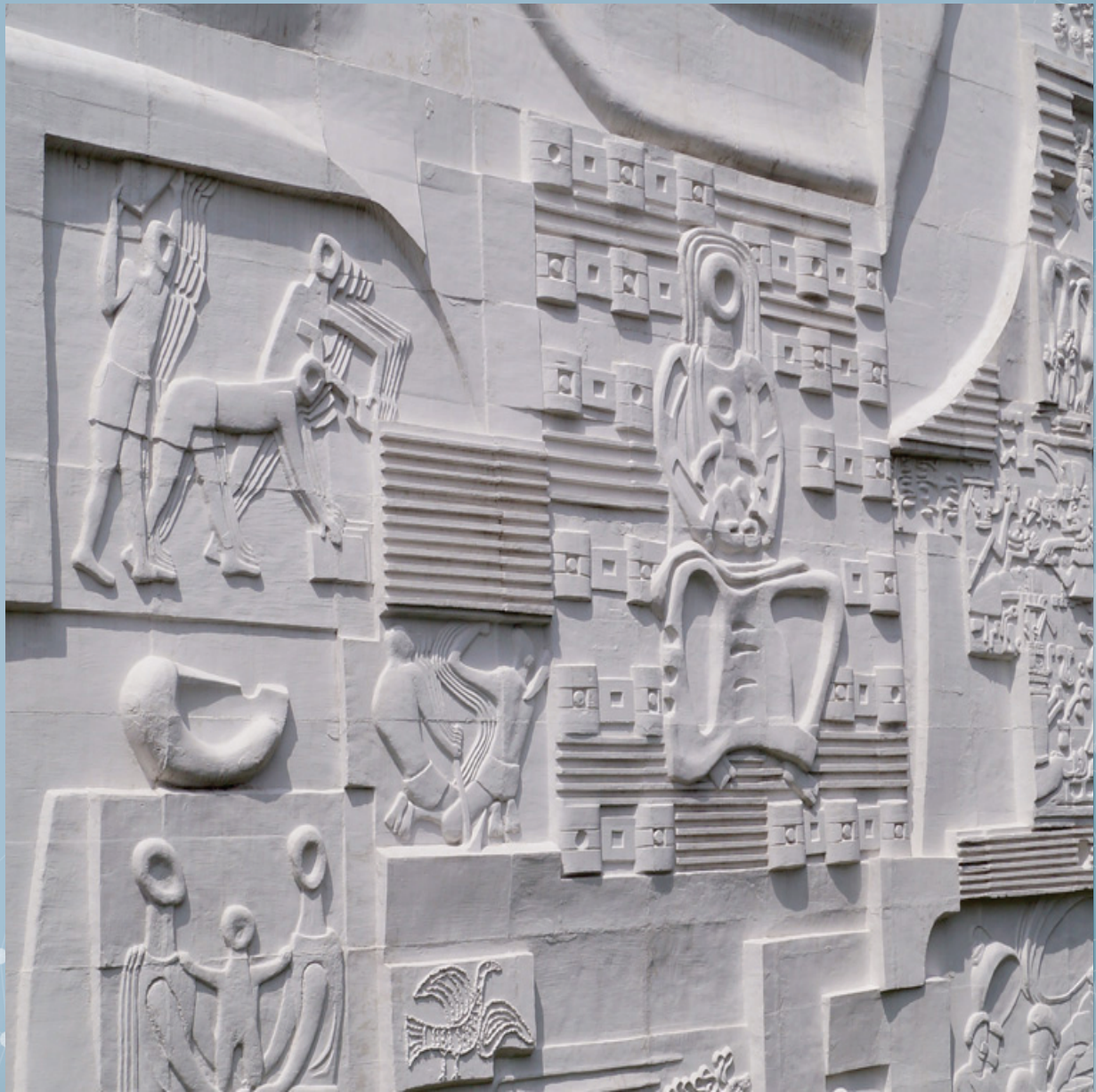


INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA

Manuel Velasco Suárez



Revista de Enfermería Neurológica



ISSN - 1870-6592 • e-ISSN: 2954-3428 • Indexado en: Base de datos CUIDEN (Granada, España)

Suplemento

2022

DIRECTORIO



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ

DR. ÁNGEL ANTONIO ARAUZ GÓNGORA
Director General

DR. EDGAR NATHAL VERA
Director Médico

DRA. FABIOLA EUNICE SERRANO ARIAS
Directora de Enseñanza

DR. BEN JAMÍN PINEDA OLVERA
Director de Investigación

DR. RAMIRO GILBERTO RUIZ GARCÍA
Subdirector de Enseñanza

DRA. ELIZABETH LEÓN MANRIQUEZ
Jefa del Depto. de Publicaciones Científicas

Revista de Enfermería Neurológica

Comité Editorial

DIRECTORA EJECUTIVA

Mtra. Martha Elena Castillo Trejo

FUNDADORA

Mtra. Hortensia Loza Vidal

EDITORA

Lic. Guisety López Cantera <http://orcid.org/0000-0001-7680-2948>

EDITORAS ADJUNTAS

Mtra. Gloria Ortiz López

Mtra. E. Patricia Zamora Ruiz

Dra. Ma. Guadalupe Nava Galán

Mtra. Monserrat Castelán Flores

Dra. Sara Santiago García

CUIDADO A LA EDICIÓN

Lic. Mariela Perez Castañeda

TRADUCTOR

Mtro. Alejandro Belmont Molina <https://orcid.org/0000-0002-4722-8841>

Lic. Esrine Nielsen

DISEÑO Y FORMACIÓN EDITORIAL

Mara Isabel Ramírez Naranjo <https://orcid.org/0000-0002-1983-0915>

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

Lic. Mario Orlando Solís Solís

Revista de Enfermería Neurológica

Comité Editorial

Comité Evaluador Internacional

- Dra. Maria Helena Palucci Marziale <https://orcid.org/0000-0003-2790-3333>
Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-Universidade de Sao Paulo. Brasil
- Dra. Ana Luísa Petersen Cogo <https://orcid.org/0000-0003-2168-7801>
Universidade Federal Do Rio Grande Do Sul. Brasil
- Dra. Amélia Costa Mendes <https://orcid.org/0000-0002-0704-4319>
Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade De São Paulo. Brasil
- Dra. Sandra Valenzuela Suazo <https://orcid.org/0000-0002-1308-4835>
Facultad de Enfermería Universidad de Concepción, Chile
- Dra. Edith E. Rivas Riveros <https://orcid.org/0000-0002-9832-4534>
Universidad de la Frontera, Temuco, Chile
- Dra. Ma. José López Montesinos <https://orcid.org/0000-0001-6084-2670>
Universidad de Murcia. España
- Dra. Rafaela Camacho Bejarano <https://orcid.org/0000-0003-0716-5038>
Universidad de Huelva. España
- Dr. Augusto Hernán Ferreira-Umpiérrez <https://orcid.org/0000-0002-2088-382X>
Facultad de Ciencias de la Salud. Dpto. de Ciencias de la Enfermería, Universidad Católica del Uruguay, Montevideo, Uruguay
- Mag. Rosana Tessa <https://orcid.org/0000-0002-0516-9222>
Universidad Católica del Uruguay. Uruguay
- Mtra. Anabel Sarduy Lugo <https://orcid.org/0000-0001-7666-7846>
Universidad Estatal Península de Santa Elena. Ecuador
- Mag. Mónica Isabel Hanna Lavalle <https://orcid.org/0000-0003-4118-761X>
Universidad de Córdoba. Colombia
- Dra. María Clara Quintero Laverde
Universidad de la Sabana. Colombia
- Dr. Oscar Alberto Beltrán Salazar
Universidad de Antioquia. Colombia
- Mtra. Mirelys Sarduy Lugo
Sociedad Cubana de Enfermería. Cuba
- Mtra. Antonia Campolongo Perillo
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Instiut de Recerca, Barcelona, Catalunya, España
- Mtra. Stefany Ortega Pérez
Universidad del Norte, Colombia

Revista de Enfermería Neurológica

Comité Editorial

Comité Evaluador Nacional

Dra. Laura Morán Peña <https://orcid.org/0000-0002-7072-742X>

Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería, Escuela nacional de enfermería y obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Rosa A. Zárate Grajales <https://orcid.org/0000-0002-9264-8490>

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Gandhi Ponce Gómez <https://orcid.org/0000-0002-1532-8207>

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Adela Alba Leonel <https://orcid.org/0000-0001-9359-9590>

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Carmen Lasty Balseiro Almarío

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Juan Pineda Olvera <https://orcid.org/0000-0003-4552-7714>

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Susana González Velázquez <https://orcid.org/0000-0002-5851-4886>

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Silvia Crespo Knopfler <https://orcid.org/0000-0002-7720-7187>

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México, México

M en C. Belinda de la Peña León <https://orcid.org/0000-0002-2579-7699>

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Mtra. Beatriz Carmona Mejía

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Ariel Alejandro Rodríguez García <https://orcid.org/0000-0001-5779-0371>

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Mtro. Héctor Nebot García

Academia Nacional Mexicana de Bioética A.C., México

Dr. Luis Manuel Fernández Hernández

Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl, México

Mtro. Gerardo Pluma Bautista

Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl, México

Dr. Ernesto Roldan Valadez <https://orcid.org/0000-0002-7116-5289>

Universidad Panamericana, México

Dra. María Guadalupe Moreno Monsiváis <https://orcid.org/0000-0002-7152-0244>

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Dra. Sofía Cheverría Rivera <https://orcid.org/0000-0003-1099-8719>

Revista de Enfermería Neurológica

Comité Editorial

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México

Dra. Martha Landeros López <https://orcid.org/0000-0002-5035-3715>

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México

Dra. María Candelaria Betancourt Esparza <https://orcid.org/0000-0003-3956-2003>

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México

Mtra. Martha Ranauro García <https://orcid.org/0000-0003-4151-0245>

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México

Dr. Erick Alberto Landeros Olvera <https://orcid.org/0000-0001-6270-1759>

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México

Dra. María Luisa Leal García <https://orcid.org/0000-0002-4511-2052>

Universidad Autónoma de Querétaro, México

Dra. Alejandra Hernández Castañón

Universidad Autónoma de Querétaro, México

Dra. Natalia Ramírez Girón

Universidad de las Américas, Puebla

Dra. Sandra Magdalena Sotomayor Sánchez <https://orcid.org/0000-0002-8048-5284>

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Mtra. Ariana Maya Sánchez <https://orcid.org/0000-0002-6479-2524>

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Dr. Benjamín López Nolasco

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Mtra. Teresa Sánchez Estrada <https://orcid.org/0000-0001-5294-0182>

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Mtra. Pamela Edith Jiménez Beltrán <https://orcid.org/0000-0003-0340-5479>

Instituto Mexicano del Seguro Social

Dra. Virginia Reyes Audiffred <https://orcid.org/0000-0002-9366-9883>

Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México

Mtra. Erika Rossi Díaz Benítez <https://orcid.org/0000-0001-6458-4998>

Instituto Mexicano del Seguro Social

Mtra. Miriam Paola Bretado de los Ríos

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México

Mtra. Ma. del Carmen Gómez Lucio

Centro Oncológico Estatal ISSEMYM

Revista de Enfermería Neurológica

Comité Editorial

Comité Evaluador Institucional

Mtra. E. Patricia Zamora Ruíz

Mtra. Gloria Ortiz López

Mtra. Montserrat Castelán Flores

Dra. Ma. Guadalupe Nava Galán

Mtro. Alejandro Belmont Molina <https://orcid.org/0000-0002-4722-8841>

MRN. Irene Quiza Tomich

MRN. Rocio Valdez Labastida

Dra. Sara Santiago García

Dra. Gloria Hernández Guzmán

Dr. Alejandro Rodríguez Camacho

Mtra. Araceli Bernal González

Dra. María del Carmen Escalente Membrillo

Mtra. Adriana Yonca Moreno

Mtra. Verónica Jalapa Nicasio

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, México

Suplemento

Vol. 21

2022

Contents

Contenido

Editorial

Investigación en Enfermería: una versión actual

Nursing research: a current vision

Gregorio Amin Cervantes-Arriaga

1

Incidencia de Lesiones por Presión en pacientes adultos mayores hospitalizados, durante el periodo 2018-2021

Incidence of Pressure Injuries in older adults hospitalized during the period of 2018-2021

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, David Adrián Escamilla-Juárez, Alejandra Morales-Rubio

5

Calidad del sueño de los pacientes cardiopatas hospitalizados en una institución de alta especialidad: un estudio piloto

Sleep quality of cardiopathic (cardiac) patients hospitalized in a highly specialized institution: a pilot study

Julio César Cadena-Estrada, Miguel Ángel González-Hernández

7

Enfermería neurológica: opinión y perspectivas sobre las habilidades y destrezas para ejercer la autonomía de práctica en un instituto de alta especialidad.

Neurological nursing: opinion and perspectives on the abilities and skills to exercise autonomy of practice in a high specialty institute

Verónica Balcázar-Martínez, Carlos Alfredo Ugalde-Basabe, Guisety López-Cantera, Gustavo Humberto Nigenda-López, Rey Arturo Salcedo-Álvarez

9

Desempeño físico y fragilidad en adultos mayores institucionalizados del centro de México

Physical performance and frailty in older adults institutionalized in central Mexico

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda, Sarai Chávez-Palmerín

11

Validez clínica de los diagnósticos de enfermería deterioro del intercambio de gases y patrón respiratorio ineficaz en personas post-covid-19

Clinical validity of the nursing diagnoses deterioration of gas exchanges, and ineffective respiratory patterns in post-covid-19 people

Aylin Guadalupe Pérez-Pérez, Noemí González-Falcón, Nathalie Lynette Aguilar-Escamilla, Gabriela Maldonado-Muñiz, Claudia Atala Trejo-García

13

Relación de la capacidad de autocuidado con el nivel incertidumbre en pacientes en diálisis peritoneal en un hospital de tercer nivel

Correlation of the self-care capacity with the levels of uncertainty in patients on peritoneal dialysis in a tertiary hospital

Miguel Ángel Gonzalez-Hernández, Julio Cesar Cadena-Estrada, Carol Suárez-Sánchez

15

Carga de trabajo en el personal de enfermería en las Instituciones de salud: Una revisión sistematizada

Nursing staff's workload in health institutions: A systematized review

Miguel Ángel González-Hernández, Carol Suárez-Sánchez, Julio Cesar Cadena-Estrada

17

Violencia que sufrieron las adultas jóvenes a causa del consumo de alcohol de su pareja

Violence experienced by young adult women due to their partner's alcohol consumption

María Nallely Acevedo-López, Marlene Centeno-González, Fernanda Adalí Morín-Nolasco, Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

19

Relación del nivel de depresión, ansiedad y estrés con la estrategia de afrontamiento de universitarios en la modalidad E-learning de la Escuela Superior de Tlahuelilpan

Correlation between the levels of depression, anxiety and stress with the coping strategy of university students in the E-learning modality of the Superior School of Tlahuelilpan

Melvin Aguilar-Mendoza, Kelly García-Bravo, Edith Araceli Cano-Estrada, Gabriela Maldonado-Muñiz, José Ángel Hernández-Mariano

21

Síndrome Post-COVID en la Población Mexicana Vacunada y sin Vacuna COVID-19

Post-COVID Syndrome in Vaccinated, and Unvaccinated with a COVID-19 Vaccine Mexican Population

Adela Alba-Leonel, Samantha Papaqui-Alba, Brandon Gerardo Montes-Rodríguez, Joaquín Papaqui-Hernández

23

Relación de la calidad de vida con el nivel de adaptación de los adultos mayores en los municipios de Tula de Allende, el Arenal y Tequixquiac

Correlation between quality of life and level of adaptation of older adults in the municipalities of Tula de Allende, El Arenal and Tequixquiac

Jennifer Susei-Álvarez Cruz, Ariadna Cruz-Cruz, Carolina Navarrete-Tapia, Benjamín López-Nolasco, Ariana Maya-Sánchez

25

Utilización de las tecnologías de la comunicación como medio de apoyo para la asesoría en el cuidado del adulto mayor dependiente en México: Experiencias del cuidador familiar

27

Use of communication technologies as means of support for advice on the care of dependent older adults in Mexico: Experiences of the family caregiver
Ana Maria Olivares-Roldan, Virginia Reyes-Audiffred

Nivel de autocuidado y calidad de vida en adultos mayores que viven con Diabetes mellitus tipo 2 en la Casa del Adulto Mayor DIF en el municipio de Mixquiahuala de Juárez, Hidalgo

29

Level of Self-care and quality-of-life in older adults living with Type 2 Diabetes Mellitus in the Dif, House of the Elderly in the municipality of Mixquiahuala de Juarez, Hidalgo
Xóchilt Ailen Carreón-Hernández, Edith Araceli Cano-Estrada, Ana Cristina Castañeda-Márquez, José Ángel Hernández-Mariano

Uso de dispositivos y aplicaciones por parte de cuidadores familiares de adultos mayores con enfermedades crónicas

31

Use of devices and apps by family caregivers of older adults with chronic diseases
Marisol Bustos-Salgado, Virginia Reyes-Audiffred

Uso de tecnologías de la información y la comunicación por cuidadores familiares de adultos mayores con enfermedades crónicas

33

Use of information and communication technologies by family caregivers of older adults with chronic conditions
Marisol Bustos-Salgado, Virginia Reyes-Audiffred

Nivel de autocuidado de pacientes en terapia de hemodiálisis de un hospital de tercer nivel del estado de Puebla

35

Level of self-care of patients in hemodialysis therapy of a tertiary level hospital in the state of Puebla
Nelly Villarreal-Rivera, Brenda Palacios-Ramírez, Edgar Mauricio Ramírez-Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Conocimiento del personal de enfermería en cuidados de la posición prona en pacientes con COVID-19 en un hospital del tercer nivel de Puebla

37

Knowledge of the nursing staff in care of prone position in patients with COVID-19 in a tertiary hospital in Puebla
Paul Ángel Gil-Pérez, Alberto Ramírez-Menses, Edgar Mauricio-Ramírez Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Rol de la actividad física y ejercicio como determinante de salud en trabajadores de oficina de la Ciudad de Puebla

Role of physical activity and exercise as a health determinant in office workers of the city of Puebla

Flor Nallely Martínez-Pérez, Emmanuelle Luis-Morales, Edgar Mauricio Ramírez-Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

39

Nivel de depresión, ansiedad y síntomas de estrés postraumático en personas adultas que padecieron Covid en comunidades del Valle del Mezquital, Hidalgo

Levels of depression, anxiety and symptoms of post-traumatic stress in adults who suffered covid in communities of the Mezquital Valley, Hidalgo
Cynthia Neriya Aguilar-Cortes; Janett Díaz-Ruíz; Edith Araceli Cano-Estrada, Ana Cristina Castañeda-Márquez

41

Efectividad de conducta promotora de salud en prevención de infección por virus de papiloma humano en población vulnerable

Effectiveness of health-promoting behaviors in the prevention of human papillomavirus infections in vulnerable populations

Anai Cortez-Gómez, Lourdes Nohemí Galindo-Jaimez, José Félix Nava-Nava¹, Rosalinda Villa-Juárez

43

Efecto de intervenciones educativas en estilos de vida de autocuidado en adultos vulnerables con hipertensión arterial

Effects of educational interventions on self-care lifestyles in vulnerable adults with hypertension

Lizbeth Castillo-Barrientos, Heidi Monserrat Dircio-López, Lizbeth López-Bibiano, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

45

Percepción de intervención educativa cognitiva conductual en docentes para prevención de contagio por SARS-CoV-2 en el aula

Perception of cognitive behavioral educational interventions in academic personnel for prevention of SARS-Cov-2 infections within educational facilities

Lourdes Yanelly Marcos-Pascual, Perla Guadalupe Flores-Rivera, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez, Lucila Acevedo-Figueroa

47

Efectividad de promoción de la salud contra el virus de papiloma humano en mujeres vulnerables de El Potrero, Taxco, Gro. en 2022

Effectiveness of health promotion against human papillomavirus in vulnerable women of El Potrero, Taxco, Gro in 2022

Neftali Jeronimo-Miranda

49

Nivel de estrés en un grupo de estudiantes de enfermería

Stress levels in a group of nursing students

Ma. Del Rocío, Rocha-Rodríguez, Eva Montserrat, García-Perales, Diana Laura, Ramos-Patiño, Daniela, Castillo-Olvera

51

Evaluación cualitativa de la experiencia de la práctica del Cutting en un grupo de adolescentes

Qualitative evaluation of experience in the practice of Cutting in a group of adolescents

Eva Montserrat, García-Perales, Ma. Del Rocío, Rocha-Rodríguez, Diana Laura, Ramos-Patiño, Daniela, Castillo-Olvera

55

Efectividad de acompañamiento en adherencia terapéutica para autocuidado de personas con diabetes melitus en Taxco, Guerrero en 2022

Effectiveness of Accompaniment in Therapeutic Adherence for Self-Care of People with Diabetes Mellitus in Taxco, Guerrero, 2022

Ma. Fernanda González-García, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

57

Efectividad de orientación en déficit de adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus en zona rural

Effectiveness of guidance in therapeutic adherence deficit in patients with diabetes mellitus in rural areas

Anairis Bustos-Rodríguez, Maria Susana Valladares-Arce, José Félix Nava Nava, Rosalinda Villa-Juárez

59

Efecto de orientación en comportamiento alimentario para el autocuidado de escolares con sobrepeso

Effects of Orientation on Dietary self-care behaviors on overweight students
Melissa Escobar-Carteño, Suritzi Ayala-Pineda, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

61

Efectividad de la promoción a la salud hacia madres de infantes con enfermedades diarreicas agudas

Effectiveness of Health Promotion for mothers of infants with acute diarrheal diseases

Alexa Hayde Torres-Corrales, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

63

Efectividad de conducta promotora de salud en prevención de infección por virus de papiloma humano en población vulnerable

Effectiveness of health-promoting behaviors in the prevention of human papillomavirus infections in vulnerable populations

Anai Cortez-Gómez, Lourdes Nohemí Galindo-Jaimez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

65

Nivel de la depresión en el adulto de la casa de día

Depression levels of older adults in Day Care Centers

Karla Jaremy Camacho-Salas, Gabriela Maldonado-Muñiz, Claudia Atala Trejo-García

67

Capacidad de afrontamiento y adaptación en los adolescentes de las escuelas secundarias de Mangas, Tepatepec y Barrio de Progreso durante la pandemia por coronavirus (COVID-19)

Coping and adaptative capacities of adolescents in schools from Mangas, Tepatepec and Barrio de Progreso during the coronavirus pandemic (COVID-19)

Arleth Ali Hernández-San-Juan, Ana Karina Mezquite-González, Maricruz Vargas-Santiago, Claudia Atala Trejo-García, Gabriela Maldonado-Muñiz

69

Factores que influyen en el sobrepeso y obesidad infantil de niños escolares

Factors influencing childhood obesity and overweight in school children

Martin López-Ramírez, Margarita Cabrera-Martínez, Javier Salazar-Mendoza, Minerva Peña-López, María Esperanza Conzatti-Hernández

71

Perspectiva holística y desarrollo de cuidados terapéuticos en las secuelas de pacientes post-COVID-19

