Suárez

## Investigación en enfermería: una visión actual

### Nursing Research: A current vision

Nursing research is an essential tool to improve clinical practice and ensure the safety and satisfaction of people living with both acute and chronic diseases. Like any healthcare professional, it is imperative to stay abreast of the latest research and trends in the field in order to provide quality care based on the best possible evidence.

The generation of quality research also allows nurses and other health professionals to contribute to the development of the profession and improve the health and well-being of the population. It is as important to actively participate in research to generate new knowledge as it is to inform, disclose and disseminate its results. Moreover, these activities favor the development of human resources with sufficient and adequate competencies to perpetuate the cycle.

In recent years, it is increasingly common to hear in many areas about interdisciplinarity and transdisciplinarity, even within health sciences. These two approaches revolve around collaboration and working together across different disciplines and professions to tackle complex, globalized problems. Interdisciplinarity involves cooperation and dialogue between disciplines to solve specific problems, while transdisciplinarity also involves the active and equitable participation of all stakeholders in solving the problem. These two approaches are opposed to multidisciplinary, in which each specialist works separately and with little synergy between the different fields of knowledge involved.

Interdisciplinarity and transdisciplinarity allow a broader and more holistic perspective to address health problems, and at the same time generate innovative, feasible and sustainable solutions in an increasingly interconnected and globalized world.

Neuroscience research is evidently an interdisciplinary and transdisciplinary field which involves collaboration and dialogue between different disciplines. However, limiting these disciplines only to neurology, psychiatry, and psychology to understand the functioning of the brain and its neurological and psychiatric disorders is anachronistic. Holistic management and the so-called "*precision medicine*" cannot be understood today without the participation of all involved parties, which includes nursing, social work and rehabilitation, among others.

This is true for both clinical care and research. The main mission of the national institutes of health in Mexico is to promote the health of the population through scientific research, the training of health professionals and the allocation of high-quality health services; which must be done jointly and not through the segregation of activities that distance knowledge destined for a common purpose.

In summary, interdisciplinarity and transdisciplinarity are key to ensure that neuroscience

research translates into effective and accessible solutions for the population, as well as improving the quality of life of people affected by neurological and psychiatric disorders.

Dr. Gregorio Amin Cervantes Arriaga

Email: [acervantes@innn.edu.mx](mailto:acervantes@innn.edu.mx)

<https://orcid.org/0000-0002-3935-9278>

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Manuel Velasco Suárez