Holistic perspective in the development of therapeutic care in the sequelae of post Covid-19 patients

Osiris Dayana López-García, César Enrique Roa-Pérez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez, Lucila Acevedo-Figueroa

73

Promoción de salud nutricional en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Nutritional health-promotion-response in patients with type 2 diabetes mellitus

Dayana Alemán-Villa, Ana Jimena Gutiérrez-Barrera, Yareth Peralta-García, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juarez

75

Cumplimiento de dos paquetes preventivos de Infecciones Asociadas a la atención de la Salud, en una Unidad de Cuidados Intensivos

Compliance with two preventive packages of Healthcare-Associated Infections in an Intensive Care Unit

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Lorena Hernández-Ramírez, Maribel Martínez-Velázquez, Yedith Suárez-Núñez, Mónica Gabriel Torres-Cedillo, Claudia Asucena Vásquez-Mendoza

77

Clima Organizacional en servicios de atención clínica de Enfermería, en un hospital de segundo nivel

Organizational Climate related to Clinical Nursing Care Services in a Second Level Hospital

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Silvia Guadalupe Romo-García

79

Actitud ante los cuidados paliativos del personal de enfermería, en una institución de segundo nivel

Attitude towards Nursing staff's Palliative Care in a Second-level Institution
Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Yossiri Mariana Sotelo-Román, Raúl Quebrado-Cantor

81

Calidad de vida en pacientes con Diabetes Mellitus hospitalizados en un servicio de Medicina Interna

Quality of life in patients with Diabetes Mellitus hospitalized in an Internal Medicine Service
Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Johanna Navarrete-Barrientos, Crishilde Tecolapa-Valerio

83

Víctimas y perpetradores de violencia en el noviazgo y consumo de sustancias

Victims and perpetrators of dating violence and substance consumption
Jordy Erick Pérez-Ocampo, Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

85

Enseñanza-aprendizaje durante la práctica clínica: Opinión de las estudiantes de enfermería

Teaching-learning during clinical practice: Opinion of nursing students
Ma. del Socorro Fajardo Santana, Abigail Fernández Sánchez

87

Estrategias de enseñanza-aprendizaje durante la pandemia en los estudiantes universitarios del área de Ciencias de la Salud

Teaching-learning strategies during the pandemic from university students in the area of Health Sciences
Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías Carrillo

89

Autoestima en estudiantes universitarios

College students' self-esteem
Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

91

Nivel de estrés percibido en estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19

Perceived stress levels in college students during the COVID-19 pandemic
Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías-Carrillo

93

Ansiedad en estudiantes universitarios durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19

Anxiety in college students during the confinement due to the COVID-19 pandemic
Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías-Carrillo

95

Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de enfermería
Tobacco and alcohol consumption by undergraduate nursing students
Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

97

Efectividad de las estrategias de prevención y control de las infecciones urinarias durante el cateterismo urinario: Una revisión sistematizada
Effectiveness of urinary tract infection prevention and control strategies during urinary catheterization: A systematized review
Carol Suárez-Sánchez, Miguel Angel Gonzalez-Hernandez, Julio Cesar Cadena-Estrada

99

Contratación en enfermería y sus niveles de engagement en un hospital público
Nursing recruitment and its levels of engagement in a public hospital
Edgardo García-Rosas, Ana Victoria-Galván, José Benjamín Jiménez-Ocampo, Miguel Ángel Cuellar-Cuéllar

101

Covid-19, enfermería y el salario emocional
Covid-19, nursing and emotional salary
Susana Gutiérrez-Herrera, Edgardo García-Rosas, Candelaria Betancourt-Esparza, José Benjamín Jiménez-Ocampo

103

Experiencias de dolor crónico muscular y articular mujeres
Experiences of chronic muscle and joint pain in women
Aimee Rosalinda López-Miguez, Abigail Fernández-Sánchez

105

Enfermeras con rol ampliado en el cuidado del adulto mayor: alcances y limitaciones en la colaboración interprofesional
Nurses with an expanded role in the care of the older adult: scope and limitations in interprofessional collaboration
Virginia Reyes-Audiffred; Rosa María Ostiguín-Meléndez

107

Valores de Tensión Arterial y Calidad de Sueño en personas con Hipertensión Arterial
Blood Pressure Values and Sleep Quality in People with High Blood Pressure
Adela Alba-Leonel, Samantha Papaqui-Alba, Brandon Gerardo Montes-Rodríguez, Sofía Sánchez-Piña, Joaquín Papaqui-Hernández

109

Manual de actividades de Enfermería orientado favorecer el neurodesarrollo del recién nacido prematuro
Manual of nursing activities aimed at promoting the neurodevelopment of premature newborns
Karla Graciela Camarillo-Abrego, Ma. del Rocío Rocha-Rodríguez

111

Lesiones por material punzocortante y salpicaduras por fluidos corporales en el trabajador de la salud: un análisis de 7 años

Injuries by sharp materials, and splashes from bodily fluids in healthcare workers: a 7-years-long analysis

Gustavo Atescatenco-Pineda, Danae Jiménez-Martínez, Norma Lidia Bernal-Ponce, Imelda Flores-Montes, Eurídice Valeria Olvera-Sánchez, Micaela Ordiano-Ramírez, Mayeli Cervera-Rojo

113

Burnout y pandemia Covid-19: Doble impacto en la salud del personal de enfermería

Burnout and COVID-19 pandemic: Double impact on the health of nursing staff

Abigail Fernández-Sánchez, Carmen Ivonne Barrios-López, Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macias-Carrillo

115

Efecto de la presión negativa sobre el cierre de la ventana torácica: serie de casos

Effect of negative pressure on the closure of the thoracic window: Multiple cases

Catalina Santana-Romero, Yadira Martínez-López, Nancy Antonio-Francisco, Carolina Raquel Tortolero-Sánchez, Shanon González-Calixto, Dorian Mabel Moreno-Escamilla, Nicolás Santiago-González

117

Proceso cuidado enfermero en paciente con cambio de válvula Pudenz

Nursing care process in patient with Pudenz valve change

José Benjamín Jiménez-Ocampo, Edgardo Garcia-Rosas

119

Diseño y validación del instrumento percepción de las interrupciones en el personal de enfermería y la seguridad del paciente

Design and validation of the instrument perception of interruptions in nursing staff and patient safety

Alicia León-León, Brenda Carola Reyes-Ruiz, María Florencia Cabrera-Ponce

121

Vivencias de intervención educativa sobre la técnica de curación de heridas para la transculturalización de cuidados con Rauvolfia Tetraphylla en comunidad vulnerable

Experiences of educational intervention on the technique of wound healing for the transculturation of care with Rauvolfia Tetraphylla in a vulnerable community

Kenia Bernabé-Carrillo, Mariana Berenice Aldamarra-García, José Félix Nava-Nava, Lucila Acevedo-Figueroa, Silvia Macario-Hernández, Rosalinda Villa-Juárez

123

Cuidado humanizado del profesional de enfermería en la atención del paciente oncológico hospitalizado

Humanized care of the nursing professional in the care of hospitalized oncologic patients

María del Carmen Gomez-Lucio

125

Cuidado perdido de enfermería y su relación con el ambiente laboral

Missed nursing care and its correlation with the work environment

Gloria Ortiz López, Rosa A. Zarate Grajales

127

Actividades de ocio como factor de protección para el aplazamiento del deterioro cognitivo en el adulto mayor con demencia

Leisure activities as a protective factor for the postponement of cognitive decline in the older adult with dementia

Teodora Balcón-Vidal, Demecia Yaelin Garcia-Reyes, Mireya Alejandra Chávez-Oliveros

129

Compromiso Organizacional en profesionales y Técnicos en Enfermería de un Hospital del Sur de Chile Año 2022-2023

Organizational Commitment in Nursing Professionals and Technicians of a Hospital in Southern Chile Year 2022-2023

Tania Ross-Pincheira, Edith Elina Rivas Riveros

133

Cuidados de enfermería intrahospitalaria en niños, niñas y adolescentes con necesidades especiales de salud

Children and Adolescents with Special Health Needs Intra-Hospital Nursing Care

Marlene Schilling-Álvarez, Edith Elina Rivas-Riveros

135

XIX REUNIÓN ANUAL Y IV INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

LA COMPLEJIDAD ACTUAL EN SALUD, COMO UN DESAFÍO PARA EL CUIDADO
HUMANIZADO EN LA INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN EN ENFERMERÍA

11, 12 Y 13 DE OCTUBRE DEL 2023
CONVOCATORIA

Se invita a profesionales de enfermería, equipos de salud multidisciplinario y ramas afines, que realizan investigación clínica, epidemiológica, educación, gestión, historia y filosofía del cuidado, en instituciones educativas y de salud, a participar como ponente con la presentación de manera virtual y presencial de sus trabajos, con el objetivo de: establecer un foro de expresión en el que participen diversos grupos interinstitucionales nacionales e internacionales, para fomentar, promover, reflexionar, incentivar y socializar los avances de la enfermería en la divulgación científica e investigación en salud e identificar aprendizajes derivados de las necesidades emergentes que propongan estrategias de solución en la complejidad actual.

BASES

1. Podrán participar trabajos concluidos y protocolos con un 80% de avance, con metodología cualitativa, cuantitativa o mixta, que aborden algún aspecto relacional al tema central de la Reunión "Complejidad actual en salud, como un desafío para el cuidado humanizado en la investigación y educación en enfermería" y/o áreas del conocimiento de enfermería y otras disciplinas de las ciencias de la salud.
2. Se aceptarán: trabajos de investigación básica, investigación clínica, trabajos de revisión y estudios de caso.
3. Los trabajos se clasificarán como:
 - a. Investigaciones de pregrado
 - b. Investigaciones de posgrado
4. El resumen deberá enviarse al correo: coord.inv.enf@innn.edu.mx en formato institucional en Word, que podrá obtenerse en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/jwo9LA1q> conforme a las siguientes especificaciones:
 - a. En letra arial 11 a doble espacio, máximo 300 palabras, anexas al final del trabajo contacto telefónico y correo electrónico.
 - b. Título, nombre completo del autor (es) subrayando el nombre de quien presentará el trabajo el día del evento, grado académico de cada uno de los autores, nombre de la Institución a la que pertenecen.
 - c. Estructura: introducción, objetivo, material y métodos, resultados, conclusiones y palabras clave (de 3 a 5 DeSC y/o MeSH).
5. Se entregará reconocimiento al mejor trabajo de pregrado, posgrado y cartel, deberán enviar el trabajo en extenso en un máximo de 12 cuartillas, con las siguientes especificaciones: título, autores, introducción, antecedentes, objetivos, material y métodos, resultados, discusión, conclusión y referencias en formato Vancouver.
6. Los trabajos podrán enviarse, desde la publicación de esta convocatoria hasta las 24 horas del 11 de agosto del 2023. Recibirán confirmación de recepción por la misma vía.
7. La evaluación de los trabajos será realizada por el Comité científico, integrado por especialistas en la diversidad de disciplinas y cuyo fallo será inapelable.
8. Se notificará el resultado de la evaluación al autor principal, del 18 al 22 de septiembre de 2023, indicando día, hora y tipo de presentación.
9. La presentación será en modalidad cartel, video y foro, previa notificación.
10. Se entregará una sola constancia de participación a cada trabajo presentado, con el nombre de todos los autores.
11. Los trabajos que obtengan el premio en cada categoría, serán acreedores a un diploma; de igual modo podrá ser publicado en la Revista de Enfermería Neurológica.
12. Todos los resúmenes se publicarán en un suplemento especial de la Revista de Enfermería Neurológica.

COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

AGRADECEMOS LA ATENCIÓN A LA PRESENTE EN ESPERA DE SU ENTUSIASTA PARTICIPACIÓN, LA CUAL SIN DUDA SERÁ DETERMINANTE DE LA CALIDAD CIENTÍFICA Y ÉXITO DEL EVENTO.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ



Investigación en enfermería: una visión actual

Dr. Gregorio Amin Cervantes Arriaga

La investigación en enfermería es una herramienta esencial para mejorar la práctica clínica y garantizar la seguridad y satisfacción de las personas que viven con alguna enfermedad tanto de forma aguda como crónica. Como cualquier profesional de la salud, es indispensable mantenerse al tanto de las últimas investigaciones y tendencias en el campo para poder brindar atención de calidad y basada en la mejor evidencia posible.

Generar investigación de calidad también permite a las enfermeras y demás profesionales de la salud contribuir al desarrollo de la profesión y mejorar la salud y bienestar de la población. Tan importante es participar activamente en la investigación para generar nuevos conocimientos como también informar, difundir y divulgar sus resultados. Más aún, estas actividades favorecen el desarrollo de recursos humanos con las competencias suficientes y adecuadas para perpetuar el ciclo.

En los últimos años, cada vez es más frecuente escuchar en todas las áreas sobre la interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad, incluyendo en las ciencias de la salud. Estos dos enfoques giran en torno a la colaboración y el trabajo en conjunto entre diferentes disciplinas y profesiones para abordar problemas complejos y globalizados. La interdisciplinariedad implica la cooperación y el diálogo entre disciplinas para resolver problemas específicos, mientras que la transdisciplinariedad involucra además la participación activa y equitativa de todas las partes interesadas en la solución del problema. Estos dos enfoques se contraponen a la multidisciplinariedad, en la cual cada especialista trabaja por separado y con poca sinergia entre los diferentes campos de conocimiento involucrados.

La interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad permiten una perspectiva más amplia y holística para abordar los problemas de salud, y a la vez generan soluciones innovadoras, factibles y sostenibles en un mundo cada vez más interconectado y globalizado.





La investigación en neurociencias es evidentemente un campo interdisciplinario y transdisciplinario que involucra la colaboración y el diálogo entre diferentes disciplinas. Sin embargo, limitar estas disciplinas solo a la neurología, la psiquiatría, la psicología para comprender el funcionamiento del cerebro y sus trastornos neurológicos y psiquiátricos resulta anacrónico. El manejo holístico y la denominada “*medicina de precisión*” no se puede entender en la actualidad sin la participación de todos los actores involucrados, que incluye la enfermería, el trabajo social y la rehabilitación, entre otras.

Lo anterior es válido tanto para la atención clínica como para la investigación. La misión principal de los institutos nacionales de salud en México es promover la salud de la población a través de la investigación científica, la formación de profesionales de la salud y la prestación de servicios de salud de alta calidad; lo cual debe realizarse de forma conjunta y no mediante la segregación de actividades que distancie los conocimientos destinados a un fin común.

En resumen, la interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad son clave para garantizar que la investigación en neurociencias se traduzca en soluciones efectivas y accesibles para la población, así como en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas afectadas por trastornos neurológicos y psiquiátricos.



Dr. Gregorio Amin Cervantes Arriaga
Jefe del Depto. de Investigación Clínica
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez
Email: acervantes@innn.edu.mx



Nursing Research: A current vision

Dr. Gregorio Amin Cervantes Arriaga

Nursing research is an essential tool to improve clinical practice and ensure the safety and satisfaction of people living with both acute and chronic diseases. Like any healthcare professional, it is imperative to stay abreast of the latest research and trends in the field in order to provide quality care based on the best possible evidence.

The generation of quality research also allows nurses and other health professionals to contribute to the development of the profession and improve the health and well-being of the population. It is as important to actively participate in research to generate new knowledge as it is to inform, disclose and disseminate its results. Moreover, these activities favor the development of human resources with sufficient and adequate competencies to perpetuate the cycle.

In recent years, it is increasingly common to hear in many areas about interdisciplinarity and transdisciplinarity, even within health sciences. These two approaches revolve around collaboration and working together across different disciplines and professions to tackle complex, globalized problems. Interdisciplinarity involves cooperation and dialogue between disciplines to solve specific problems, while transdisciplinarity also involves the active and equitable participation of all stakeholders in solving the problem. These two approaches are opposed to multidisciplinary, in which each specialist works separately and with little synergy between the different fields of knowledge involved.

Interdisciplinarity and transdisciplinarity allow a broader and more holistic perspective to address health problems, and at the same time generate innovative, feasible and sustainable solutions in an increasingly interconnected and globalized world.

Neuroscience research is evidently an interdisciplinary and transdisciplinary field which involves collaboration and dialogue between different disciplines. However, limiting these disciplines only to neurology, psychiatry, and psychology to understand the functioning of the brain and its neurological and psychiatric disorders is anachronistic. Holistic





management and the so-called “*precision medicine*” cannot be understood today without the participation of all involved parties, which includes nursing, social work and rehabilitation, among others.

This is true for both clinical care and research. The main mission of the national institutes of health in Mexico is to promote the health of the population through scientific research, the training of health professionals and the allocation of high-quality health services; which must be done jointly and not through the segregation of activities that distance knowledge destined for a common purpose.

In summary, interdisciplinarity and transdisciplinarity are key to ensure that neuroscience research translates into effective and accessible solutions for the population, as well as improving the quality of life of people affected by neurological and psychiatric disorders.



Dr. Gregorio Amin Cervantes Arriaga
Jefe del Depto. de Investigación Clínica
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez
Email: acervantes@innn.edu.mx



Incidencia de Lesiones por Presión en pacientes adultos mayores hospitalizados, durante el periodo 2018-2021

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, David Adrián Escamilla-Juárez, Alejandra Morales-Rubio

Introducción: En los Pacientes Adultos Mayores (PAM) de 65 años, el riesgo de desarrollo de Lesiones por Presión (LPP) aumenta 6% por cada año de edad; presentan factores de riesgo como malnutrición, inmovilidad, pérdida de la independencia, hipoalbuminemia, anemia y linfopenia, que se asocian a LPP graves que interfieren significativamente en la calidad de vida y son un factor de riesgo añadido en la mortalidad.

Objetivo: Describir la Incidencia de Lesiones por Presión en pacientes adultos mayores hospitalizados, durante el periodo 2018-2021.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrolectivo; población conformada por 3600 registros clínicos de PAM hospitalizados durante el periodo 2018-2021, muestreo secuencial. Se utilizó estadística descriptiva. Protocolo aprobado por Comités de Investigación y Ética.

Resultados: La media de edad fue de 74.91 años (DE 9.11); el 19.9% de los pacientes desarrollaron LPP, la incidencia de fue de 16.43/1000 días de hospitalización; 59.1% desarrollaron 1 LPP y 28.9% 2 LPP; el estadio más frecuente fue el II con 43.4%, seguido del estadio no identificable con el 25.5%; el promedio de días para el desarrollo de LPP fue de 6.08 (DE 5.31). La región más afectada fue el sacro con 19.22%, seguida del talón con 17.13%. El servicio en el que más LPP se presentaron fue urgencias con 44%. La media de puntuación Braden fue de 7.87.

Conclusiones: Si bien es cierto que la incidencia de LPP en los adultos mayores es alta, se destaca el hecho de que la media de edad del paciente y el promedio de días para el desarrollo de LPP es mayor que lo reportado por otros autores. Los resultados servirán para implementar estrategias de prevención especialmente dirigidas a la población adulta mayor, ya que como esta descrito en la literatura presentan factores de riesgo específicos que los hacen más vulnerables al desarrollo de LPP.

Palabras clave: Úlcera por presión, Adulto mayor, Incidencia.

Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: investigacionenfermeriagea@gmail.com





Incidence of Pressure Injuries in older adults hospitalized during the period of 2018-2021

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, David Adrián Escamilla-Juárez, Alejandra Morales-Rubio

Introduction: In 65-year-old Older Adult Patients (OAP), the risk of developing Pressure Injuries (PI) increases by 6% for each year of age; they have risk factors such as malnutrition, immobility, loss of independence, hypoalbuminemia, anemia and lymphopenia, which are associated with severe PI which significantly interfere with quality of life and are an added risk factor of mortality.

Objective: Describe the Incidence of Pressure Injuries in older adult patients hospitalized during the period of 2018-2021.

Methodology: Observational, descriptive, longitudinal and retrolective study; population conformed by 3600 clinical records of OAPs hospitalized during the period of 2018-2021, sequential sampling. Descriptive statistics were used. Protocol approved by Research and Ethics Committees.

Results: The mean age was of 74.91 years old (SD 9.11); 19.9% of patients developed PI, the incidence was of 16.43/1000 days of hospitalization; 59.1% developed 1 PI and 28.9% 2 PI; the most frequent stage was II with 43.4%, followed by the not identifiable stage with 25.5%; the average number of days for PI development was 6.08 (SD 5.31). The most affected region was the sacrum with 19.22%, followed by the heel with 17.13%. The service in which more PI were developed was the emergency unit with 44%. Average Braden's score was 7.87.

Conclusions: While it is true that the incidence of PI in older adults is high, it highlights the fact that the average age of patients and the average number of days for development of PI is higher than reported by other authors. These results will be used to implement prevention strategies especially aimed at the older adult population, since as described in literature, they have specific risk factors that make them more vulnerable to the development of PI.

Keywords: Pressure Ulcer, Older Adult, Incidence.



Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: investigacionenfermeriagea@gmail.com



Calidad del sueño de los pacientes cardiopatas hospitalizados en una institución de alta especialidad: un estudio piloto

Julio César Cadena-Estrada, Miguel Angel Gonzalez-Hernández

Introducción: El descanso y sueño es una necesidad humana que permite al organismo restablecer su energía, la homeostasis metabólica y endócrina, la activación inmunológica e inclusive eliminar radicales libres; sin embargo, no dormir adecuadamente trae consigo problemas de salud y/o limita el proceso de recuperación de la persona hospitalizada.

Objetivo: Analizar la calidad del sueño (CS) del paciente cardiopata hospitalizado en una institución de alta especialidad.

Material y Métodos: Estudio observacional, prospectivo y transversal. Muestra piloto (n=30) aleatorizada incluyó pacientes con cardiopatía, mayores de edad, ambos sexos, con ≥ 48 hrs de hospitalización. Datos recolectados con test validado PSQI de 7 dimensiones distribuidos en 37 ítems (datos demográficos y CS); escala de respuesta abierta, dicotómica y tipo Likert de 0= ninguna vez hasta 3= tres o más veces a la semana. Datos analizados con estadística descriptiva e inferencial considerando significancia $p < 0.05$.

Resultados: Alfa de Cronbach > 0.75 . Prevalcieron hombres (53.3%), 56.6% con pareja, 83.3% con hijos, 2 de cada 10 cuida de otra persona. El 6.7% considera tener muy buena calidad subjetiva del sueño y el resto percibe de leve a severa dificultad; 70% muestra de leve a severa dificultad en la latencia del sueño, 40% tiene problemas en la duración del sueño y perturbaciones durante la noche (40%), 33.3% un sueño ineficiente a tal grado que 6.6% requiere medicación y 36.7% les genera una disfunción durante el día. En general la CS tiene leve (60%) a moderada dificultad (36.7%) y nadie tiene buena calidad independientemente de edad, tiempo hospitalizado, sexo o red de apoyo ($p > 0.05$).

Conclusión: La mayoría de los pacientes hospitalizados presentan de leve a severos problemas para conciliar el sueño principalmente en la latencia y eficiencia del mismo. Se requiere desarrollar estrategias para favorecer la higiene del sueño.

Palabras clave: sueño, cardiopatías, higiene del sueño, hospitalización





Sleep quality of cardiopathic (cardiac) patients hospitalized in a highly specialized institution: a pilot study

Julio César Cadena-Estrada, Miguel Angel Gonzalez-Hernández

Introduction: Rest and sleep are human needs which allows the body to restore its energy, metabolic and endocrine homeostasis, immune activation and even eliminate free radicals; however, not sleeping properly leads to health problems and/or limits the hospitalized person's recovery process.

Objective: Analyze the sleep quality (SQ) of cardiopathic patients hospitalized in a highly specialized institution.

Materials and methods: Observational, prospective and cross-sectional study. Randomized pilot sample (n=30) included patients with cardiopathies, over 18 years old, both genders, with ≥ 48 hours of hospitalization. Data collected through a validated PSQI test of 7 dimensions, distributed in 37 items (demographic and SQ data); open, dichotomous, Likert-type response scale of 0= no time up to 3= three or more times a week. Data analyzed with descriptive and inferential statistics considering significance $p < 0.05$.

Results: Cronbach's alpha > 0.75 . Men prevailed with (53.3%), 56.6% with a partner, 83.3% with children, 2 out of each 10 take care of another person. 6.7% consider having very good subjective sleep quality and the rest perceive mild to severe difficulty; 70% show mild to severe difficulty in sleep latency, 40% have sleep duration problems and disturbances during the night (40%), 33.3% inefficient sleep to such a degree that 6.6% require medication and 36.7% have dysfunction during the day. In general, there's a SQ of mild (60%) to moderate difficulty (36.7%) and no one has good quality regardless of age, hospitalized time, gender or support network ($p > 0.05$).

Conclusion: Most hospitalized patients have mild to severe problems falling asleep mainly in latency and efficiency. It is necessary to develop strategies to promote sleep hygiene.

Keywords: Sleep, Cardiopathy, Sleep hygiene, Hospitalization.



Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez
Email: julio.cadena@cardiologia.org.mx



Enfermería neurológica: opinión y perspectivas sobre las habilidades y destrezas para ejercer la autonomía de práctica en un instituto de alta especialidad en México

María Verónica Balcázar-Martínez, Carlos Alfredo Ugalde-Basabe, Guisety López-Cantera, Gustavo Humberto Nigenda-López, Rey Arturo Salcedo-Álvarez

Introducción: La historia de la enfermería nos muestra un crecimiento muy importante en cuanto al ejercicio de la profesión. Lo anterior ha permitido la incorporación de conceptos que cobran relevancia, entre ellos la autonomía, el cual no siempre fue considerado con el valor que quizá ahora se le otorga.

Metodología: Se trata de un estudio cuantitativo, descriptivo, observacional, de corte transversal. La finalidad del estudio será describir la frecuencia y las características más importantes de un fenómeno particular (autonomía) en una población (profesionales de enfermería).

Resultados: Los resultados de este estudio han analizado diferentes dimensiones que tienen que ver con la autonomía profesional de enfermería, en donde en la mayoría de los ítems evaluados en el instrumento destacan con porcentajes que van desde el 60% hasta el 80% en rubros como en la libertad en la planificación de cuidados que tienen los enfermeros dentro de su centro de trabajo o en que toman decisiones independientes dentro del mismo.

Discusión: Como se ha planteado, la autonomía profesional es un fenómeno que involucra relaciones de afiliación con las personas con necesidades de cuidado y relaciones interprofesionales. La toma de decisiones es un componente clave de la autonomía profesional de enfermería, se basa en conocimientos de enfermería y no en emociones ni en algún otro factor de diversa índole.

Conclusiones: Este estudio permitió determinar el nivel de autonomía que ejercen y perciben los profesionales de la enfermería en el cuidado de las personas; esto con el fin de develar, conocer y explorar la forma como el enfermero percibe la autonomía en su práctica clínica. En el ejercicio cotidiano y el quehacer diario los profesionales aún tienen limitaciones en el ejercicio de la autonomía.

Palabras clave: nursing care, autonomy, autonomía profesional, relaciones de poder, enfermería.





Neurological nursing: opinion and perspectives on the skills and abilities to exercise autonomy of practice in a high specialty institute in Mexico

María Verónica Balcázar-Martínez, Carlos Alfredo Ugalde-Basabe, Guisety López-Cantera, Gustavo Humberto Nigenda-López, Rey Arturo Salcedo-Álvarez

Introduction: The history of nursing shows us a very important growth in terms of the exercise of the profession. This has allowed the incorporation of concepts that gain relevance, autonomy among these, which has not always been considered with the value that perhaps it is granted nowadays.

Methodology: This is a quantitative, descriptive, observational, cross-sectional study. The purpose of it being to describe the frequency and the most important characteristics of a particular phenomenon (autonomy) in a population (nursing professionals).

Results: The results of this study analyzed different dimensions related to the professional autonomy of nursing, where in most of the items evaluated in the instrument it stands out with percentages ranging from 60% to 80% in areas such as freedom in care planning that nurses have within their workplace or in making independent decisions within it.

Discussion: As previously mentioned, professional autonomy is a phenomenon which involves affiliation relationships with people with care needs and interprofessional relationships. Decision making is a key component of professional nursing autonomy, it is based on nursing knowledge and not on emotions or any alternative factors.

Conclusions: This study aimed to determine the level of autonomy exercised and discerned by nursing professionals in care of patients, shed light on the way nurses perceive and experience it in their clinical practice. As they engage in their daily practices and routines, nursing professionals still encounter limitations in exercising autonomy.

Keywords: nursing care, autonomy, professional autonomy, power relations, nursing.





Desempeño físico y fragilidad en adultos mayores institucionalizados del centro de México

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda, Sarai Chávez-Palmerín

Introducción: La funcionalidad del adulto mayor es la capacidad en que se pueden realizar las actividades que le permiten vivir de una manera independiente, lo que puede determinar su desempeño físico y la fragilidad; estas son dimensiones necesarias para valorar la independencia.

Métodos: Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. Realizado en una ciudad del centro de México, de febrero a junio 2022, en grupos de adultos mayores institucionalizados. Muestra por conveniencia (n=40). Se colectaron los datos con la Escala de FRAIL y Escala de Desempeño físico, ambas validadas por INGER. Análisis de datos con estadística descriptiva, se cumplieron con los lineamientos éticos de acuerdo al RLGSMIS.

Resultados: Edad promedio de 76.05 años. En la escala de desempeño físico se tuvo una media de 3.9 puntos lo que indica ausencia de desempeño físico. En escala de FRAIL el 50% se encuentra con Probable fragilidad.

Discusión: En adultos mayores institucionalizados se encontró bajo desempeño físico, se ha encontrado que en adultos mayores que acuden a centros del adulto mayor tienen un desempeño físico con limitación física (SPPB < 10) (43.3%). En España se encontró que 56% obtuvo un puntaje >9 el cual indica también una limitación mínima. En cuanto a fragilidad se encontró que la prevalencia de pre fragilidad fue de 44.3% y la fragilidad del 8.5%, lo que puede considerarse como una prevalencia de pre fragilidad y probable fragilidad.

Conclusiones: Los adultos mayores institucionalizados tienen un desempeño físico bajo ya que tienen alguna limitación física. Su fragilidad es de igual manera baja por las limitaciones físicas que poseen. Al contar con datos sobre la fragilidad y el desempeño físico de los adultos mayores institucionalizados se pueden llegar a prevenir y a brindar una mejor asistencia geriátrica.





Physical performance and frailty in older adults institutionalized in central Mexico

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda, Sarai Chávez-Palmerín

Introduction: The functionality of older adults is the capacity to perform activities that allow them to live independently, which can determine their physical performance and frailty; these are necessary dimensions to measure their independence.

Methods: Quantitative, observational, descriptive and cross-sectional study. Convenience sample (n=40). Data was collected through the FRAIL scale and the Physical performance Scale, both validated by the INGER. Data analysis with descriptive statistics, in accordance with the ethical guidelines of the RLGSMIS.

Results: Average age of 76.05 years. On the physical performance scale, there was an average of 3.9 points, which indicates deficient physical performance. On the FRAIL scale, 50% were assessed as Vulnerable.

Discussion: Poor physical performance was found in institutionalized older adults, limited physical performance was determined in older adults who go to senior centers (SPPB<10) (43.3%). In Spain it was found that 56% obtained a >9 score, which also indicates mild limitations. Regarding frailty, a prevalence of mild frailty of 44.3% and 8.5% of frailty was encountered, which can be considered as a prevalence of mild frailty and vulnerability.

Conclusions: Institutionalized older adults have low physical performance due to prevalent physical limitations. Their frailty is similarly low because of said physical limitations. Adequate data on the frailty and physical performance of institutionalized older adults can lead to prevention and better geriatric care.



Universidad de Guanajuato
Email: s.chavezpalmerin@ugto.mx



Validez clínica de los diagnósticos de enfermería deterioro del intercambio de gases y patrón respiratorio ineficaz en personas post-covid-19

Aylin Guadalupe Pérez-Pérez, Noemí González-Falcón, Nathalie Lynette Aguilar-Escamilla, Gabriela Maldonado-Muñiz, Claudia Atala Trejo-García

Introducción: La taxonomía de diagnósticos de enfermería propuesta por la NANDA-International viabiliza el uso de un lenguaje estandarizado, la validez clínica en población que ha pasado por un proceso infeccioso como la Covid-19 permite hacer una inferencia a partir de sus componentes clínicos.

Objetivo: Describir la validez clínica (cualitativa y demográfica) de los diagnósticos de enfermería Deterioro del intercambio de gases y Patrón respiratorio ineficaz en personas post-COVID-19.

Material y método: Investigación aplicada, cuantitativa, correlacional, transversal; realizada en el Hospital Integral de Cinta Larga en el municipio de Mixquiahuala y el centro de salud de Chilcuautla Hidalgo, México; en el periodo febrero-marzo de 2022, se incluyó a personas con diagnóstico de COVID-19 previo, que asistieron a la consulta externa y que aceptaron participar voluntariamente. Se aplicaron las listas de cotejo, construidas con base en las características definitorias y factores relacionados de los diagnósticos Deterioro del intercambio de gases y Patrón respiratorio ineficaz de la NANDA-I, se perfeccionó por un panel de expertos.

Resultados: $n=199$, media de edad de 35.76 ± 15.021 años, 56.3% de género femenino, 32.2% fueron estudiantes y 22.6% amas de casa; 6.31 ± 5.6 meses previos de diagnóstico, el 36.7% refirió una actividad física ligera; 21.6% presentó alguna comorbilidad, 49.7% cumple con el diagnóstico del deterioro del intercambio de gases y el 74.4% cumple con el diagnóstico de patrón respiratorio ineficaz. Se encontró relación entre el Deterioro del intercambio de gases con alteración de la profundidad respiratoria $rs=-.642$ y alteración del ritmo respiratorio $rs=-.516$, y Patrón respiratorio ineficaz $rs=-.678$; y el diagnóstico Patrón respiratorio Ineficaz con Disminución de la presión inspiratoria $rs=-.363$ y con Ansiedad $rs=-.611$.

Conclusión: los diagnósticos de enfermería deterioro del intercambio de gases y patrón respiratorio ineficaz tienen validez cualitativa y demográfica en personas post COVID-19.

Palabras clave: Diagnóstico de Enfermería, Terminología Normalizada de Enfermería, Infecciones por Coronavirus.

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: pe352837@uaeh.edu.mx





Clinical validity of the nursing diagnoses deterioration of gas exchanges, and ineffective respiratory patterns in post-covid-19 people

Aylin Guadalupe Pérez-Pérez, Noemí González-Falcón, Nathalie Lynette Aguilar-Escamilla, Gabriela Maldonado-Muñiz, Claudia Atala Trejo-García

Introduction: The taxonomy of nursing diagnoses, as reviewed and approved by NANDA International provides a standardized language, clinical validity in a population that has gone through an infectious process such as COVID-19 enables an inference from its clinical components.

Objective: Describe the clinical validity (qualitative and demographic) of the nursing diagnoses Deterioration of Gas Exchanges, and Ineffective Respiratory Patterns in post-COVID-19 people.

Materials and methods: Applied research, quantitative, correlational, transverse; performed at the Integral Hospital of Cinta Larga in the municipality of Mixquiahuala, and the health center of Chilcuautila Hidalgo Mexico; during the period of February-March, 2022, people with a previous COVID-19 diagnosis, who assisted to external consults and agreed to participate voluntarily. Matching lists were applied, constructed on basis from the defining characteristics and related factors of the diagnoses Deterioration of gas exchanges, and Ineffective respiratory patterns of the NANDA-I, it was perfected by a panel of experts.

Results: n=199, average age of 35.76 ± 15.021 years, 56.3% of the female gender, 32.2% were students and 22.6% housewives; 6.31 ± 5.6 months prior to diagnosis, 36.7% reported light physical activity; 21.6% presented some comorbidity, 49.7% meet the diagnosis Deterioration of Gas Exchanges and 74.4% meet the diagnosis of Ineffective Respiratory Patterns. A correlation was found between the Deterioration of gas exchanges with alteration of respiratory depth $r_s = -.642$ Respiratory rhythm alterations $r_s = -.516$, Ineffective respiratory patterns $r_s = -.678$; the diagnosis Ineffective respiratory patterns with decreased inspiratory pressure $r_s = -.363$ and with Anxiety $r_s = -.611$.

Conclusions: The nursing diagnoses Deterioration of Gas Exchanges and Ineffective Respiratory Patterns have qualitative and demographic validity in post-COVID-19 people.

Keywords: Nursing Diagnosis, Standard Nursing Terminology, Coronavirus Infections.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuailpan
Email: pe352837@uaeh.edu.mx



Relación de la capacidad de autocuidado con el nivel de incertidumbre en pacientes en diálisis peritoneal en un hospital de tercer nivel

Miguel Ángel Gonzalez-Hernández, Julio Cesar Cadena-Estrada, Carol Suárez-Sánchez

Introducción: La Enfermedad Renal Crónica ocasiona que el organismo pierda la capacidad de filtrar sustancias tóxicas de la sangre, pero afortunadamente la diálisis peritoneal (DP) es una terapia de sustitución renal que ayuda temporalmente a suplir la función del riñón; sin embargo, el paciente puede presentar Incertidumbre Ante la Enfermedad (IAE) principalmente por la presencia de síntomas, complicaciones, evolución tórpida y el desconocimiento del desenlace, lo que puede influir en su capacidad de autocuidado (CAC).

Objetivo: Analizar la relación entre la CAC y el nivel de IAE que tienen los pacientes con DP en un hospital de tercer nivel.

Material y métodos: Estudio observacional, transversal, analítico y prospectivo. La muestra a conveniencia $n=40$ incluyó pacientes de la clínica de DP, ambos sexos, adultos con ≥ 6 meses con diálisis. Datos recolectados con Escalas validadas de Valoración de Agencia de Autocuidado (ASA) e Incertidumbre ante la Enfermedad de Mishel. Análisis de datos con SPSSv21 con estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: Predominó el sexo femenino (60%), con 42.65 ± 14.37 años de edad; 52.2% con pareja, 52.5% tenía una actividad laboral. La CAC va de media (75%) a alta (25%) con un nivel de IAE de alto (55%) a moderado (45%). La IAE se correlaciona con mayor CAC ($r=0.592$, $p=0.000$) (figura 1), principalmente con el consumo de alimentos ($r=0.596$, $p=0.00$) e interacción personal ($r=0.506$, $p=0.001$). No obstante, es semejante entre hombres y mujeres, con y sin pareja y actividad laboral; inclusive, independientemente del tiempo con la enfermedad o el tratamiento de DP ($p>0.05$).

Conclusión: los pacientes con DP presentan un nivel alto de IAE y buena CAC; mismos que se correlacionan positivamente, independientemente de la edad, el tiempo con la enfermedad y del tratamiento de sustitución renal.

Palabras claves: Autocuidado, diálisis peritoneal e incertidumbre.





Correlation of the self-care capacity with the levels of uncertainty in patients on peritoneal dialysis in a tertiary hospital

Miguel Ángel Gonzalez-Hernández, Julio Cesar Cadena-Estrada, Carol Suárez-Sánchez

Introduction: Chronic kidney disease causes the organism to lose the ability to filter toxic substances from the blood, but fortunately peritoneal dialysis (PD) is a renal replacement therapy which temporarily helps to substitute the function of the kidney; however, the patient might present Uncertainty in Illness (UII) primarily due to the presence of symptoms, complications, torpid evolution and unpredictability about the outcome, which could influence their self-care capacity (SCC).

Objective: Analyze the correlation between SCC and UII levels that patients with PD have in a tertiary level hospital.

Materials and methods: Observational, cross-sectional, analytical and prospective study. Sample at convenience $n=40$, included patients from the PD clinic, both genders, adults with ≥ 6 months on dialysis. Collected data with assessment validated scales from the Agencia de Autocuidado (ASA, Self-Care Agency) and Mishel's Uncertainty in Illness Scale. Data analysis with SPSSv21, with descriptive and inferential statistics.

Results: Females predominated with (60%), with 42.65 ± 14.37 years old; 52.2% with a partner, 52.5% had a work activity. SCC goes from average (75%) to high (25%) with an UII that goes from high (55%) to moderate (45%). The UII correlates with higher SCC ($r=0.592$, $p=0.000$) (figure 1), mainly with the consumption of food ($r=0.596$, $p=0.00$) and personal interaction ($r=0.506$, $p=0.001$). However, it is similar between men and women, with or without a partner and work activity; regardless of the elapsed time with the disease or PD treatment ($p>0.05$).

Conclusions: Patients with PD present high levels of UII and good SCC; which are positively correlated independently of age, time with the disease and renal substitution treatment.

Keywords: Self-care, Peritoneal Dialysis, Uncertainty.



Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez
Email: angeltj285@gmail.com



Carga de trabajo en el personal de enfermería en las Instituciones de salud: Una revisión sistematizada

Miguel Ángel González-Hernández, Carol Suárez-Sánchez, Julio Cesar Cadena-Estrada

Introducción: Las actividades del personal de enfermería en el ámbito hospitalario (asistenciales y administrativas), en ocasiones pueden generar sobre carga de trabajo, lo que puede comprometer la calidad y seguridad de la atención debido a que se omiten cuidados o generan eventos adversos durante su estancia hospitalaria.

Objetivo: Analizar la evidencia clínica disponible relacionada con la carga de trabajo de enfermería, su relación con el índice enfermera-paciente y la calidad y seguridad.

Material y métodos: revisión sistematizada, a partir de la Enfermería Basada en Evidencia (EBE). Tras la generación de una pregunta clínica con la mnemotecnica PICOT; se realizó la búsqueda en las bases de datos: CUIDEN, SciELO, PubMed, LILACS y Biblioteca UNAM; utilizando Descriptores en Ciencias de la Salud: Carga de trabajo en los idiomas (español, inglés y portugués). Se incluyeron estudios publicados de 2018 al 2022. Para la evaluación de los artículos encontrados se utilizaron las guías Critical Appraisal Skills Programme España (CASPe). Análisis de los datos a profundidad a partir de la tabla de evidencia y síntesis que incluye: autor, país, idioma, tipo y diseño de estudio, características, muestra, intervención, resultados e instrumento.

Resultados: Se localizaron 19 artículos, de los cuales prevalecieron los estudios descriptivos (94.7%), seguido de revisión sistemática (5.3%). El análisis de los estudios permitió generar cinco categorías: generalidades, factores que influyen en la carga de trabajo, clasificación de actividades, medición de la carga de trabajo e impacto de la sobre carga de trabajo.

Conclusión: Existen diferentes estrategias que permiten conocer la carga de trabajo; sin embargo, se observa una variabilidad en la medición. Así mismo, se identificó que es necesario conocer el perfil de los pacientes, grado de dependencia, condición comórbida, ya que el tiempo empleado para la atención del paciente se ha asociado con estos factores.

Palabras clave: carga de trabajo, administración del tiempo, atención de enfermería, administración de personal en hospitales.





Nursing staff's workload in health institutions: A systematized review

Miguel Ángel González-Hernández, Carol Suárez-Sánchez, Julio Cesar Cadena-Estrada

Introduction: Activities of the nursing staff in a hospital environment (care and administrative), sometimes can generate an overload of work, which can compromise the quality and safety of their provided services due to omitted care or adverse events during hospital stay.

Objective: Analyze the available clinical evidence related to nursing workload, its relation with the nurse-patient index, and its quality and safety.

Materials and methods: Systematized review, supported on Evidence-Based Nursing (EBN) After the generation of a clinical question with PICOT mnemonics; a database search was performed: CUIDEN, SciELO, PubMed, LILACS and Biblioteca UNAM; utilizing the labels in Health Sciences: Workload in the languages (Spanish, English and Portuguese). Studies published from 2018 to 2022 were included. To evaluate the found articles the guidelines Critical Appraisal Skills Programme España (CASPe); In-depth data analysis from the evidence and synthesis table, which includes: author, country, language, study type and design, characteristics, sample, intervention, results and instruments were used.

Results: 19 articles were located, of which descriptive studies prevailed (94.7%), followed by systematic reviews (5.3%). Analysis of the studies allowed to generate five categories: generalities, factors influencing the workload, classification of activities, workload measurement and workload impact.

Conclusions: There are different strategies which allow to know the workload; however, a variability in the measurement can be observed. Likewise, it was identified that it is necessary to know the profile of patients, degree of dependence, and comorbid condition, since time spent for patient care has been associated with these factors.

Keywords: Workload, Time management, Nursing care, Hospital staffing.





Violencia que sufrieron las adultas jóvenes a causa del consumo de alcohol de su pareja

María Nallely Acevedo-López, Marlene Centeno-González, Fernanda Adalí Morín-Nolasco, Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

Introducción: La violencia hacia a la adulta joven en México en un gran porcentaje es causada por la pareja cuando consume alcohol, los tipos de violencia que se manifiestan varían dependiendo los factores sociales e individuales de la víctima.

Objetivo: Comprender la violencia que sufrieron las adultas jóvenes a causa del consumo de alcohol de su pareja.

Material y métodos: Estudio cualitativo, descriptivo. Se llevó a cabo de septiembre del 2021 a mayo del 2022. La selección de participantes fue por muestreo intencional siendo un total de siete participantes por disponibilidad. Recolección de datos a través de entrevista semi-estructurada, los participantes emitieron su consentimiento informado y se realizó el análisis temático.

Resultados: Después del análisis se construyeron seis temas: alcohol y relación de pareja en el que se encontró que las mujeres relacionan el consumo de alcohol como un desencadenante de violencia en la relación, tipos de violencia en el que las participantes manifestaron la existencia de violencia física, verbal, psicológica y sexual; celos y machismo, las cuales fueron conductas frecuentes entre los violentadores; percepción del aumento del consumo de alcohol de la pareja en el que las mujeres manifestaron que conforme aumentaba el consumo de alcohol también aumentaba la violencia que su pareja ejercía sobre ellas; mezcla de emociones durante la relación entre las principales que indicaron fue miedo y tristeza, y finalmente, redes de apoyo, en el que algunas mencionaron contar con apoyo de la familia o ayuda profesional principalmente.

Consideraciones Finales: Las experiencias de las participantes manifiestan que cuando sus parejas se encontraban bajo los efectos del alcohol solían ser violentos, y la relación cambió a consecuencia del consumo de alcohol.

Palabras clave: Mujer, Adulta joven, Consumo de alcohol, Pareja, Tipos de violencia.





Violence experienced by young adult women due to their partner's alcohol consumption

María Nallely Acevedo-López, Marlene Centeno-González, Fernanda Adalí Morín-Nolasco, Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

Introduction: Violence towards young adult women in Mexico is caused in a large percentage by their partner's alcohol consumption, the manifested types of violence vary depending on the social and individual factors of the victim.

Objective: Understand the violence that young adult women experienced due to their partner's alcohol consumption.

Materials and methods: Qualitative and descriptive study. It took place from September, 2021 to May, 2022. The selection of participants was made by intentional sampling, with a total of seven participants chosen by availability. Data collection through a semi-structured interview, participants gave their informed consent and the thematic analysis was performed.

Results: After the analysis, six themes were constructed: alcohol and relationship in which it was found that women relate alcohol consumption as a trigger for relationship violence, types of violence in which participants reported the existence of physical violence, verbal, psychological, and sexual; jealousy and male chauvinism, which were frequent behaviors among the abusers; perception of increased alcohol consumption of the couple in which women stated that as alcohol consumption increased, so did the violence that their partner exerted over them; mixed emotions during the relationship, main ones indicated being fear and sadness, and support networks, on which some mentioned counting with support from their families or professional help mainly. Final considerations. Experiences from the participants, show that when their partners were under the influence of alcohol, they were usually violent and the relationship changed as a result of alcohol consumption.

Keywords: Woman, Young adult women, Alcohol consumption, Partner, Types of violence.



Universidad de Guanajuato
Email: mn.acevedolopez@ugto.mx



Relación del nivel de depresión, ansiedad y estrés con la estrategia de afrontamiento de universitarios en la modalidad E-learning de la Escuela Superior de Tlahuelilpan

Melvin Aguilar-Mendoza, Kelly García-Bravo, Edith Araceli Cano-Estrada, Gabriela Maldonado-Muñiz, José Ángel Hernández-Mariano

Introducción: El ser humano a través de ciertos estímulos lleva a cabo una respuesta de afrontamiento. La depresión, ansiedad y estrés son factores que afectan a los universitarios, desarrollando así estrategias de afrontamiento para sobrellevar la situación.

Objetivo: Evaluar la relación del nivel de depresión, ansiedad y estrés con la estrategia de afrontamiento de universitarios en la modalidad e-learning de la Escuela Superior de Tlahuelilpan.

Material y Métodos: Estudio transversal analítico, realizado entre diciembre 2021 y marzo 2022, en una muestra de probabilística de 307 estudiantes universitarios de la Escuela Superior de Tlahuelilpan (UAEH) Hidalgo. Se utilizó la escala de depresión, ansiedad y estrés DASS-21 y la escala multidimensional de evaluación de los estilos de afrontamiento de COPE (versión modificada), así como una ficha de datos sociodemográficos. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva y regresión logística.

Resultados: El 63.5% de los universitarios presentó ansiedad, mientras que 47.2% tuvo depresión y estrés, respectivamente. La estrategia de afrontamiento que más predominó fue la “*Búsqueda de apoyo social*”. Después del ajuste por confusores, se observó mayor posibilidad de emplear como estrategia de afrontamiento el “*Consumo de alcohol y drogas*”, entre las personas con depresión (RM [Razón de momio]= 5.39; IC 95% 2.38, 12.21), ansiedad (RM= 4.49; IC 95% 1.76, 11.41) y estrés y (RM= 2.61; IC 95% 1.26, 5.43). Asimismo, el “*Humor*” como estrategia de afrontamiento, se asoció significativamente con el nivel de estrés de los universitarios (RM= 2.76; IC 95% 1.51, 5.02).

Conclusiones: La presencia de depresión, ansiedad y estrés se asoció significativamente con el “*Consumo de alcohol y drogas*”, como estrategia de afrontamiento empleado por estudiantes universitarios. Es necesario emprender intervenciones que brinden herramientas psicológicas a los estudiantes emplear mecanismos de afrontamiento positivos para su vida académica como personal.

Palabras Clave: depresión, ansiedad, estrés, E-learning y universitarios.

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: ag429581@uaeh.edu.mx





Correlation between the levels of depression, anxiety and stress with the coping strategy of university students in the E-learning modality of the Superior School of Tlahuelilpan

Melvin Aguilar-Mendoza, Kelly García-Bravo, Edith Araceli Cano-Estrada, Gabriela Maldonado-Muñiz, José Ángel Hernández-Mariano

Introduction: Through certain stimuli the human being carries out a coping response. Depression, anxiety and stress are factors that affect college students, thus the development of strategies to get through their situation.

Objective: Assess the correlation between the levels of depression, anxiety and stress with the coping strategy of university students in the E-learning modality of the Superior School of Tlahuelilpan.

Materials and methods: Cross-sectional study, conducted between December, 2021 and March, 2022, in a probabilistic sample of 307 university students of the Superior School of Tlahuelilpan (UAEH) Hidalgo. The depression, anxiety and stress scale DASS-21 and the Multidimensional Coping Inventory MCI (modified version), as well as a sociodemographic data-sheet were used. Data was analyzed through descriptive statistics and logistic regression.

Results: 63.5% of the university students presented anxiety, while 47.2% had depression and stress, respectively. The predominant coping strategy was “*Search of social support*”. After adjusting for confounders, it was observed a greater possibility of employing “*Consumption of alcohol and drugs*” as a coping strategy, among people with depression (OR [Odds ratio] = 5.39; IC 95% 2.38, 12.21), anxiety (OR= 4.49; IC 95% 1.76, 11.41) and stress and (OR= 2.61; IC 95% 1.26, 5.43). Likewise, “*Humor*” as a coping strategy was significantly associated with stress levels of the university students (OR= 2.76; IC 95% 1.51, 5.02).

Conclusions: The presence of depression, anxiety and stress was significantly associated with “*Consumption of alcohol and drugs*” as a coping strategy employed by university students. It is necessary to undertake interventions that provide students with psychological tools, employ positive coping mechanisms for their academic and personal lives.

Keywords: Depression, Anxiety, Stress, E-learning and University Students.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: ag429581@uaeh.edu.mx



Síndrome Post-COVID en la Población Mexicana Vacunada y sin Vacuna COVID-19

Adela Alba-Leonel¹, Samantha Papaqui-Alba², Brandon Gerardo Montes-Rodríguez¹, Joaquín Papaqui-Hernández³

Introducción: Es indispensable señalar que la población que tuvo COVID-19 y se recuperó señalan que aún persisten algunas secuelas. A esto se le ha denominado síndrome post-COVID-19 o Long COVID, COVID-19 prolongado o COVID-19 persistente. Cabe señalar que estas secuelas de COVID-19 pueden persistir durante más de cuatro semanas luego del diagnóstico de COVID-19.

Objetivo: Identificar cuáles son los signos y síntomas que se presentan en la población mexicana, con y sin vacuna COVID-19.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo, la unidad de análisis fue la población mexicana en general. La muestra fue de 191, se aplicó una encuesta de 10 ítems con tres apartados (datos generales, datos de vacunación y signos y síntomas) Se aplicó a través de Google forms.

Resultados: El 61% corresponde al sexo femenino, el 50% tiene menos de 26 años de edad; el 46% tienen licenciatura. Del total de la población el 81% reportó que ha tenido una vez COVID-19, 18% dos veces y ≥ 3 veces el 1%. El 93% refiere estar vacunado. Las signos y síntomas que predominaron en las personas después de tener COVID-19 a la semana y que estaban vacunadas fueron: fatiga 16.3%, cefalea 10.1%, tos 8.1%, anosmia 7.9%, ansiedad 6.7%. Y en los no vacunados: fue fatiga 20.5%, cefalea 13.6%, tos 13.6%, el 9.1% refiere insomnio, odinofagia y problemas de visión.

Conclusiones: Los signos y síntomas son más prevalentes en las personas que no se aplicaron la vacuna contra el COVID-19. Esta es una enfermedad que lesiona principalmente los pulmones, sin embargo, puede también dañar otros órganos, como el corazón, los riñones y el cerebro.

Palabras Clave: secuelas, post-COVID, Síndrome post-COVID, Long COVID.

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia¹
Escuela De Medicina Saint Luke²
Instituto Mexicano del Seguro Social³
Email: adelaalbaleonel65@gmail.com





Post-COVID Syndrome in Vaccinated, and Unvaccinated with a COVID-19 Vaccine Mexican Population

Adela Alba-Leonel¹, Samantha Papaqui-Alba², Brandon Gerardo Montes-Rodríguez¹, Joaquín Papaqui-Hernández³

Introduction: It is essential to point out that the population that had COVID-19 and recovered affirm that some sequelae still persist. This has been denominated post-COVID-19 syndrome or Long COVID, prolonged COVID-19 or persistent COVID-19. It should be noted that these sequelae of COVID-19 can persist for more than four weeks after a COVID-19 diagnosis.

Objective: Identify the signs and symptoms that occur in the vaccinated, and unvaccinated with a COVID-19 vaccine Mexican population.

Methodology: A descriptive study was conducted, the unit of analysis was the Mexican population overall. The sample was 191, a 10-items survey was applied with three sections (general data, vaccination data, signs and symptoms) It was deployed through Google forms.

Results: 61% were female, 50% were under 26 years of age; 46% had a bachelor's degree. Of the total population, 81% reported that they have had COVID-19 once, 18% twice and ≥ 3 times 1%. 93% reported being vaccinated. The signs and symptoms that predominated in people a week after having COVID-19 and were vaccinated were: fatigue 16.3%, headache 10.1%, cough 8.1%, anosmia 7.9%, anxiety 6.7%. and in the unvaccinated was: fatigue 20.5%, headache 13.6%, cough 13.6%, 9.1% refers insomnia, odynophagia and vision problems.

Conclusions: Signs and symptoms are more prevalent in people who have not been vaccinated against COVID-19. This is a disease that mainly injures the lungs, however, it can also damage other organs, such as the heart, kidneys and brain.

Keywords: Aftermath, Post-COVID, Post-COVID Syndrome, Long COVID.



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia¹
Escuela De Medicina Saint Luke²
Instituto Mexicano del Seguro Social³
Email: adelaalbaleonel65@gmail.com



Relación de la calidad de vida con el nivel de adaptación de los adultos mayores en los municipios de Tula de Allende, el Arenal y Tequixquiac

Jennifer Susei-Álvarez Cruz, Ariadna Cruz-Cruz, Carolina Navarrete-Tapia, Benjamín López-Nolasco, Ariana Maya-Sánchez

Introducción: El envejecimiento poblacional es un fenómeno en todos los países desarrollados, donde los adultos mayores de 65 años y más alcanzan tasas de entre 15 a 20% de la población en general, además de que la calidad de vida y el nivel de adaptación está estrechamente relacionada con la percepción del adulto mayor y su vida cotidiana, gracias al ajuste con su nueva etapa de vida.

Objetivo: Conocer la relación de la calidad de vida con el nivel de adaptación de los adultos mayores en los municipios de Tula de Allende, el Arenal y Tequixquiac.

Material y métodos: Investigación de tipo aplicada, con un enfoque cuantitativo, con alcance correlacional, muestra de 555 adultos mayores, la información fue recolectada con los instrumentos “*nivel de adaptación*” el cual mide los 4 modos adaptativos: fisiológico, autoconcepto, interdependencia y función del rol, con una confiabilidad kuder Richardson > 0.87 . Y el instrumento “*world health organization quality of life questionnaire*” que evalúa la calidad de vida en cuatro áreas: fisiológico, psicológico, relaciones sociales y ambiente con una confiabilidad Alpha de Cronbach > 0.70 .

Resultados: En el nivel de adaptación con un nivel integrado: en el modo fisiológico 80.7%, modo interdependencia 88.8% y modo función del rol con 81.8%, a diferencia del modo autoconcepto encontrándose en un nivel compensatorio presente 82.3%. Respecto al nivel de calidad de vida se obtuvo que todos nuestros adultos mayores se encuentran satisfechos con un 70.6%.

Conclusión: Los resultados muestran que la población adulto mayor existe una correlación de calidad de vida ($p < .001$) y nivel de adaptación ($p < .001$) la cual es significativa, por lo que se aprueba la hipótesis de trabajo.

Palabras Clave: calidad vida, nivel adaptación, adulto mayor, envejecimiento.





Correlation between quality of life and level of adaptation of older adults in the municipalities of Tula de Allende, El Arenal and Tequixquiac

Jennifer Susei-Álvarez Cruz, Ariadna Cruz-Cruz, Carolina Navarrete-Tapia, Benjamín López-Nolasco, Ariana Maya-Sánchez

Introduction: Population aging is a phenomenon in all developed countries, where adults over 65 years of age and over reach rates of between 15 and 20% of the general population, on top of that, quality of life and the level of adaptation are closely related to the perception of the older adult and their daily life, thanks to their adaptation with their new stage of life.

Objective: Learn the correlation between quality of life with the level of adaptation of older adults in the municipalities of Tula de Allende, El Arenal and Tequixquiac.

Materials and methods: Applied research, with a quantitative focus, with correlational scope, a sample of 555 older adults, the information was collected with the instruments "level of adaptation" which measures the 4 adaptative modes: Physiological, self-concept, interdependence and role-function, with a Kuder-Richardson's reliability of > 0.87 . And the instrument "World Health Organization Quality of Life Questionnaire" which assesses quality of life in four areas: physiological, psychological, social relations and environmental with a Cronbach's alpha reliability of > 0.70 .

Results: At the adaptation level with an integrated level: in the physiological mode 80.7%, interdependence mode 88.8% and role-function mode with 81.8%, unlike the self-concept mode being at a compensatory level of 82.3%. Regarding the level of quality of life, it prevailed that all our older adults are satisfied with a 70.6%.

Conclusions: The results show that in the older adult population, a correlation between quality of life ($p < .001$) and level of adaptation ($p < .001$) exists, which is significant, so the current hypothesis is approved.

Keywords: Quality of life, Level of adaptation, Older adult, Aging.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: cr420151@uaeh.edu.mx



Utilización de las tecnologías de la comunicación como medio de apoyo para la asesoría en el cuidado del adulto mayor dependiente en México: Experiencias del cuidador familiar

Ana Maria Olivares-Roldan, Virginia Reyes-Audiffred

Introducción: La esperanza aumenta y con ello, una mayor incidencia de enfermedades crónicas degenerativas, requiriendo de un cuidador familiar de forma permanente para el Adulto Mayor (AM) Aquella persona que asume dicho papel de Cuidador Familiar (CF), experimenta un cambio contundente en su estilo de vida, acrecentando sus responsabilidades, nivel de estrés y de carga de trabajo, repercutiendo directamente en su salud, hablado holísticamente. Por lo que el personal de enfermería a través de intervenciones a distancia y con el uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs), pude asesorar al CF y al AM en su cuidado.

Objetivo: Describir las experiencias del cuidador familiar en el uso de las tecnologías de la comunicación e información como medio de apoyo en el cuidado que brinda al adulto mayor.

Metodología: Se llevó a cabo una revisión de literatura exhaustiva, posteriormente se diseñó la intervención de enfermería (inicio: noviembre 2020, finalizo: junio 2021). Constando de 8 etapas; iniciando con la valoración de las necesidades de la diada CF-AM, hasta la implementación de entrevistas de calidad y utilidad, concluyendo con las entrevistas a profundidad a la CF, contando con el consentimiento informado, dichas entrevistas fueron grabadas y transcritas, durante toda la intervención se recopilaron notas de campo. Después se realizó el análisis cualitativo, tipo temático según De Souza Minayo.

Resultados: 5 categorías en relación al uso: 1) Llamada telefónica, 2) WhatsApp, 3) Videollamada, 4) Envío de material didáctico y, 5) Ganar la confianza de los miembros de la familia.

Conclusiones: Las TICs nos brindan una gran ventana de oportunidades para beneficiar y mejorar la atención a la salud de las personas con limitaciones de desplazamiento, económicas y/o sociales. Para el correcto funcionamiento de las intervenciones es necesario que las TICs utilizadas sean las adecuadas para el CF-AM, que el personal a cargo este capacitado y cuente con la capacidad de crear un vínculo de empatía y confianza con la diada CF-AM.

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email: ana.27.maria.1998@gmail.com





Use of communication technologies as means of support for advice on the care of dependent older adults in Mexico: Experiences of the family caregiver

Ana Maria Olivares-Roldan, Virginia Reyes-Audiffred

Introduction: Life expectancy increases and with it a higher incidence of chronic degenerative conditions, requiring a permanent family caregiver for the Older Adult (OA). Whoever assumes said role of Family Caregiver (FC), experiences a dramatic change in their lifestyle, increasing their responsibilities, stress levels and workload, holistically speaking, directly impacting their health. Hence nursing staff through remote interventions with the help of Information and Communication Technologies (ICTs), can advise the OA and the FC at their care.

Objective: Describe the experiences of the family caregiver with the usage of communication and information technologies as a means of support in the care provided to the older adult.

Methodology: An exhaustive literature review was carried out, after which the nursing intervention was designed (Started: November, 2020, Finalized: June, 2021). Consisting in 8 stages; beginning with assessment of the needs of the dyad FC-OA, until the implementation of quality and utility interviews, concluding with in-depth interviews with the FC, counting with their informed consent, said interviews were recorded and transcribed, throughout the intervention, field notes were collected. Then a thematic type-qualitative analysis was carried out according to De Souza Minayo.

Results: Five categories, in relation to use: 1) Phone call, 2) WhatsApp, 3) Video call, 4) Transfer of instructional materials and 5) earning the trust of their family members.

Conclusions: ICTs provide us with a great window of opportunities to benefit and improve the healthcare of people with displacement or economic and/or social constraints. For the proper functioning of interventions, it is necessary that ICTs used are adequate for the FC-OA, that the personnel in charge are trained, and that they have the ability to create a bond of empathy and trust with the CF-AM dyad.



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email: ana.27.maria.1998@gmail.com



Nivel de autocuidado y calidad de vida en adultos mayores que viven con Diabetes mellitus tipo 2 en la Casa del Adulto Mayor DIF en el municipio de Mixquiahuala de Juárez, Hidalgo

Xochilt Ailen Carreón-Hernández, Edith Araceli Cano-Estrada, Ana Cristina Castañeda-Márquez, José Ángel Hernández-Mariano

Introducción: La diabetes mellitus ocupa de las primeras causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Identificar el nivel de autocuidado y calidad de vida permitirá sustentar el desarrollo de estrategias dirigidas a prevenir o retrasar las complicaciones de la diabetes.

Objetivos: Analizar el nivel de autocuidado y calidad de vida en los adultos mayores que viven con diabetes tipo 2 en la casa del adulto mayor DIF Mixquiahuala de Juárez Hidalgo.

Metodología: Estudio cuantitativo de corte transversal, en una muestra no probabilística de 100 adultos mayores que viven con diabetes tipo 2 y que asisten a la casa del Adulto Mayor DIF en Mixquiahuala de Juárez Hidalgo. Se utilizó el instrumento para medir el nivel de autocuidado y el instrumento para medir la calidad de vida.

Resultados: La edad de la población oscilo entre 60 y 92 años, siendo el grupo de 60 a 69 años el de mayor frecuencia (%). El 70% fueron mujeres y el 33% no contaba con escolaridad. El 47% vivía con su pareja. El 60% de la tenía 14 años o menos con diagnóstico de diabetes tipo 2. El 60% de los adultos mayores percibió algún tipo de déficit en su autocuidado, siendo el autocuidado parcialmente adecuado (31%) y sin capacidad de autocuidado (25%) los más prevalentes. El 41% de los adultos mayores presentaron calidad de vida baja.

Conclusión: Una proporción importante de la población de estudio percibió déficit en su autocuidado, así como baja calidad de vida baja. Dadas las implicaciones que la falta de autocuidado tiene sobre el desarrollo de comorbilidades en los pacientes con diabetes, es necesario que enfermería desarrolle estrategias que permitan promoverlo y por ende, mejorar el estado de salud y la calidad de vida de estos pacientes.

Palabras clave: Autocuidado, calidad de vida, diabetes mellitus, Adultos mayores

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: ca420450@uaeh.edu.mx





Level of Self-care and quality-of-life in older adults living with Type 2 Diabetes Mellitus in the Dif, House of the Elderly in the municipality of Mixquiahuala de Juarez, Hidalgo

Xóchilt Ailen Carreón-Hernández, Edith Araceli Cano-Estrada, Ana Cristina Castañeda-Márquez, José Ángel Hernández-Mariano

Introduction: Diabetes mellitus is one of the leading causes of morbidity and mortality worldwide. Identifying the level of self-care and quality-of-life will support the development of strategies aimed at preventing or delaying the complications of diabetes.

Objective: Analyze the level of self-care and quality-of-life in older adults living with type 2 diabetes in the DIF, home of the elderly in the municipality of Mixquiahuala de Juarez, Hidalgo.

Methodology: Quantitative cross-sectional study, in a non-probabilistic sample of 100 older adults living with type 2 diabetes attending the DIF, home of the elderly in the municipality of Mixquiahuala de Juarez, Hidalgo. The instrument to measure the level of self-care and the instrument to measure the quality of life were used.

Results: Age of the population ranged from 60 to 92 years old, the group of 60 to 69 years old being the one with the highest frequency (%). 70% were women and 33% were unschooled. 47% lived with their partners. 60% had 14 years or less with a type 2 diabetes diagnosis. 60% of older adults perceived some type of deficit in their self-care, with partially adequate self-care being (31%) and without self-care capacity (25%) the most prevalent. 41% of older adults presented a low quality of life.

Conclusions: A significant proportion of the studied population perceived deficits in their self-care, as well as a low quality of life. Given the implications that lack of self-care has on the development of comorbidities in patients with diabetes, it is necessary that nursing develop strategies that allow to promote it, therefore, improve the health status and quality of life of these patients.

Keywords: Self-care, Quality of Life, Diabetes Mellitus, Older Adult



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: ca420450@uaeh.edu.mx



Uso de dispositivos y aplicaciones por parte de cuidadores familiares de adultos mayores con enfermedades crónicas

Marisol Bustos-Salgado, Virginia Reyes-Audiffred

Introducción: Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) son herramientas por las cuales es posible educar sobre salud y con mayor énfasis en el marco de la pandemia en donde los cuidadores familiares (CF) son centrales en el cuidado de los adultos mayores (AM).

Objetivo: Identificar el uso de TIC en cuidadores familiares de AM con enfermedades crónicas.

Material y Método: diseño cuantitativo, descriptivo y transversal. Recolección de datos: aplicación de un instrumento con 37 preguntas tipo Likert. Participantes: 146 CF, seleccionados por conveniencia, abordados afuera de diferentes instituciones de salud. Las entrevistas se realizaron en diciembre de 2021. Criterios de selección: estar como responsable del cuidado de un AM con enfermedad crónica, fuera su familiar, edad mayor de 18 años, tuviera mínimo 1 mes como cuidador; los criterios de eliminación: el participante no concluyera de contestar todas las preguntas y/o no quisiera firmar el consentimiento informado.

Análisis de la información: frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central con apoyo del software SPSS versión 25.

Resultados: AM cuidados en promedio de 75 años edad, 64.4 % del sexo femenino. En cuanto al CF, la edad promedio fue de 44 años, 69.2 % son mujeres y el 43.8% son hijos/as del AM; el 32.9 % es ama de casa y el 34.2 % cursaron el nivel bachillerato. El 97.3 % tienen acceso a internet y el teléfono celular es el principal dispositivo utilizado con un 97.3 %. Las aplicaciones que más utilizan son el WhatsApp con 96.6% y YouTube en un 93.8 %, ambos en su mayoría utilizados para actividades ajenas al cuidado. El 57.5 % de los CF tienen interés por el manejo de las TICs.

Conclusión: La mayoría de los CF usan TICs pero la mayoría las usa para actividades ajenas al cuidado del AM.

Palabras clave: Tecnología de la información; Cuidador Familiar; anciano; Enfermedad crónica.

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email:leo.marisolbustos@gmail.com





Use of devices and apps by family caregivers of older adults with chronic diseases

Marisol Bustos-Salgado, Virginia Reyes-Audiffred

Introduction: Information and Communication Technologies (ICTs) are tools by which it is possible to educate about health, and with a greater emphasis in the framework of the pandemic, where family caregivers (FC) are pillars in the care of older adults (OA).

Objective: Identify the use of ICTs by family caregivers FC of patients with chronic diseases.

Materials and methods: Quantitative, descriptive and transversal design. Data collection: application of a 37 questions Likert-type instrument. Participants: 146 FC, selected out of convenience, approached outside different health institutions. Interviews were conducted in December 2021. Selection criteria: being responsible for the care of an OA with a chronic disease, even if they were family members, older than 18 years old, had at least a month as a caregiver; Elimination criteria: participants who did not finish answering all the questions and/or did not want to sign the informed consent.

Data analysis: Frequencies, percentages and supported by the software SPSS v.25 measures of central tendency.

Results: 75 years old on average OAs being taken care, 64.4 % females. As for the FC, the average age was 44 years old, 69.2 % were women and 43.8% were children of the OA; 32.9 % were housewives and 34.2 % went to high school. 97.3 % had internet access, smartphones being their main device by a 97.3 %. Their most used applications were WhatsApp with 96.6% and YouTube with a 93.8 %, both mostly used for non-care activities. 57.5 % of FCs were interested in the management of ICTs.

Conclusions: Most FCs use ICTs, but most of them use then for activities outside the care of the OA.

Keywords: Information Technology; Family Caregiver; Elderly; Chronic disease



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email:leo.marisolbustos@gmail.com



Uso de tecnologías de la información y la comunicación por cuidadores familiares de adultos mayores con enfermedades crónicas

Marisol Bustos-Salgado, Virginia Reyes-Audiffred

Introducción: Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) son herramientas por las cuales es posible educar sobre salud y con mayor énfasis en el marco de la pandemia en donde los cuidadores familiares (CF) son centrales en el cuidado de los adultos mayores (AM).

Objetivo: Identificar el uso de TIC en cuidadores familiares de AM con enfermedades crónicas.

Material y Método: diseño cuantitativo, descriptivo y transversal. Recolección de datos: aplicación de un instrumento con 37 preguntas tipo Likert. Participantes: 146 CF, seleccionados por conveniencia, abordados afuera de diferentes instituciones de salud. Las entrevistas se realizaron en diciembre de 2021. Criterios de selección: estar como responsable del cuidado de un AM con enfermedad crónica, fuera su familiar, edad mayor de 18 años, tuviera mínimo 1 mes como cuidador; los criterios de eliminación: el participante no concluyera de contestar todas las preguntas y/o no quisiera firmar el consentimiento informado. Análisis de la información: frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central con apoyo del software SPSS versión 25.

Resultados: AM cuidados en promedio de 75 años edad, 64.4 % del sexo femenino. En cuanto al CF, la edad promedio fue de 44 años, 69.2 % son mujeres y el 43.8% son hijos/as del AM; el 32.9 % es ama de casa y el 34.2 % cursaron el nivel bachillerato. El 97.3 % tienen acceso a internet y el teléfono celular es el principal dispositivo utilizado con un 97.3 %. Las aplicaciones que más utilizan son el WhatsApp con 96.6% y YouTube en un 93.8 %, ambos en su mayoría utilizados para actividades ajenas al cuidado. El 57.5 % de los CF tienen interés por el manejo de las TICs.

Conclusión: La mayoría de los CF usan TICs pero la mayoría las usa para actividades ajenas al cuidado del AM.

Palabras clave: Tecnología de la información; Cuidador Familiar; anciano; Enfermedad crónica





Use of information and communication technologies by family caregivers of older adults with chronic conditions

Marisol Bustos-Salgado, Virginia Reyes-Audiffred

Introduction: Information and Communication Technologies (ICTs) are tools by which it is possible to educate about health and with a greater emphasis in the framework of the pandemic, where family caregivers (FC) are pillars in the care of older adults (OA).

Objective: Identify the use of ICTs by family caregivers FC of patients with chronic diseases.

Materials and methods: Quantitative, descriptive and transversal design. Data collection: application of a 37 questions Likert-type instrument. Participants: 146 FC, selected out of convenience, approached outside different health institutions. Interviews were conducted in December, 2021. Selection criteria: being responsible for the care of an OA with a chronic disease, even if they were family members, older than 18 years old, had at least a month as a caregiver; Elimination criteria: participants who did not finish answering all the questions and/or did not want to sign the informed consent. Information analysis: frequencies, percentages and supported by the software SPSS v.25 measures of central tendency.

Results: 75 years old on average OAs being taken care, 64.4 % females. As for the FC, the average age was 44 years old, 69.2 % were women and 43.8% were children of the OA; 32.9 % were housewives and 34.2 % went to high school. 97.3 % had internet access, smartphones being their main device by a 97.3 %. Their most used applications were WhatsApp with 96.6% and YouTube with a 93.8 %, both mostly used for non-care activities. 57.5 % of FCs were interested in the management of ICTs.

Conclusions: Most FCs use ICTs, but most of them use then for activities outside the care of the OA.

Keywords: Information Technology; Family Caregiver; Elderly; Chronic condition



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email: leo.marisolbustos@gmail.com



Nivel de autocuidado de pacientes en terapia de hemodiálisis de un hospital de tercer nivel del estado de Puebla

Nelly Villarreal-Rivera, Brenda Palacios-Ramírez, Edgar Mauricio Ramírez-Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Introducción: En México durante 2017 se reportó una prevalencia de ERC del 12.2% y 51.4 muertes por cada 100 mil habitantes en México (1). El autocuidado es la capacidad de individuos, familias y comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades con o sin el apoyo de un proveedor de atención médica (2).

Objetivo: Determinar el nivel de autocuidado de pacientes en terapia de hemodiálisis de un hospital de tercer nivel del estado de Puebla.

Material y métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. El muestreo fue no aleatorizado por conveniencia, se conformó por 50 participantes que cumplieron con los criterios de selección. Se aplicó el instrumento “Escala de Apreciación de Agencia de Autocuidado (ASA)”. Se considera que el paciente tiene una capacidad de autocuidado bajo (24 a 35 puntos) medio (36 a 71 puntos) y alta (72 a 96 puntos), cuenta con Alpha de Cronbach de 0.81.

Resultados: La edad promedio de los pacientes fue 46.5 años, con una tendencia mínima al sexo femenino con un 51.6%. El nivel de escolaridad con mayor porcentaje fue profesión con 51.6%. El 67.7% de los participantes tenía catéter, mientras que el 32.3% contaba con fistula. El 97.1% (34) de los pacientes tuvo una capacidad de autocuidado media, mientras que el 2.1% (1) fue alta.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes se encuentran en la categoría de autocuidado medio, sin embargo es importante reforzar las actividades de educación para la salud a través de la Enfermería Basada en Evidencia, utilizando las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica disponibles.

Palabras clave: Autocuidado, Acceso vascular, Hemodiálisis.





Level of self-care of patients in hemodialysis therapy of a tertiary level hospital in the state of Puebla

Nelly Villarreal-Rivera, Brenda Palacios-Ramírez, Edgar Mauricio Ramírez-Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Introduction: In 2017, a prevalence of CKD of 12.2% and 51.4 deaths per 100 thousand inhabitants were reported in Mexico(1). Self-care is the ability of individuals, families, and communities to promote health, prevent disease, maintain health, and cope with diseases with or without the support of a healthcare provider. (2)

Objective: Determine the level of self-care of patients in hemodialysis therapy of a tertiary level hospital in the state of Puebla.

Materials and methods: A quantitative, descriptive and cross-sectional study was conducted. The sampling was non-randomized for convenience, it consisted of 50 participants who met the selection criteria. The instrument “Appraisal of Self Care Agency Scale” (ASAS) was applied. The patient is considered to have a low self-care capacity (24 to 35 points) average (36 to 71 points) and high (72 to 96 points), promoting a Cronbach’s Alpha of 0.81.

Results: The average age of the patients was 46.5 years old, with a minimal tendency towards the female sex with a 51.6%. The level of schooling with the highest percentage was professional with 51.6%. 67.7% of participants had catheters, while 32.3% had a fistula. 97.1% (34) of patients had an average self-care capacity, while 2.1% (1) was high.

Conclusions: Most patients were in the average self-care category, however, it is important to strengthen health education activities through Evidence-Based Nursing, using the recommendations of the available Clinical Practice Guidelines.

Keywords: Self-care, Vascular access, Haemodialysis.



Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Facultad de Enfermería
Email: brenda.palacios@upaep.edu.mx



Conocimiento del personal de enfermería en cuidados de la posición prona en pacientes con COVID-19 en un hospital del tercer nivel de Puebla

Paul Angel Gil-Pérez, Alberto Ramírez-Menses, Edgar Mauricio-Ramírez Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Introducción: En 2019 se reportaron casos de neumonía por causa desconocida en Wuhan, China, se notificaron que estaban causados por un nuevo coronavirus [1] Para agosto de 2020 se notificaron a nivel mundial 210, 112, 064 casos acumulados confirmados de COVID-19 [2]. La posición decúbito prono es una medida terapéutica no invasiva que es utilizada en la UCI, esta proporciona una mejoría de la oxigenación, hasta un 70% en pacientes con SIRA conectados a ventilación mecánica, que no presenta alteraciones hemodinámicas graves [3].

Objetivo: Determinar el conocimiento del personal de enfermería en cuidados de la posición prona en pacientes con COVID 19 en un hospital del tercer nivel de Puebla.

Material y métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, el muestreo fue de tipo no aleatorizado por conveniencia, se conformó por 31 participantes. Se aplicó el instrumento “aspectos a considerar antes, durante y después de la posición prona”, compuesto por 22 ítems. Se considera conocimiento del cuidado inadecuado a una puntuación de 0 a 5, de 6 a 16 puntos regular y de 17 a 22 puntos adecuado.

Resultados: La edad promedio de los participantes fue de 32.65 años, el promedio de antigüedad fue de 2.58 años, El 41.61% fueron especialistas, 25.81% generales y el 22.58% auxiliares. Respecto al nivel de conocimiento del personal de enfermería en cuidados de la posición prona en pacientes con COVID-19, el 3.2% (1) presenta conocimiento inadecuado, el 77.4% (24) regular y el 19.4% (6) adecuado.

Conclusiones: La mayoría el personal de enfermería tuvo un conocimiento del cuidador regular, por lo que es importante implementar las medidas necesarias relacionadas con la capacitación continua, con el objetivo de asegurar la calidad en la atención de los pacientes con COVID 19, a través de las intervenciones de enfermería relacionados con la posición prona.

Palabras clave: COVID 19, posición prona, enfermería





Knowledge of the nursing staff in care of prone position in patients with COVID-19 in a tertiary hospital in Puebla

Paul Ángel Gil-Pérez, Alberto Ramírez-Menses, Edgar Mauricio-Ramírez Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Introduction: In 2019, cases of pneumonia of unknown causes were reported in Wuhan, China, said to be caused by a novel coronavirus [1]. As of August 2020, 210,112,064 cumulative confirmed cases of COVID-19 were reported globally [2]. The prone position is a non-invasive therapeutic measure that is used in the ICU, it provides an improvement in oxygenation, of up to 70% in patients with ARDS connected to a mechanical ventilator who do not present serious hemodynamic alterations [3].

Objective: Determine the knowledge of nursing personnel in care of prone position in patients with COVID-19 in a tertiary hospital in Puebla.

Materials and methods: A quantitative, descriptive and cross-sectional study was conducted, sampling was non-randomized for convenience, it consisted of 31 participants. The instrument “aspects to consider before, during and after the prone position” was applied, composed of 22 items. A score of 0 to 5 is considered inadequate care knowledge, of 6 to 16 points as average and 17 to 22 points as adequate.

Results: The average age of participants was 32.65 years old, the average tenure was 2.58 years, 41.61% were specialists, 25.81% general nurses and 22.58% auxiliary nurses. Regarding the level of knowledge of nursing staff in care of the prone position in patients with COVID-19, 3.2% (1) presented inadequate knowledge, el 77.4% (24) average and 19.4% (6) adequate.

Conclusions: Most of the nursing personnel had an average caregiver knowledge, so it is important to implement the necessary measures related to continuous training, with the aim of ensuring quality in the care of patients with COVID-19, through nursing interventions related to the prone position.

Keywords: COVID-19, Prone position, Nursing



Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Facultad de Enfermería
Email: paulangel.gil@upaep.edu.mx



Rol de la actividad física y ejercicio como determinante de salud en trabajadores de oficina de la Ciudad de Puebla

Flor Nallely Martínez-Pérez, Emmanuelle Luis-Morales, Edgar Mauricio Ramírez-Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Introducción: De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el mundo 1 de cada 4 adultos no alcanza los niveles de actividad física recomendados(1) . En México menos de la mitad de la población realiza algún deporte en su tiempo libre(2). El sedentarismo es considerado un problema que conlleva a la aparición de enfermedades mayoritariamente de tipo cardiovasculares (3).

Objetivo: Determinar el rol de la actividad física y en trabajadores de oficina de la Ciudad de Puebla.

Material y métodos: Estudio cuantitativo de tipo observacional, descriptivo y transversal. La muestra fue de 50 participantes, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se diseñó una Cédula de datos Personales y Clínicos, se aplicó el Cuestionario de Hábitos y Conductas Físico-Deportivas que cuenta con un Alpha de Cronbach de 0.80.

Resultados: La edad promedio de los trabajadores fue de 33.4 años, predominó el sexo masculino con un 62%. El 30% de los participantes considera que es muy importante participar en actividades deportivas, el 38% considera que es importante, 22% poco importante, mientras que 10% lo considera muy poco importante. El 34% de los participantes nunca realiza actividad deportiva, el 26% una vez por semana, 20% 2 a 3 veces por semana y el 20% restante realiza actividad casi siempre. Respecto a la percepción de salud el 46% consideran encontrarse muy sanos, 36% sanos y 18% perciben no estar sanos.

Conclusiones: La mayoría de los participantes consideran que es importante realizar actividad física, sin embargo, no existe una práctica constante de actividades deportivas, a pesar de ello la mayoría percibe encontrarse en un estado saludable. Es fundamental promover y permitir desde el sector laboral estilos de vida saludables, lo cual permite un bienestar personal, además de un mejor desempeño laboral.

Palabras Clave: Ejercicio, Trabajadores, Oficina





Role of physical activity and exercise as a health determinant in office workers of the city of Puebla

Flor Nallely Martínez-Pérez, Emmanuelle Luis-Morales, Edgar Mauricio Ramírez-Pérez, María del Pilar Castro-Fernández de Lara, Irma Moreno-Díaz, José Alfredo Romero-Soriano

Introduction: According to the World Health Organization (WHO), worldwide, 1 out of each 4 adults do not reach the recommended levels of physical activity (1). In Mexico less than half of the population practices a sport in their free time (2). Sedentary lifestyle is considered a problem that leads to the appearance of multiple diseases, mostly of the cardiovascular type (3).

Objective: Determine the role of physical activity of office workers in the city of Puebla.

Materials and methods: Quantitative observational, descriptive and cross-sectional study. The sample consisted of 50 participants; sampling was non-probabilistic for convenience. A Card of Personal and Clinical data was designed, the questionnaire of Physical-Sporty Habits and Behaviors which has a Cronbach's Alpha of 0.80 was applied.

Results: The average age of workers was 33.4 years old, males predominated with a 62%. 30% of participants considered that it is very important to participate in sports activities, 38% considered that it is important, 22% unimportant, while 10% considered it very unimportant. 34% of participants doesn't perform any sports activity, 26% once a week, 20% 2 to 3 times per week and 20% almost always. Regarding their perception on their health 46% consider themselves to be very healthy, 36% healthy and 18% perceive that they are not healthy.

Conclusions: Most participants consider it important to be physically active, however, there is no constant practice of sports activities, despite this, most perceive themselves to be in a healthy state. It is essential to promote and allow healthy lifestyles from the labor market, which promotes personal well-being, as well as better work performance

Keywords: Exercise, Workers, Office



Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
Facultad de Enfermería
Email: flornallely.martinez@upaep.edu.mx



Nivel de depresión, ansiedad y síntomas de estrés postraumático en personas adultas que padecieron Covid en comunidades del Valle del Mezquital, Hidalgo

Cynthia Neriya Aguilar-Cortes; Janett Díaz-Ruíz; Edith Araceli Cano-Estrada, Ana Cristina Castañeda-Márquez

Introducción: Tras el diagnóstico de Covid-19 Positivo se presentan como reacciones comunes los síntomas de ansiedad y depresión. Así como el estrés postraumático en pacientes que estuvieron hospitalizados en área Covid.

Objetivo: Evaluar la asociación entre el padecimiento de Covid-19 y nivel de depresión, ansiedad y síntomas de estrés postraumático en las comunidades del Valle del Mezquital, Hidalgo.

Material y Métodos: Estudio transversal retrospectivo, realizado en un periodo de noviembre del 2021 y marzo del 2022, en una muestra de no probabilidad realizada por disposición de 70 personas adultas de 19 a 60 años de edad de las comunidades del Valle del Mezquital Hidalgo. Se utilizó la escala de Hamilton para la Depresión, El inventario de Ansiedad de Beck (BAI) y la Escala de Gravedad de Síntomas Revisada (EGS-R) del Trastorno de Estrés Postraumático según el DSM-5, así como una ficha de datos sociodemográficos. Los datos se analizaron mediante la prueba de Ji2. Resultados: El nivel severo de ansiedad en las personas que dieron positivo a la prueba de Covid responde al 4.3%, mientras que el 7.1% a nivel moderado de ansiedad. En el caso de las personas que presentaron estrés teniendo resultado positivo de covid fue el 21.4% y el 10% de la muestra se obtuvo con un nivel leve de depresión.

Conclusiones: En comparación con otros estudios los resultados demuestran que, aunque los niveles de sintomatología han sido bajos en general al principio de la alarma, la población más joven y con enfermedades crónicas ha referido sintomatología más alta que el resto de población. También se ha detectado un mayor nivel de sintomatología a partir del confinamiento, donde las personas tienen prohibido salir de sus casas.

Palabras Clave: estrés, depresión, ansiedad y comunidad.

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: di414951@uaeh.edu.mx





Levels of depression, anxiety and symptoms of post-traumatic stress in adults who suffered covid in communities of the Mezquital Valley, Hidalgo

Cynthia Neriya Aguilar-Cortes; Janett Díaz-Ruíz; Edith Araceli Cano-Estrada, Ana Cristina Castañeda-Márquez

Introduction: After a positive COVID-19 diagnosis, symptoms of anxiety and depression are presented as common reactions. As well as post-traumatic stress in patients who were hospitalized in the Covid area.

Objective: Assess the association between suffering of COVID-19 and the levels of depression, anxiety and symptoms of post-traumatic stress in the communities of Mezquital Valley, Hidalgo.

Materials and methods: Retrospective cross-sectional study, carried out in a period of November 2021 and March 2022, in a sampling of 70 adults aged 19 to 60 from the communities of Mezquital Valley, Hidalgo. Hamilton's Depression's Scale, Beck Anxiety Inventory (BAI), the DSM-5 Post-Traumatic Stress Disorder Symptom Severity Scale, Text Revision (SSS-TR), as well as a sociodemographic datasheet were used. The data was analyzed utilizing Ji's test².

Results: Severe levels of anxiety in people who tested positive for Covid corresponds to the 4.3%, while 7.1% were determined as having moderate levels of anxiety. The number of people who tested positive for Covid and presented some levels of stress was 21.4% and 10% had very mild levels of depression.

Conclusions: In comparison to other studies, the results show that, although levels of symptomatology have been low in general at the beginning of the pandemic, younger population with chronic diseases have reported higher symptomatology than the rest of the population. Also, higher levels of symptomatology have been detected from home confinement measures.

Keywords: Stress, Depression, Anxiety and Community



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: di414951@uaeh.edu.mx



Efectividad de conducta promotora de salud en prevención de infección por virus de papiloma humano en población vulnerable

Anai Cortez-Gómez, Lourdes Nohemí Galindo-Jaimez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: En México, existe un estimado de 25 millones de mujeres infectadas por VPH21. La falta de conocimiento sobre la infección por VPH en la comunidad y la orientación por parte del personal de enfermería dio origen a esta investigación y con ello a la construcción de la Escala de Autocuidado y Apoyo Educativo en la Prevención de infección por VPH (EAyAEPI-VPH) basado en evidencia científica, debido a los escasos en la literatura de instrumentos de medición documental relacionados al fenómeno estudiado. La investigación se desarrolla mediante el modelo “*promoción de la salud*” Objetivo Evaluar la efectividad de conducta promotora de salud en prevención de infección por VPH en población vulnerable.

Material y métodos: Muestra n=140, investigación desarrollada con un enfoque metodológico cuantitativo de tipo explicativo, analítico con un diseño experimental, longitudinal y retrospectivo, se realizaron dos mediciones, antes y después de las intervenciones de enfermería con la EAyAEPI-VPH, para el plan de análisis estadístico se crearon bases de datos en SPSS versión 25.

Resultados: La EAyAEPI-VPH fue sometida a juicio de jueces y pruebas estadísticas para validación de contenido y validación de constructo. De acuerdo a sus ítems los hallazgos muestran que el 34.5% de las mujeres encuestadas tienen una edad de entre 21 y 35 años. Así también un 31.1% de la población de entre todas las edades manifiestan estar de acuerdo en que les daría pena llevar un seguimiento de su control ginecológico si el doctor es hombre. Un 5.6% considera estar en desacuerdo que usar métodos anticonceptivos de barrera previenen la infección contra el VPH.

Conclusiones: El nivel de información sobre VPH está relacionado con la cultura, la disposición y ubicación de la comunidad en la cual se requiere orientación de programas gubernamentales.

Palabras clave: Promoción de salud, conducta, virus del papiloma humano, efectividad, prevención.





Effectiveness of health-promoting behaviors in the prevention of human papillomavirus infections in vulnerable populations

Anai Cortez-Gómez, Lourdes Nohemí Galindo-Jaimez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: In Mexico, there's an estimated of 25 million women infected with HPV21. The lack of knowledge about HPV infection in the community and guidance by nursing personnel gave rise to this research, and with it to the construction of the Self-Care and Educational Support Scale in the Prevention of HPV infection (SC&ESSIP-HPV) based on scientific evidence, due to scarcity in literature of instruments of documentary measurement related to the studied phenomenon. The research was developed through the "health promotion" model.

Objective: Evaluate the effectiveness of health-promoting behaviors in preventing HPV infections in vulnerable populations.

Materials and methods: Sampling n=140, Research developed with a quantitative methodological approach of explanatory analytical type, with an experimental, longitudinal and retrospective design, two measurements were made, before and after nursing interventions with the SC&ESSIP-HPV, databases were created in SPSS v. 25 for the statistical analysis scheme.

Results: The SC&ESSIP-HPV was subjected to the discernment of judges and statistical tests for content and construct validation. According to their items, the findings show that 34.5% of the surveyed women were between 21 and 35 years old. Also 31.1% of the population of all ages declared that they would be embarrassed to follow up on their gynecological check-ups if their doctor were a man. A 5.6% oppose the notion that using barrier methods of birth control prevent HPV infections.

Conclusions: The level of information about HPV is related to the culture, disposition, and location of the community in which guidance from government programs is required.

Keywords: Health Promotion, Behavior, Papillomavirus, Human, Effectiveness Prevention.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: 15396891@uagro.mx



Efecto de intervenciones educativas en estilos de vida de autocuidado en adultos vulnerables con hipertensión arterial

Lizbeth Castillo-Barrientos, Heidi Monserrat Dircio-López, Lizbeth López-Bibiano, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica, multifactorial, que afecta a un tercio de la población mundial, la cual es asociada principalmente a malos estilos de vida, es la segunda causa de morbi-mortalidad, por lo que constituye un problema de salud global.

Objetivo: Evaluar efecto de intervenciones educativas en estilos de vida de autocuidado en adultos con hipertensión arterial.

Método: En esta investigación se aplicó un enfoque metodológico cuantitativo de tipo analítico ensayo de campo, pre-post, antes y después de las intervenciones, se utilizaron: Instrumento de características sociodemográficas y el cuestionario FANTÁSTICO. A mayor puntuación menor riesgo, donde 23 a 39 equivale a existe peligro, 40 a 59 malo, de 60 a 69 regular, 70 a 84 bueno y excelente de 85 a 115 puntos. Se planearon y se ejecutaron las intervenciones de enfermería tomadas de Guías de Práctica Clínica.

Resultados: Respecto a la primera medición, las condiciones sociodemográficas, reflejan que hay educación escasa y la mitad de la población es campesina, así mismo arrojó una fuerte ausencia de autocuidado y un desequilibrio en la HTA, se encontró la HTA inestable manifestado por falta de coherencia en el régimen de tratamiento. Posteriormente se verificó; alimentación, actividades, interacción social, medicamentos y educación a la salud, para dar paso a disposición para aumentar la gestión de la salud manifestado por, expresa deseo de mejorar la gestión de la enfermedad, esto indicó un aumento de autocuidado en la mayoría de la comunidad, gracias a los cambios de hábitos en su vida cotidiana.

Conclusiones: Las intervenciones de enfermería en pacientes hipertensos fueron eficaces y viables en primer nivel de atención.

Palabras clave: Intervenciones, autocuidado, vulnerable.





Effects of educational interventions on self-care lifestyles in vulnerable adults with hypertension

Lizbeth Castillo-Barrientos, Heidi Monserrat Dircio-López, Lizbeth López-Bibiano, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: Hypertension (HBP) is a chronic, multifactorial disease that affects a third of the world's population, mainly associated with bad lifestyles, it is the second cause of morbidity and mortality, so it is a global health problem.

Objective: Assess the effect of educational interventions on self-management lifestyles in adults with high blood pressure.

Method: In this research a quantitative methodological approach of the analytical type-field trial was applied, pre, post, before and after interventions: instruments of sociodemographic characteristics and the questionnaire FANTASTIC were used. The higher the score, the lower the risk, where 23 to 39 equals to the existence of danger, 40 to 59 bad, 60 to 69 average, 70 to 84 good and 85 to 115 points as excellent. Nursing interventions taken from Clinical Practice Guidelines were planned and executed.

Results: Regarding the first measurement, sociodemographic-conditions reflect that there is a scarce education and that half of the population were countrymen, in the same way, a strong absence of self-care and Imbalance in blood pressure levels were showed, blood pressure was found to be uncontrolled due to lack of coherence in the treatment regime. Subsequently it was verified that: alimentation, activities, social interaction, medicines and health education, to make way for increased health management manifested by; expresses desire to improve management of the disease, indicated an increase of self-care in the majority of the community, thanks to changes in habits in their daily lives.

Conclusions: Nursing interventions in hypertensive patients were effective and viable at the first level of care.

Keywords: Interventions, Self-care, Vulnerable.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: castilloliz500@gmail.com



Percepción de intervención educativa cognitiva conductual en docentes para prevención de contagio por SARS-CoV-2 en el aula

Lourdes Yanelly Marcos-Pascual, Perla Guadalupe Flores-Rivera, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez, Lucila Acevedo-Figueroa

Introducción: El sector educativo fue uno de los más afectados por la pandemia, con el cierre de escuelas, las instituciones idearon planes de enseñanza para continuar con la educación hasta que fuera posible regresar a las aulas. Para su ejecución el personal de enfermería decide terciar mediante intervenciones de enfermería en prevención del contagio por SARS-CoV-2 en docentes en el aula.

Objetivo: Develar la percepción de intervención educativa cognitiva conductual en docentes para prevención de contagio por SARS-CoV-2 en el aula.

Material y métodos: se tomó la muestra con el perfil deseado docentes que imparten clases en Celeex Taxco, y que están regidos por la SEP. El tamaño estuvo determinado por la saturación teórica.

Tipo y diseño de investigación: enfoque metodológico cualitativo, de tipo exploratorio, con una visión holística, diseño fenomenológico y etnográfico. Se aplicó la teoría incertidumbre frente a la enfermedad de Mishel. H. y corriente filosófica de Mauricio Merleau Ponty. Para la recolección de la información se llevó a cabo mediante el uso de la entrevista a profundidad y que fueron grabadas para después ser transcritas de manera artesanal. Posterior a ello se codificaron en el programa ATLAS.ti

Resultados: En esta Unidad de significado IV: Enfermería como elemento demoledor la ilusión negativa del docente ante el virus Covid-19 los docentes dieron una respuesta unánime para las percepciones generadas, posteriores a las intervenciones educativas proporcionadas por el personal de enfermería, con el fin de reducir el contagio en docentes dentro de la institución educativa, manifestando agradecimiento a la participación oportuna del profesional de salud.

Consideraciones finales: De acuerdo a lo anterior, la percepción develada por los participantes de manera análoga se concluye que aún existe el temor de estar dando clases de manera presencial puesto que sintieron alivio al no ser contagiados por COVID-19.

Palabras clave: SARS-CoV-2, COVID-19, pandemia.

Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: lourdesmarcos626@gmail.com





Perception of cognitive behavioral educational interventions in academic personnel for prevention of SARS-Cov-2 infections within educational facilities

Lourdes Yanelly Marcos-Pascual, Perla Guadalupe Flores-Rivera, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez, Lucila Acevedo-Figueroa

Introduction: The education sector was one of the most affected by the pandemic, with the closure of schools, institutions devised teaching plans to continue education until it was possible to return to the classrooms. To execute these, nursing personnel decided to carry out nursing interventions through third-parties in prevention of SARS-CoV-2 infections in teachers within educational facilities.

Objective: Reveal the perception of cognitive behavioral educational interventions in academic personnel for prevention of SARS-CoV-2 infections within educational facilities.

Materials and methods: The sample was taken from teachers who fulfilled the desired profile, who teach at Celeex Taxco and who are governed by the SEP (Secretariat of Public Education). Size was determined by theoretical saturation.

Research and type of design: Qualitative methodological of exploratory type approach, with a holistic vision, phenomenological and ethnographic design. Mishel's theory of uncertainty in illness and Maurice Merleau Ponty's philosophical current were applied. Data collection was carried out through the use of in-depth interviews that were recorded, then transcribed manually. After that they were codified in ATLAS.ti software.

Results: At this Level IV Unit: nursing as a devastating element, the negative illusion of academic personnel before the COVID-19 virus, teachers gave an unanimous response to the generated perceptions, following the educational interventions provided by nursing personnel in order to reduce infections in academic personnel within the educational institution, expressing appreciation for the timely participation of health professionals.

Final considerations: According to the above, the perception revealed by the participants in an analog way concludes that, there's still a fear to give face-to-face lessons due to their perceived relief at not being infected by COVID-19.

Keywords: SARS-CoV-2, COVID-19, Pandemic.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: lourdesmarcos626@gmail.com



Efectividad de promoción de la salud contra el virus de papiloma humano en mujeres vulnerables de El Potrero, Taxco, Gro. en 2022

Neftali Jeronimo-Miranda

Introducción: El virus del papiloma humano es la causa del cáncer cervical más frecuentes, en la comunidad El Potrero de Taxco de Alarcón, Gro, el primer nivel de atención no a sido capaz de educar promover y persuadir información orientada a la población sobre el virus del papiloma humano.

Objetivo general: Evaluar la efectividad de promoción de la salud contra el virus del papiloma humano en mujeres vulnerables de El Potrero, Taxco, Gro, en 2022.

Hipótesis: La hipótesis de mi estudio fue nula, la promoción de salud contra el virus del papiloma humano en mujeres es diferente antes que después de las intervenciones de enfermería.

Material y métodos: La comunidad El Potrero se localiza en el municipio de Taxco del estado de Guerrero, colinda al norte con la localidad del Monte Taxco, al sur con la localidad la Mulata, al oeste con la localidad de la Calavera.

Resultados: Los resultados de la prueba de rango de Wilkoxon de la dimensión, conocimientos sobre la definición, transmisión y consecuencias del virus del papiloma humano, con un 99% de confianza son diferente antes y después de las intervenciones de enfermería. Mientras tanto para la dimensión, conocimientos sobre el diagnóstico y tratamiento del virus del papiloma humano la prueba de wilcoxon, se evidenció que hay diferencias altamente significativas antes y después de las intervenciones de enfermería.

Conclusión: El primer nivel de atención no sido capaz de prevenir y educar a la población vulnerable de la comunidad del Potrero sobre el virus del papiloma humano, por lo cual la incidencia a aumentado de una manera significativa, a pesar que las intervenciones de enfermería lograron la hipótesis nula aún falta educar y promover a la población vulnerable para que la incidencia del VPH reduzca.

Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: 15315605@uagro.mx





Effectiveness of health promotion against human papillomavirus in vulnerable women of El Potrero, Taxco, Gro in 2022

Neftali Jeronimo-Miranda

Introduction: Human papillomavirus is the most frequent cause of cervical cancer in the community of El Potrero, Taxco, Gro, the first level of care has not been able to educate, promote and persuade population-oriented information about the human papillomavirus.

General objective: Assess the health-promoting effectiveness against human papillomavirus in women vulnerable from El Potrero, Taxco, Gro, in 2022.

Hypothesis: The hypothesis of my study was null, health promotion against human papillomavirus in women is different before and after nursing interventions.

Materials and methods: The community El Potrero is located in the municipality of Taxco in the state of Guerrero, bordered to the north with the locality of Monte Taxco, to the south with La Mulata and to the west with La Calavera.

Results: Results of Wilkinson's Wide Range Achievement Test; knowledge about the dimension, definition, transmission and consequences of human papillomavirus, with 99% certainty are different before and after nursing interventions. Meanwhile for the dimension, knowledge about diagnosis and treatment of human papillomavirus, Wilcoxon Test, assessed that there are highly significant differences before and after nursing interventions.

Conclusion: The first level of care has not been able to prevent and educate the vulnerable population of the community El Potrero about human papillomavirus, therefore its incidence has increased significantly, although nursing interventions achieved a null hypothesis, there's still a need to educate and promote vulnerable population so that incidence of HPV decreases.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: 15315605@uagro.mx



Nivel de estrés en un grupo de estudiantes de enfermería

Ma. Del Rocío, Rocha-Rodríguez, Eva Montserrat, García-Perales, Diana Laura, Ramos-Patiño, Daniela, Castillo-Olvera

Introducción: Según la Real Academia Española el estrés se define como “*la tensión provocada por situaciones agobiantes que originan situaciones psicosomáticas o trastornos psicológicos a veces graves*” este se ha descrito desde distintos puntos de vista como estímulo, respuesta o interacción; se considera que el estrés se produce como consecuencia de un desequilibrio entre las demandas del ambiente y los recursos disponibles del individuo para afrontarlos; este genera respuestas que pueden presentarse a nivel conductual, emocional y fisiológico. 1, 2, 3 La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el fenómeno del estrés como las reacciones fisiológicas que en su conjunto preparan al organismo para la acción (OMS, 1994). Cuando esta respuesta natural se da en exceso se produce una tensión que repercute en el organismo humano y provoca la aparición de enfermedades y anomalías patológicas.⁴

Objetivo: Identificar la relación del estrés con el grado académico en los estudiantes la Licenciatura de Enfermería de la Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media.

Material y métodos: La presente investigación es cuantitativa, correlacional, descriptiva y de corte transversal. Es de tipo descriptivo, ya que en esta solo se observará y describirá el fenómeno, correlacional ya que se evaluará si existe una relación entre nivel de estrés y el grado escolar y esta será de tipo cuantitativa ya que con esta investigación se pretende obtener datos numéricos para evaluar las variables de interés y de corte longitudinal ya que los datos se recolectarán en dos momentos al inicio de la práctica clínica y al finalizar la misma. El diseño de la presente investigación es experimental del tipo *ex post facto* y descriptivo. El diseño que se utilizará es experimental ya que se manipulara una de las variables (Nivel de estrés). Además, será de tipo *ex post facto* ya que se pretende correlacionar el nivel de estrés con el grado académico. La unidad experimental: estudiantes inscritos en la Licenciatura de Enfermería durante el ciclo escolar 2021-2022 de la Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media. La población comprende a 228 estudiantes inscritos en la licenciatura de enfermería en el semestre de enero-marzo 2021. Para la presente investigación se utilizaron dos

Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media
Email: rocio@uaslp.mx





variables las cuales son nivel de estrés y grado académico, utilizando como métodos de recolecta de datos los autoinformes: instrumento KEZKAK, datos académicos y sociodemográficos de los estudiantes. Esta investigación se llevó a cabo respetando el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud de acuerdo al título segundo de los aspectos éticos de la investigación en Seres Humanos, de este se respetará el artículo 13 que hace mención del respeto de la dignidad humana del sujeto de la investigación. Se respetará la privacidad del paciente de acuerdo a lo estipulado en el artículo 16. Conforme el artículo 17 que nos menciona que el presente proyecto de investigación es de mínimo riesgo ya que en esta se encuentran preguntas que pueden afectar la autoestima de las personas.

Resultados: El género que predominó fue el femenino con un 86% (125) y el masculino solo obtuvo un 14% (20) de los participantes, rango de edades que se obtuvieron en la recolección de datos que fueron estudiantes de entre 17 a 30 años, predominando las edades de 21 y 22 años con un 19%(28) seguidos por los de 19 años con el 18%(26) y una participación de tan solo el 2% (3) de 17 años. el semestre que cursan los estudiantes de la Licenciatura de enfermería al momento de realizar la investigación teniendo una mayor prevalencia los estudiantes de segundo semestre con un 32%(45), seguidos por los de octavo semestre con un 26% (36) a continuación los de cuarto semestre 24% (32) y finalizando con los de sexto semestre con un 18% (26), el nivel de estrés de los estudiantes y se puede observar que la mayoría de los estudiantes presentan un nivel de estrés moderado con un 72% (104) y un menor grado los estudiantes que presentan un nivel de estrés alto con un 24% (35) y tan solo el 4% (6) presentan niveles bajos de estrés.

Conclusiones: Se demostró que los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería durante sus prácticas clínicas presentan niveles de estrés predominando los niveles medios y altos dependiendo de la labor que estén desempeñando, sin encontrar una significancia entre el género, semestre y edad de los estudiantes. La Dimensión que presenta mayores niveles de estrés es la dimensión I: Falta de competencia conteniendo los ítems de mayores fuentes de estrés entre los cuales podemos encontrar el confundir algún medicamento y pincharme con una aguja siendo estos los que presentaron mayores niveles de estrés. Otra de las categorías con altos niveles de estrés es la categoría VIII: el enfermo busca una relación íntima no encontrando el ítem que el paciente toque alguna parte de mi cuerpo como mayor fuente de estrés.

Palabras clave: Estresores, estrés, estudiante de enfermería.





Stress levels in a group of nursing students

Ma. Del Rocío, Rocha-Rodríguez, Eva Montserrat, García-Perales, Diana Laura, Ramos-Patiño, Daniela, Castillo-Olvera

Introduction: According to the Real Academia Española (Royal Spanish Academy), stress is defined as “*the tension originated by overwhelming situations that originate psychosomatic situations or psychological disorders, sometimes serious*” This has been described from different points of view as stimulus, response or interaction; It is considered that stress occurs as a result of an imbalance between the demands of the environment and the available resources of the individual to face them; this generates responses that can occur at a behavioral, emotional and physiological level. 1, 2, 3 The World Health Organization (WHO) defines the phenomenon of stress as the physiological reactions that together prepare the body for action (WHO, 1994). When this natural response occurs in excess, there is a tension that reverberates within the human organism and causes the manifestation of diseases and pathological anomalies.⁴

Objective: Identify the correlation between stress and the academic grades of nursing students of the Multidisciplinary Academic Unit Middle Zone

Materials and methods: The present research is quantitative, correlational, descriptive and cross-sectional. It is descriptive, since it will only observe and describe the phenomenon, correlational, since it will be assessed if there is a relationship between stress-levels and school-grade, and it will be quantitative, because this research aims to obtain numerical data to evaluate the variables of interest and longitudinal cut since data will be collected at two moments; At the beginning of clinical practice and at the end of it. The design of the present research is experimental of the ex post facto and descriptive type. The design to be used is experimental since one of the variables (Stress level) will be manipulated. In addition, it will be ex post facto since it is intended to correlate the level of stress with academic degree. Experimental unit: students enrolled in the Nursing Degree during the 2021-2022 school year of the Middle Zone Multidisciplinary Academic Unit. The population comprises 228 students enrolled in the nursing degree in the January-March, 2021 semester. For the present

Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media
Email: rocio@uaslp.mx





research, two variables were used, which are stress levels and academic grade, using self-reports as data collection methods: Instrument KEZKAK, academic and sociodemographic data of the students. This research was carried out respecting the regulations of the General Health Law in the field of Research for Health according to the second title of the ethical aspects of research in human beings, following the 13th Article, which mentions respect for the human dignity of the subject of the research. Patient privacy shall be respected in accordance with Article 16. According to article 17 which mentions that the present research project is of minimum risk since in it there are questions that can affect the self-esteem of the subjects.

Results: The predominant gender was the feminine with 86% (125) while males consisted of only 14% (20) of participants, with an age range between 17 and 30 years old, predominating the ages of 21 and 22 years with 19% (28) followed by 19 years old with 18% (26) and 17 years old with a participation of only 2% (3). At the moment of conducting the research, second semester students predominated with 32% (45), followed by those of eighth semester with 26% (36) then fourth semester with 24% (32) and finalizing with sixth semester 18% (26). About stress levels of the students, it can be observed that most of them present moderate levels of stress with 72% (104) and to a lesser extent, students who present high levels of stress 24% (35) and only 4% (6) have low levels of stress.

Conclusions: It was demonstrated that students of nursing present stress levels during clinical practices, predominating the medium and high levels depending on the work they are performing, without finding a significance between the gender, semester and age of the students. The dimension with the highest levels of stress is dimension I: Lack of competence containing the items of greater sources of stress among which we can find confusing some medication and pricking themselves with a needle being these the ones that presented higher levels of stress. Another category with high levels of stress is category VIII: The patient seeks an intimate relationship, not finding the item the patient touches some part of their body as a major source of stress.

Keywords: Stressors, Stress, Nursing Student.





Evaluación cualitativa de la experiencia de la práctica del Cutting en un grupo de adolescentes

Eva Montserrat, García-Perales, Ma. Del Rocío, Rocha-Rodríguez, Diana Laura, Ramos-Patiño, Daniela, Castillo-Olvera

Actualmente el incremento de la violencia, la falta de afecto y comprensión, el no conocimiento de habilidades para el adecuado afrontamiento del estrés e incluso la situación por pandemia han llevado a los adolescentes a autolesionar sus cuerpos con la finalidad de “liberar” ciertas cargas emocionales. La práctica del Cutting es un problema de salud pública de gran magnitud y lamentablemente no se le ha dado la atención necesaria para el control y manejo de dicho problema. Este proyecto de investigación es de enfoque cualitativo y el objetivo es evaluar la experiencia de la práctica del Cutting en un grupo de adolescentes de la Zona Media, a través de una entrevista semi estructurada y notas de memos, lo cual nos permitió hacer un análisis de la información donde se retomaron aportes de la teoría fundamentada de Strauss y Corbin como la codificación abierta y axial. En el apartado de resultados se obtuvieron tres categorías, nombradas factores familiares, abandono emocional y Cutting con las cuales se concluye que los factores familiares (comunicación inadecuada, violencia, etc.) tienen un alto índice de influencia para que el adolescente realice esta práctica, por lo cual es importante que al abordar esta problemática se considere plantear intervenciones para mejorar la relación con la red familiar.

Palabras clave: Cutting, Adolescente, Afrontamiento





Qualitative evaluation of experience in the practice of Cutting in a group of adolescents

Eva Montserrat, García-Perales, Ma. Del Rocío, Rocha-Rodríguez, Diana Laura, Ramos-Patiño, Daniela, Castillo-Olvera

Currently, the increase of violence, lack of affection and apprehension, lack of knowledge of skills for the adequate coping of stress, and even the pandemic has led adolescents to self-harm their bodies in order to “release” certain emotional burdens. The practice of Cutting is a public health problem of great magnitude and unfortunately it has not been given the necessary attention for control and management of this problem. This research project has a qualitative approach and its objective is to evaluate the experience of the practice of Cutting in a group of adolescents from the Zona Media (Middle Zone), through a semi-structured interview and memo notes, which allowed us to make an analysis of the information, where contributions of the grounded theory of Strauss and Corbin were taken up as the open and axial codification. In the results section, three categories were obtained, named; family factors, emotional abandonment and Cutting with which it is concluded that family factors (inadequate communication, violence, etc) have a high index of influence on the adolescent to perform this practice, therefore it is important that when addressing this problem. Interventions to improve the relationship with their family network should be considered.

Keywords: Cutting, Teen, Coping



Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media
Email: garciaperaleseva@gmail.com



Efectividad de acompañamiento en adherencia terapéutica para autocuidado de personas con diabetes melitus en Taxco, Guerrero en 2022

Ma. Fernanda González-García, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: La diabetes mellitus es un grupo de alteraciones metabólicas que se caracteriza por hiperglucemia crónica, debida a un defecto en la secreción de la insulina, a un defecto en la acción de la misma, o a ambas. Además de la hiperglucemia, coexisten alteraciones en el metabolismo de las grasas y de las proteínas. Las intervenciones de enfermería orientadas al apoyo educativo son de suma importancia en la detección y autocuidado del paciente diabético.

Objetivo: Evaluar el grado de adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes Mellitus tipo 2 atendidos en el centro de salud urbano de Taxco Guerrero.

Método: Se trató de una investigación antes - después, con enfoque cuantitativo analítico donde se evaluaron las intervenciones de acompañamiento en adherencia al tratamiento de diabetes mellitus, se aplicó el instrumento de medición ya validado (EATDM -III).

Resultados: Se realizó una búsqueda exhaustiva de literatura en efectividad de adherencia al tratamiento, se encontraron evidencias respecto algunos temas claves sobre la adherencia, el valor más alto de EATDM fue de 270 puntos y el puntaje más bajo fue 54. Los hallazgos demuestran que cumplieron los objetivos planteados, después de las intervenciones de enfermería en colaboración con el equipo multidisciplinario, la comparación de medias de valores conductuales del EATDM mostró diferencias significativas, se afirma con una confiabilidad del 9% que: *“Hay diferencias significativas en la efectividad de adberencia antes y después de las intervenciones de enfermería de acuerdo a la Escala de Adberencia al Tratamiento de Diabetes Mellitus”*.

Consideraciones finales: Las intervenciones de enfermería orientadas al apoyo educativo son de suma importancia en la detección y autocuidado del paciente diabético. La adecuada adherencia al tratamiento en los pacientes con diabetes mellitus (DM) es fundamental para lograr alcanzar los objetivos terapéuticos y prevenir la aparición de complicaciones.

Palabras clave: enfermedad, adherencia, DM y tratamiento.





Effectiveness of Accompaniment in Therapeutic Adherence for Self-Care of People with Diabetes Mellitus in Taxco, Guerrero, 2022

Ma. Fernanda González-García, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by chronic hyperglycemia, due to a defect in insulin secretion, a defect in insulin action, or both. In addition to hyperglycemia, alterations in fat and protein metabolism coexist. Nursing interventions aimed at educational support are of major importance in the detection and self-care of diabetic patients.

Objective: Assess the degree of adherence to treatment in patients with type 2 diabetes mellitus attended at the urban health center of Taxco Guerrero.

Method: This was an investigation before-after, with a quantitative analytical approach where accompanying interventions in adherence to diabetes mellitus treatment were evaluated, the already validated measurement instrument (EATDM -III) was applied.

Results: A comprehensive literature search on treatment adherence effectiveness was conducted, evidence was found on some key issues about adherence, the higher value of EATDM was of 270 points and the lowest score was of 54. The findings show that they met the objectives set after the nursing interventions, in collaboration with the multidisciplinary team, the comparison of EATDM means of behavioral values showed significant differences, it is stated with a reliability of 9% that: *“There are significant differences in the effectiveness of adherence before and after nursing interventions according to the Diabetes Mellitus Treatment Adherence Scale”*.

Final considerations: Nursing interventions aimed at educational support are of major importance in the detection and self-care of diabetic patients. Adequate adherence to treatment in patients with diabetes mellitus (DM) is essential to achieve therapeutic objectives and prevent the occurrence of complications.

Keywords: Disease, Adherence, DM and Treatment.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No. 4
Email: mafe_80898@hotmail.com



Efectividad de orientación en déficit de adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus en zona rural

Anairis Bustos-Rodríguez, María Susana Valladares-Arce, José Félix Nava Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: La Diabetes sacarina o mellitus, es una enfermedad crónica, el efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia, con el tiempo, daña gravemente órganos y sistemas, sobre todo nervios y vasos sanguíneos, las intervenciones de enfermería incluyen tanto cuidados directos como indirectos (1), de acuerdo a la teoría general del déficit de autocuidado de Dorotea Orem es una relación entre la demanda de autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas (2).

Objetivo: Evaluar la efectividad de orientación en el déficit de adherencia terapéutica en pacientes con Diabetes Mellitus en zona rural.

Material y Métodos: Se realizó en el municipio de Tetipac, Gro, muestra: n=200 individuos, diagnosticados mediante la escala MBG (Martín-Bayarre-Grau) para medir la adherencia terapéutica, se utilizó un enfoque metodológico cuantitativo, de tipo analítico, con un diseño cuasiexperimental.

Resultados: Se hizo una validación del instrumento, con tres dimensiones mediante la matriz de correlaciones, se obtuvo un KMO (0.928), una prueba de fiabilidad con un alfa de Cronbach (0.910), se realizaron dos mediciones, posterior a la aplicación de las intervenciones, se obtuvo una mayor adherencia parcial en el sexo masculino con un 44.5%, en cambio en el sexo femenino se percibe una menor adherencia con un 40%, en lo que concierne la toma de medicamentos en el horario establecido, la respuesta “a veces” obtuvo una mayoría en el sexo femenino con 19.5% el sexo masculino un 16%, de acuerdo a los requisitos se obtuvo un 57% correspondiente al apoyo educativo.

Conclusiones: El personal enfermero de las instituciones del primer nivel de atención debe orientar para disminuir el déficit cuidado y tratamiento de DM2 para mantener en “apoyo educativo”.

Palabras clave: Diabetes Mellitus, Déficit, Adherencia Terapéutica





Effectiveness of guidance in therapeutic adherence deficit in patients with diabetes mellitus in rural areas

Anairis Bustos-Rodríguez, Maria Susana Valladares-Arce, José Félix Nava Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease, the effect of uncontrolled diabetes is hyperglycemia. Over time, it severely damages organs and systems, especially nerves and blood vessels, nursing interventions include both direct and indirect care (1), according to Dorotea Orem's general theory of self-care deficit It is a relationship between the demand for therapeutic self-care and the action of self-care (2).

Objective: Assess the effectiveness of guidance in therapeutic adherence deficit in patients with Diabetes Mellitus in rural areas.

Materials and methods: It was held in the municipality of Tetipac, Gro, sample: n=200 individuals, diagnosed using the MBG scale (Martín-Bayarre-Grau) to measure therapeutic adherence, A quantitative methodological approach, of analytical type, with a quasi-experimental design was used.

Results: A validation of the instrument was made, with three dimensions through the matrix of correlations, a KMO (0.928) was obtained, reliability test with a Cronbach's alpha (0.910), two measurements were made, after the implementation of interventions, a greater partial adherence was obtained in the male gender with 44.5%, on the other hand a lower adherence was perceived in the female gender with 40%, in regard to taking medications at the established time, the answer "sometimes" obtained a majority in females with 19.5% and males 16%, according to the requirements 57% corresponding to educational support.

Conclusions: Nursing staff from first level care institutions, should provide guidance to reduce the deficit care and treatment of DM2 to maintain in "educational support".

Keywords: Diabetes Mellitus, Deficit, Therapeutic Adherence



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: 18344351@uagro.mx



Efecto de orientación en comportamiento alimentario para el autocuidado de escolares con sobrepeso

Melissa Escobar-Carteño, Suritzi Ayala-Pineda, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: México es primer lugar a nivel mundial en obesidad infantil (OI) preocupantemente va en aumento, los datos encontrados dan fe de que la cultura en el autocuidado en materia alimenticia es deficiente. La presente investigación fue incitada por un diagnóstico de enfermería que se realizó a través de una valoración, usando las variables demográficas peso-talla y empleando como indicadores los conceptos sobrepeso y obesidad establecidos en la NOM-008 se dispuso como fundamentación teórica, del modelo déficit del autocuidado-requisitos universales.

Objetivo: Evaluar efecto de orientación comportamiento alimentario del autocuidado de escolares con Sobrepeso.

Método: Muestra n=80, con enfoque cuantitativo tipo analítico de diseño cuasiexperimental con muestra no aleatorizada, Se realizaron dos mediciones, pre-post intervenciones evaluando su efectividad. Se aplico un cuestionario de comportamiento alimentario validado de 31 ítems, dividido en 6 dimensiones, algunos ítems utilizaron diferentes escalas en respuestas al final se evaluaron en categorías; Saludable y No saludable, las intervenciones de enfermería planeadas priorizaron la orientación en los déficits más marcados que se observaron en el análisis de la primera medición, siendo respaldadas por Normas Oficiales Mexicanas y Guías de Practicas Clínicas. Se planearon y ejecutaron estrategias dinámicas presenciales con material didáctico empleando maquetas interactivas. Los datos obtenidos de ambas mediciones se capturaron en SPSS, se aplicó la prueba principal de Wilcoxon.

Resultados: En la prueba estadística dos de las dimensiones, si hubo cambios mas no fueron significativos estos valores corresponden (preparación de alimentos) y dimensión 4 (preferencia de ingestión de alimentos). Las 4 dimensiones restantes presentaron buena significancia porque las intervenciones resultaron favorablemente efectivas.

Conclusiones: Se cumplieron los objetivos propuestos, por lo que se rechaza la hipótesis nula y da paso a la hipótesis alternante con valor alternante significativo ($p < 0.00$); se afirma con un 99% de certeza que las intervenciones resultaron efectivas.

Palabras claves: autocuidado, comportamiento alimentario, sobrepeso.

Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: meliec200012@hotmail.com





Effects of Orientation on Dietary self-care behaviors on overweight students

Melissa Escobar-Carteño, Suritzi Ayala-Pineda, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: Mexico takes the first spot in worldwide children obesity (CO) an issue worryingly on the rise, data assesses that the culture of self-care when it comes to dietary behaviors is deficient. This research was prompted by a nursing diagnosis, that was made through an assessment using the demographic variables weight-height and using as indicators the concepts overweight and obesity established in NOM-008 as a theoretical foundation of the Self-care deficits– Universal requirements model.

Objective: Assess the effects of orientation on dietary self-care behaviors on overweight students.

Methods: Sample n=80, with an analytical-type quantitative approach of quasi-experimental design with a non-randomized sample, two measurements were made, pre-post interventions, evaluating their effectiveness. A 31-items validated eating behavior questionnaire was applied, divided into 6 dimensions, some items used different scales in answers, at the end were evaluated in categories; Healthy and Unhealthy, planned nursing interventions prioritized orientation on the most marked deficits observed in the analysis of the first measurement, supported by the Official Mexican Standards and Clinical Practice Guidelines. Dynamic face-to-face strategies were planned and executed with didactic material using interactive models. Data obtained from both measurements was captured in SPSS, Wilcoxon's main test was applied.

Results: In the statistical test, two of the dimensions there were changes, but these were not significant, these values correspond to (food preparation) and dimension 4 (food intake preference). The remaining 4 dimensions were of good significance because the interventions were favorably effective.

Conclusions: The proposed objectives were met, so the null hypothesis is rejected and gives way to the alternating hypothesis with significant alternating value ($p < 0.00$); it is assessed with a 99% of certainty that interventions were effective.

Keywords: Self care, eating behavior, overweight



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: meliec200012@hotmail.com



Efectividad de la promoción a la salud hacia madres de infantes con enfermedades diarreicas agudas

Alexa Hayde Torres-Corrales, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: Las enfermedades diarreicas agudas son de las principales causas de mortalidad en infantes, pese a ser prevenibles y tratables, según Román y Barrio (1) cada uno de los millones de niños nacidos anualmente, experimentan aproximadamente de 7 a 30 episodios de diarrea en sus primeros 5 años. La población vulnerable, son los niños que viven en zonas rurales y condiciones higiénicas desfavorables, los cuales, ante estos casos, son tratados por sus madres, de manera empírica, por tal motivo es crucial conocer la manera en que las personas intentan recuperar la salud de sus infantes, de acuerdo a experiencias, actitudes y actividades cotidianas; El modelo de promoción de la salud de Nola Pender plantea dimensiones para generar o modificar la conducta promotora de salud, las acciones van dirigidas a resultados de salud positivos, como el bienestar óptimo (18).

Objetivo: Evaluar la efectividad de la promoción de la salud hacia madres de infantes con enfermedades diarreicas agudas.

Material y métodos: El presente estudio se realizó en la comunidad rural, con enfoque metodológico cuantitativo, de tipo analítico con diseño cuasiexperimental, retrospectivo.

Resultados: El rango de edad en el que comprendieron más madres de familia fue entre 29 y 38 años (59%). En donde se encontró más incertidumbre antes de las intervenciones de enfermería fue en el planteamiento “*sé que la diarrea aguda dura un tiempo igual o menor a 14 días*” recolectando mayor porcentaje (35.5%) en “*indeciso*”, posterior a las intervenciones, lo aprendido se reflejó en una disminución de personas indecisas (4.5%) y un incremento en la respuesta “*de acuerdo*” (46%) y “*totalmente de acuerdo*” (49%).

Conclusiones: Las madres de familia de la comunidad, presentan desconocimiento sobre dicha enfermedad, lo cual hace que sus hijos tengan mayor riesgo a padecerla.

Palabras clave: Diarrea, Promoción de la salud, Comunidad rural.

Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: 183175576@uagro.mx





Effectiveness of Health Promotion for mothers of infants with acute diarrheal diseases

Alexa Hayde Torres-Corrales, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: Acute diarrheal diseases are among the leading causes of mortality in infants, despite being preventable and treatable, according to Román & Barrio(1) each of the millions of children born annually, experience approximately 7 to 30 episodes of diarrhea in their first 5 years of life. The vulnerable population are children living in rural areas and unfavorable hygienic conditions, who, in these cases, are treated by their mothers empirically, for this reason, it is crucial to know how people try to recover the health of their infants according to experiences, attitudes and daily activities; Nola Pender's Health Promotion Model Proposes dimensions to generate or modify health-promoting behaviors, actions are aimed at positive health outcomes, such as optimal well-being(18).

Objective: Assess the effectiveness of health-promotion for mothers of infants with acute diarrheal diseases.

Materials and methods: This research was carried out in a rural community, with a quantitative methodological approach, of analytical type with a quasi-experimental design, retrospective.

Results: Most family mothers were between 29 and 38 years old (59%). Where more uncertainty was found before nursing interventions was in the approach "*I know that acute diarrhea lasts around 14 days or less*", "Uncertain" took the biggest percentage with (35.5%), after interventions, what was learned reflected a decrease in "*uncertain*" people (4.5%) and an increase in the response "*I agree*" (46%) and "*I totally agree*" (49%).

Conclusions: Family mothers of the community present ignorance about this disease, which puts their children at a greater risk of contracting it.

Keywords: Diarrhea, Health promotion, Rural community



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: 183175576@uagro.mx



Efectividad de conducta promotora de salud en prevención de infección por virus de papiloma humano en población vulnerable

Anai Cortez-Gómez, Lourdes Nohemí Galindo-Jaimez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: En México, existe un estimado de 25 millones de mujeres infectadas por VPH21. La falta de conocimiento sobre la infección por VPH en la comunidad y la orientación por parte del personal de enfermería dio origen a esta investigación y con ello a la construcción de la Escala de Autocuidado y Apoyo Educativo en la Prevención de infección por VPH (EAYAEPI-VPH) basado en evidencia científica, debido a los escasos en la literatura de instrumentos de medición documental relacionados al fenómeno estudiado. La investigación se desarrolla mediante el modelo “*promoción de la salud*”.

Objetivo: Evaluar la efectividad de conducta promotora de salud en prevención de infección por VPH en población vulnerable.

Material y métodos: Muestra n=140, investigación desarrollada con un enfoque metodológico cuantitativo de tipo explicativo, analítico con un diseño experimental, longitudinal y retrospectivo, se realizaron dos mediciones, antes y después de las intervenciones de enfermería con la EAYAEPI-VPH, para el plan de análisis estadístico se crearon bases de datos en SPSS versión 25.

Resultados: La EAYAEPI-VPH fue sometida a juicio de jueces y pruebas estadísticas para validación de contenido y validación de constructo. De acuerdo a sus ítems los hallazgos muestran que el 34.5% de las mujeres encuestadas tienen una edad de entre 21 y 35 años. Así también un 31.1% de la población de entre todas las edades manifiestan estar de acuerdo en que les daría pena llevar un seguimiento de su control ginecológico si el doctor es hombre. Un 5.6% considera estar en desacuerdo que usar métodos anticonceptivos de barrera previenen la infección contra el VPH.

Conclusiones: El nivel de información sobre VPH está relacionado con la cultura, la disposición y ubicación de la comunidad en la cual se requiere orientación de programas gubernamentales.

Palabras clave: Promoción de salud, conducta, virus del papiloma humano, efectividad, prevención.





Effectiveness of health-promoting behaviors in the prevention of human papillomavirus infections in vulnerable populations

Anai Cortez-Gómez, Lourdes Nohemí Galindo-Jaimez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: In Mexico, there's an estimated of 25 million women infected with HPV21. The lack of knowledge about HPV infection in the community and guidance by the nursing staff gave rise to this research, and with it to the construction of the Self-Care and Educational Support Scale in the Prevention of HPV infection (SC&ESSIP-HPV) based on scientific evidence, due to scarcity in literature of instruments of documentary measurement related to the studied phenomenon. This research was developed through the "health-promotion" model.

Objective: Evaluate the effectiveness of health-promoting behaviors in preventing HPV infections in vulnerable populations.

Materials and methods: Sampling n=140, Research developed with a quantitative methodological approach of explanatory analytical type, with an experimental, longitudinal and retrospective design, two measurements were made, before and after nursing interventions with the SC&ESSIP-HPV, databases were created in SPSS v. 25 for the statistical analysis scheme.

Results: The SC&ESSIP-HPV was subjected to the discernment of judges, and statistical tests for content and construct validation. According to their items, the findings show that 34.5% of the surveyed women were between 21 and 35 years old. Also 31.1% of the population of all ages declared that they would be embarrassed to follow up on their gynecological check-ups if their doctor were a man. A 5.6% oppose the notion that using barrier methods of birth control prevent HPV infections.

Conclusions: The level of information about HPV is related to the culture, disposition, and location of the community in which guidance from government programs is required.

Keywords: Health Promotion, Behavior, Papillomavirus, Human, Effectiveness, Prevention.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela superior de enfermería No.4
Email: 15396891@uagro.mx



Nivel de la depresión en el adulto de la casa de día

Karla Jaremy Camacho-Salas, Gabriela Maldonado-Muñiz, Claudia Atala Trejo-García

Introducción: La depresión es la pérdida de interés y la incapacidad de satisfacción por las actividades de la vida diaria; es un problema de Salud Pública siendo los adultos mayores los más vulnerables, por las pérdidas de salud, independencia de los hijos, de ingresos y/o de la pareja o amigos.

Objetivo: Describir el nivel de depresión en el adulto mayor de la casa de día.

Materiales y métodos: investigación aplicada, cuantitativa, descriptiva y transversal, universo de 300 adultos mayores, se incluyó a personas entre 60 y 95 años de edad, asistentes al programa de actividades de la casa de día de Tula de Allende, Hidalgo, México; muestreo no probabilístico, por disponibilidad, se aplicó la escala la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage. Para el análisis de los datos se utilizó SPSS v-25. Investigación aprobada por el comité de ética, previo a la aplicación de encuestas se firmó el consentimiento informado.

Resultados: n= 52 adultos mayores, 53.8% estaban en el rango de edad entre 65 a 70 años, 68.6% eran de género femenino; 44.2% eran casados, 63.5% se dedicaban al hogar, 78.8% padecían alguna enfermedad. 88.5% presentó nivel de depresión: 82.6% sufría depresión moderada y 5.7% severa.

Conclusión: existe alto porcentaje de nivel de depresión moderada en el adulto mayor que asiste a las actividades de la casa de día de Tula de Allende; esta es real y predomina en los centros asistenciales.

Palabras clave: Depresión, Anciano, Casas de Salud.





Depression levels of older adults in Day Care Centers

Karla Jaremy Camacho-Salas, Gabriela Maldonado-Muñiz, Claudia Atala Trejo-García

Introduction: Depression is the loss of interest and the inability to feel satisfaction from daily activities; it is a Public Health problem, older adults being the most vulnerable due to loss of health, independence of children, income and partners or friends.

Objective: Describe the depression levels of older adults in day care centers.

Materials and methods: Applied research; quantitative, descriptive and cross-sectional. Sampling of 300 older adults, people between 60 and 95 years of age were included, attendees of programmed activities from the day care center of Tula de Allende, Hidalgo, México; non-probabilistic sampling, by availability, Yesavage Geriatric Depression Scale was applied. Data analysis was made through SPSS v-25. Research approved by the ethics committee, prior to the deployment of the surveys, informed consent was signed by the subjects.

Results: n= 52 older adults, 53.8% were between 65 to 70 years old, 68.6% were female; 44.2% were married, 63.5% were homemakers, 78.8% suffered from some disease. 88.5% presented some level of depression: 82.6% suffered from moderate depression and 5.7% severe.

Conclusions: There's a high percentage of moderate levels of depression in older adults who attend to the activities of the Day Care Center of Tula de Allende; this is real and predominates in health care centers.

Keywords: Depression, Older Adult, Day Care Centers.



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela superior de Tlahuelilpan
Email: ca370683@uaeh.edu.mx



Capacidad de afrontamiento y adaptación en los adolescentes de las escuelas secundarias de Mangas, Tepatepec y Barrio de Progreso durante la pandemia por coronavirus (COVID-19)

Arleth Ali Hernández-San-Juan, Ana Karina Mezquite-González, Maricruz Vargas-Santiago, Claudia Atala Trejo-García, Gabriela Maldonado-Muñiz

Introducción: La pandemia por coronavirus y las medidas de aislamiento implementadas impactaron en la vida de todas las personas a nivel global. En particular en los adolescentes quienes se encuentran en una etapa de transición de la infancia a la edad adulta, modificando la forma de en la que cursaron sus estudios, la forma en la que pasaron su tiempo libre y de recreación.

Objetivo: Evaluar la capacidad de afrontamiento y adaptación en los adolescentes de las escuelas secundarias de Mangas, Tepatepec y Barrio de Progreso durante la pandemia por coronavirus (COVID-19).

Material y métodos: Investigación cuantitativa, descriptiva y transversal. Muestra no probabilística por cuotas constituida por 276 adolescentes pertenecientes a las secundarias de las comunidades de Mangas, Tepatepec y Barrio de Progreso. Durante el periodo de diciembre 2021 a marzo 2022 previo consentimiento informado se aplicó la Escala de Medición del Proceso de Afrontamiento y Adaptación de Callista Roy instrumento constituido por 47 ítems, (confiabilidad de $\alpha = 0.825$)

Resultados: Se identificó una media de edad de 13.17 años, ($DE = \pm .854$). El 51.8% ($n=143$) pertenecen al sexo masculino y el 48.2% ($n=133$) al femenino. El 19.9% ($n=55$) de los adolescentes tienen una baja capacidad de afrontamiento y adaptación, mientras que, el 80.1% ($n=221$) tiene una alta capacidad. En relación al comparativo entre generó, se identificó que el 81.8% ($n=117$) del sexo masculino presenta alta capacidad de afrontamiento y adaptación, mientras que el 78.2% ($n=104$) del sexo femenino presenta alta capacidad.

Conclusiones: Los adolescentes de las escuelas secundarias de Mangas, Tepatepec y Barrio de Progreso durante la pandemia por coronavirus (COVID-19) tienen una alta capacidad de afrontamiento y adaptación.

Palabras clave: adolescente, capacidad, afrontamiento, coronavirus

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuailipan
Email: va419672@uaeh.edu.mx





Coping and adaptative capacities of adolescents in schools from Mangas, Tepatepec and Barrio de Progreso during the coronavirus pandemic (COVID-19)

Arleth Ali Hernández-San-Juan, Ana Karina Mezquite-González, Maricruz Vargas-Santiago, Claudia Atala Trejo-García, Gabriela Maldonado-Muñiz

Introduction: The coronavirus pandemic and subsequent isolation measures implemented, impacted the lives of all people on a worldwide scale. Particularly those of adolescents who are in a stage of transition from childhood to adulthood, modifying the way in which they studied, how they spent their free time and their recreational activities.

Objective: Assess the coping and adaptative capacities of adolescents in schools from Mangas, Tepatepec and Barrio de Progreso during the coronavirus pandemic (COVID-19).

Materials and methods: Quantitative, descriptive and cross-sectional research. Non-probabilistic sampling by quotas of 276 adolescents belonging to secondary schools in the communities of Mangas, Tepatepec and Barrio de Progreso. During the period from December 2021 to March 2022, prior informed consent, Callista Roy's Process of Coping and Adaptation Measurement Scale was applied, Instrument consisting of 47 items, (reliability of $\alpha = 0.825$).

Results: A mean age of 13.17 years was identified, ($SD = \pm .854$). 51.8% ($n=143$) belong to the male sex and 48.2% ($n=133$) to the female. 19.9% ($n=55$) had low coping and adaptative capacities, while 80.1% ($n=221$) had a high capacity. In relation to the comparison between genders, it was identified that 81.8% ($n=117$) of males had high coping and adaptative capacities, while 78.2% ($n=104$) of females had high capacities.

Conclusions: Adolescents in secondary schools of Mangas, Tepatepec and Barrio de Progreso during the coronavirus pandemic (COVID-19) have a high capacity of coping and adaptation.

Keywords: Adolescent, Capacity, Coping, Coronavirus



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Escuela Superior de Tlahuelilpan
Email: va419672@uaeh.edu.mx



Factores que influyen en el sobrepeso y obesidad infantil de niños escolares

Martin Lopez-Ramírez, Margarita Cabrera-Martínez, Javier Salazar-Mendoza, Minerva Peña-Lopez, María Esperanza Conzatti-Hernández

Introducción: En México, el sobrepeso y la obesidad son una problemática que ha ido en crecimiento y se ha observado que está afectando desde los primeros años de vida, es decir, al menos 1 de cada 20 niños menores de 5 años padece de obesidad. Los niños que padecen de esta patología tienen mayores expectativas de seguir siendo obesos en la etapa adulta y lo que los induce en edades tempranas a contraer enfermedades crónico-degenerativas tales como la diabetes mellitus y/o enfermedades cardiovasculares. **Objetivo:** Determinar la relación entre los factores de riesgo y la obesidad infantil en la primaria Antonia G de Perdomo de la comunidad Cuautlapan.

Material: Esta investigación el material con el que se dispuso fue una báscula digital, una cinta métrica.

Método: esta investigación es de tipo cuantitativa, el diseño es descriptivo y de correlación, de tipo retrospectivo, y de corte transversal con una muestra conformada por un total de 160 alumnos.

Resultados: los resultados obtenidos durante el estudio se pudieron encontrar de los 160 alumnos participantes, a 19 (11.9%) alumnos que tiene sobrepeso y un total de 4 (2.5%) cuyo rango estaba situado en la obesidad grado I. Además cabe resaltar que la muestra estuvo conformada por 86 (53.8%) niños y 74 (46.2) niñas, dentro de los cuales los niños, 7 (6.02%) presentaron sobrepeso y 1 (0.86%) obesidad tipo I y en lugar de las niñas, 12 (8.8%) presentan sobrepeso y 3 (2.2) obesidad tipo I.

Conclusiones: La obesidad infantil es un problema de origen multifactorial de entre los cuales se incluyen los factores individuales, genéticos y factores de comportamiento, entre otros, por lo cuales dentro de la primaria se detectó a 19 alumnos que tiene sobrepeso y 4 quienes presentaron obesidad tipo I, dentro de los factores que se evaluaron se analizó que los niños con mayor frecuencia presentan obesidad y sobrepeso tienen los factores de un nivel de actividad física regular, un nivel nutricional medio, un nivel socioeconómico de clase C+ y una autoestima media.

Palabras claves: factores, obesidad, sobrepeso, infantiles, escolares.

Universidad Veracruzana
Facultad de Enfermería
Email: martlr1911@gmail.com





Factors influencing childhood obesity and overweight in school children

Martin Lopez-Ramírez, Margarita Cabrera-Martínez, Javier Salazar-Mendoza, Minerva Peña-Lopez, María Esperanza Conzatti-Hernández

Introduction: In Mexico, obesity and overweight are a problem that has been growing and has been observed to be affecting people since the first years of their life, at least 1 out of 20 children under 5 years old suffer from obesity. Children suffering from this pathology are more likely to remain obese throughout their adulthood, which induces them to contract chronic-degenerative diseases at an early age, such as diabetes mellitus and/or cardiovascular diseases.

Objective: Determine the correlation between risk factors and childhood obesity in the primary school Antonia G de Perdomo from the community of Cuautlapan.

Materials: This research was carried out with the help of a digital scale and a measuring tape.

Methods: This research is quantitative, cross-sectional, with a descriptive and correlational design of retrospective-type. The sampling consisted of a total of 160 students.

Results: Out of the 160 students, 19 (11.9%) had overweight and a total of 4 (2.5%) had grade I obesity. It should be noted that the sample consisted of 86 (53.8%) boys and 74 (46.2) girls, among which the boys 7 (6.02%) presented overweight and 1 (0.86%) obesity-type-I while the girls, 12 (8.8%) presented overweight and 3 (2.2) obesity-type-1.

Conclusions: Childhood obesity is a problem of multifactorial origin, amidst which individual, genetic, behavioral and other factors, were responsible for the detection of 19 overweight students and 4 students with obesity-type-I, among the factors that were evaluated, it was determined that the children more likely to develop obesity and overweight have the factors of a regular level of physical activity, average nutritional levels, a socioeconomic level type C+ and average self-esteem.

Keywords: Factors, Obesity, Overweight, Children, Schoolchildren.



Universidad Veracruzana
Facultad de Enfermería
Email: martlr1911@gmail.com



Perspectiva holística y desarrollo de cuidados terapéuticos en las secuelas de pacientes post-COVID-19

Osiris Dayana López-García, César Enrique Roa-Pérez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez, Lucila Acevedo-Figueroa

Introducción: La falta de información sobre los pacientes dados de alta del área COVID-19 dio origen a esta investigación, se desconocía que tipo de intervenciones terapéuticas se realizaban a cabo en dichas personas de acuerdo a sus limitantes.

Objetivo: Develar la perspectiva holística y desarrollo de cuidados terapéuticos en pacientes post-COVID-19.

Material y Métodos: Enfoque metodológico cualitativo, de tipo exploratorio con diseño fenomenológico, se aplicó la teoría de Atención Burocrática de Marilyn Anne Ray y corriente filosófica de Martín Heidegger. Se empleó entrevista a profundidad a dos tipos de muestras distintas, para un análisis en base a vivencias y experiencias, con una pregunta detonadora para cada una de ellas, se realizó una investigación de calidad, con los criterios, dependencia, credibilidad y transferencia. En la recolección de los datos, se transcribieron las entrevistas de forma artesanal y por medio de ATLAS.ti se codificaron las unidades de significado.

Resultados: La unidad de significado IV: holismo en secuelas del ser ahí post-COVID-19, expertos narran las secuelas que más denotaron en los pacientes durante su estancia hospitalaria, se conoció que no sólo tuvieron secuelas físicas, si no también neurológicas que afectan aún más, si no se lleva a cabo rehabilitación temprana; referente a la unidad de significado VIII, vivencias de las secuelas de ser y temporalidad en pacientes post-COVID-19, los dolientes comentaron sobre los síntomas más predominantes y de que manera sus actividades diarias se vieron afectadas.

Consideraciones finales: De acuerdo a la atención burocrática, la pandemia marcó una brecha importante en la igualdad de acceso a la asistencia sanitaria del ser ahí, donde la familia se convirtió en verdaderas comunidades asistenciales aplicando el surge: cuidar de y velar por el enfermo-familiar de COVID-19. La alteridad del dasein en la rehabilitación manifiesta la autenticidad del cuidado espiritual-ético.

Palabras clave: Secuelas, COVID-19, atención holística, rehabilitación.

Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No. 4
Email: 14554252@uagro.mx





Holistic perspective in the development of therapeutic care in the sequelae of post Covid-19 patients

Osiris Dayana López-García, César Enrique Roa-Pérez, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juárez, Lucila Acevedo-Figueroa

Introduction: The lack of information about patients discharged from the COVID-19 area gave rise to this research, it was unknown what kind of therapeutic interventions were carried out in them according to their limitations.

Objective: Unveil a holistic perspective in the development of therapeutic care in post COVID-19 patients.

Materials and methods: Qualitative, exploratory methodological approach with a phenomenological design, Marilyn Anne Ray's theory of Bureaucratic Attention and the philosophical current of Martin Heidegger were applied. In-depth interviews were carried out on two different types of samples for an analysis based on experiences, with a trigger question for each of them, a quality research was carried out, with the criteria, dependence, credibility and transference. About data collection, interviews were transcribed manually and the units of meaning were encoded through Atlas Ti.

Results: The unit of meaning IV: Holism in the aftermath of the being and there. Post COVID-19, experts narrate the sequelae they most denoted in patients during their hospital stay; It was known that they not only had physical sequelae, but also neurological ones which are more serious if early rehabilitation is not carried out. Concerning the unit of meaning VIII, experiences of the sequelae of the being and temporality in post COVID-19 patients, sufferers commented on their most predominant symptoms and how their daily activities were affected.

Final considerations: According to bureaucratic attention, the pandemic marked a major gap in equal access to healthcare of the being and there, where family became true care communities applying the *sorge*: care for and observation for the afflicted-family-member of COVID-19. Dasein's alterity in rehabilitation manifests the authenticity of spiritual-ethical care.

Keywords: Sequelae, COVID-19, Holistic care, Rehabilitation.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No. 4
Email: 14554252@uagro.mx



Promoción de salud nutricional en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Dayana Alemán-Villa, Ana Jimena Gutiérrez-Barrera, Yareth Peralta-García, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juarez

Introducción: En 2020, la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT2) fue la tercera causa de defunciones. Su etiología es multivariable, se requieren medidas que atiendan las distintas causas, actualmente una sola acción no ejerce mayor impacto sobre su salud nutricional (SN) concluyendo necesaria su promoción para una adecuada valoración en la práctica clínica y a nivel poblacional como un indicador de salud (IS). De acuerdo al modelo de Promoción de Salud (PS) Nola Pender y a la guía alimentaria creada por la secretaria de salud con base a la NOM-043-SSA2-20052 se planearon y ejecutaron estrategias para una alimentación nutritiva para mejorar la calidad de vida a nivel de salud en pacientes con DMT2.

Objetivos: Evaluar la Respuesta de Promoción de Salud Nutricional en Pacientes con DMT2

Material y métodos: Estudio descriptivo de tipo cuantitativo con muestra de 150 pacientes de ambos sexos, mediante juicio de jueces se hizo la validación del instrumento de medición para evaluar el comportamiento y conocimiento acerca de su dieta que llevan a cabo día con día, basada en la Guía Práctica Clínica Dietoterapia y Alimentos para Pacientes con DMT2.

Resultados: Lo más relevante fue respecto a la glicemia capilar, la mayoría de los participantes, llevan acabó su chequeo, su alimentación y porciones de la dieta indicada por su médico. Se muestra un 78.5% de semejanza en las respuestas informando un nivel intermedio vinculado al conocimiento de los alimentos, un 10.7% generalmente y un 10.7% de nivel bajo indicando que casi nunca mantienen su IMC en valores normales, consumen bebidas con edulcorantes y verduras con bajo índice de azúcar.

Conclusiones: Se tiene preparado un ajuste de retroalimentación para concientizar de tomar acciones adecuadas y evitar futuras complicaciones, modificar la conducta, basado en MPS de Nola Pender como prueba dirigida a resultados de salud positivos, como el bienestar óptimo, cumplimiento personal y la vida productiva.

Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No. 4
Email: 18439731@uagro.mx





Nutritional health-promotion-response in patients with type 2 diabetes mellitus

Dayana Alemán-Villa, Ana Jimena Gutiérrez-Barrera, Yareth Peralta-García, José Félix Nava-Nava, Rosalinda Villa-Juarez

Introduction: In 2020, Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) was the third leading cause of death. Its etiology is multivariable, measures to address its different causes are required, currently a single action does not have a major impact over nutritional health (NH), affirming its promotion for an adequate assessment in the clinical practice and at a populational level as an indicator of health (IH). According to Nola Pender's Health Promotion model (HPM) and the dietary guideline created by the Secretariat of Health based on the NOM-043-SSA2-20052, strategies for nutritious eating were planned and implemented to improve quality of life in matters of health in patients with T2DM.

Objective: Assess the Nutritional health-promotion-response in Patients with T2DM.

Materials and methods: Descriptive quantitative study with a sampling of 150 patients of both genders, through a trial of judges, the validation of the measuring instrument was made to assess their behaviors and knowledge about their daily diet, based on the Guidelines Diet-Therapy and Aliments for Patients with DMT2.

Results: The most relevant was regarding capillary glycemia, most of the participants finish their checkups, their diet and its portions as indicated by their doctor. There's a 78.5% of similarity in the responses, reporting an intermediate level linked to alimentary knowledge at 10.7% generally and 10.7% at a low-level indicating that they almost never keep their BMI at normal values, consume sweetened beverages and low-sugar vegetables.

Conclusions: A feedback adjustment was prepared to raise awareness about taking appropriate actions and avoid future complications, modify behaviors, all based on Nola Pender's HPM as a test aimed at positive health outcomes, such as optimal well-being, personal fulfillment and productive life.



Universidad Autónoma de Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No. 4
Email: 18439731@uagro.mx



Cumplimiento de dos paquetes preventivos de Infecciones Asociadas a la atención de la Salud, en una Unidad de Cuidados Intensivos

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Lorena Hernández-Ramírez, Maribel Martínez-Velázquez, Yedith Suárez-Núñez, Mónica Gabriel Torres-Cedillo, Claudia Asucena Vásquez-Mendoza

Introducción: Las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) son un problema de salud pública, siendo la Neumonía Asociada a la Ventilación Mecánica (NAV) la infección más común, seguida de las Infecciones de Vías Urinarias (IVU). Existe evidencia de que el apego al cumplimiento de Paquetes Preventivos (PP) es en muchas ocasiones sub óptimo, documentándose niveles de cumplimiento para NAV de 52.4% y para prevención de IVU de 53.6%. Un adecuado apego disminuye la tasa de infecciones, impactan en la mejoría de los pacientes, la disminución de costos y los días de hospitalización.

Objetivo: Determinar el Nivel de cumplimiento de dos paquetes preventivos de Infecciones Asociadas a la atención de la Salud, en una Unidad de Cuidados Intensivos, durante el periodo comprendido de enero de 2020 a diciembre de 2021.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, trasversal y retrolectivo; población conformada por 416 registros de listas de verificación del PP de IVU y 307 registros de NAV; del periodo de enero 2020 a diciembre de 2021 y pertenecientes a la UCIA. Muestreo no probabilístico a conveniencia.

Resultados: El cumplimiento del PP de IVU fue de 74%, media (6.68), criterio con menor cumplimiento “*Anota las medidas de orientación proporcionadas al paciente y familiar*” 6%. El cumplimiento del PP de NAV fue de 80%. Media (6.2), criterio con menor cumplimiento “*Se realiza cepillado y enjuague con clorhexidina al 0.12% o sol. Salina al 0.9%*” 65%.

Conclusiones: Los resultados demuestran un cumplimiento sub óptimo de los PP; sin embargo, no se identificó si este resultado es únicamente el reflejo de una documentación deficiente o una práctica deficiente por parte del personal de salud. Es necesario realizar más investigación al respecto y asegurar la capacitación e implementación de los PP y la participación del personal de salud adscrito a la UCI; para mejorar el cumplimiento.

Palabras clave: Infecciones asociadas a la atención de la salud, Paquetes Preventivos, Neumonía Asociada a la Ventilación, Infección de Vías Urinarias.





Compliance with two preventive packages of Healthcare-Associated Infections in an Intensive Care Unit

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Lorena Hernández-Ramírez, Maribel Martínez-Velázquez, Yedith Suárez-Núñez, Mónica Gabriel Torres-Cedillo, Claudia Asucena Vásquez-Mendoza

Introduction: Healthcare associated-infections (HAI) are a public health problem, with Ventilator-Associated Pneumonia (VAP) being the most common infection, followed by Urinary Tract Infections (UTI). There is evidence that adherence to compliance with Preventive Packages (PP) is often sub-optimal, documenting compliance levels for VAP of 52.4% and for prevention of UTI of 53.6%. Proper adherence decreases the rate of infections, has a positive impact in the health of patients, and decreases costs and days of hospitalization.

Objective: Determine the compliance levels with two preventive packages of Healthcare-Associated Infections in an Intensive Care Unit, during the period from January 2020 to December 2021.

Methodology: Observational, descriptive, transversal and retrolective study; Population made up of 416 records of PP verification lists of UTIs and 307 VAP records; of the period from January 2020 to December 2021 belonging to the ICU. Non-probability sampling at convenience.

Results: UTI's PP compliance was of 74%, mean (6.68), criteria with less compliance "Write down the guidance measures provided to the patient and family member" 6%. VAP's PP compliance was of 80%. Mean (6.2), criteria with lower compliance "Brushing and rinsing is performed with chlorhexidine at a 0.12% concentration or saline solution at 0.9%" 65%.

Conclusions: The results demonstrate sub-optimal compliance with PP; however, this research wasn't able to identify whether these results are solely a reflection of poor documentation or poor practices by health personnel. More research, PP training and implementation are needed with participation of health personnel assigned to the ICU to improve compliance.

Keywords: Health Care-Associated Infections, Preventive Packages, Ventilation-Associated Pneumonia, Urinary Tract Infection.



Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: lorenahernandezr249@gmail.com



Clima Organizacional en servicios de atención clínica de Enfermería, en un hospital de segundo nivel

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Silvia Guadalupe Romo-García

Introducción: El Clima Organizacional (CO) hace referencia a todo aquello que forma parte del ambiente de trabajo. En el ámbito del sector salud y el personal de Enfermería, se ha demostrado que los factores con mayor impacto positivo son: las relaciones interpersonales, la motivación que reciben por parte de los jefes y la percepción del liderazgo; los factores con mayor impacto negativo son: reciprocidad, reconocimiento y prestigio logrado por su organización. La percepción del CO ejerce un impacto que puede ser favorable o desfavorable tanto a nivel personal como organizacional.

Objetivo: Identificar la percepción del Clima Organizacional en los servicios de atención clínica de Enfermería, en una institución de segundo nivel.

Metodología: Estudio descriptivo, observacional, trasversal, prospectivo; población conformada por 185 profesionales de enfermería que laboran en servicios de atención clínica hospitalaria; para el cálculo de la muestra se utilizó la fórmula para población finita, con una seguridad de 90% y un margen de error del 5%; muestreo no probalístico a conveniencia. Se utilizó la Escala Multidimensional de Clima Organizacional (EMCO).

Resultados: La puntuación media de la escala fue de \bar{X} 96.2 (DE + 3.68); la percepción que predominó fue la media (39%), seguida de baja (36%), únicamente 25% tuvo una percepción alta. El dominio más favorable fue “percepción interpersonal” \bar{X} 31.4 (DE + 2.13), seguido de “percepción individual” \bar{X} 28.6 (DE + 1.34), el menos favorable fue “percepción organizacional” \bar{X} 32.4 (DE + 2.24).

Conclusiones: Los resultados obtenidos, demuestran que el Clima Organizacional, no es del todo favorable, y que la mayor área de oportunidad está relacionada con la percepción organizacional. Estos resultados se convierten en un área de oportunidad para generar estrategias de mejora e intervenciones oportunas, encaminadas a mejorar la percepción del clima organizacional en los profesionales de enfermería de la institución.

Palabras clave: Clima Organizacional, Enfermería

Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: romosilvia27@gmail.com





Organizational Climate related to Clinical Nursing Care Services in a Second Level Hospital

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Silvia Guadalupe Romo-García

Introduction: The Organizational Climate (OC) refers to everything that is part of the work environment. In the health sector, it has been shown that the factors with the greatest positive impact are: Interpersonal relationships, motivation received from bosses and perception of leadership; the factors with the greatest negative impact are: Reciprocity, recognition and prestige achieved by the organization. Perception of the OC, exerts an impact that can be favorable or unfavorable at a personal and organizational level.

Objective: Identify perception of the Organizational Climate in clinical care services in a second level hospital.

Methodology: Descriptive, observational, cross-sectional, prospective study; population made up of 185 nursing professionals working in hospital clinical care services; for calculation of the sample, the formula for finite population was used, with a reliability of 90% and a margin of error of 5%; non-probabilistic sampling at convenience. The Multidimensional Organizational Climate Scale (MOCS) was used.

Results: Mean score on the scale was \bar{X} 96.2 (SD + 3.68); The perception that predominated was average (39%), followed by low (36%), only 25% had a high perception. The most favorable domain was "interpersonal perception" \bar{X} 31.4 (SD + 2.13), followed by "individual perception" \bar{X} 28.6 (SD + 1.34), the least favorable was "organizational perception" \bar{X} 32.4 (SD + 2.24).

Conclusions: The results obtained show that the Organizational Climate is not entirely favorable, and that the greatest area of opportunity is related to organizational perception. These results become an area of opportunity to generate improvement strategies and timely interventions, aimed at improving the perception of the organizational climate in the nursing professionals of the institution.

Keywords: Organizational Climate, Nursing



Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: romosilvia27@gmail.com



Actitud ante los cuidados paliativos del personal de enfermería, en una institución de segundo nivel

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Yossiri Mariana Sotelo-Román, Raúl Quebrado-Cantor

Introducción: Los Cuidados Paliativos (CP) juegan un papel importante en la última etapa de la vida de un paciente; por tanto, los profesionales de la salud deben poseer conocimientos, habilidades y actitudes apropiadas para brindar una mejor atención al paciente. Durante la revisión de literatura se detectó la escasa información a nivel nacional en relación a la actitud hacia los CP, lo cual representa una de las razones para llevar a cabo esta investigación.

Objetivo: Identificar la actitud ante los cuidados paliativos del personal de enfermería que labora en una institución de segundo nivel.

Metodología: Estudio descriptivo, observacional, prospectivo, transversal; población personal de enfermería que labora en los servicios de urgencias; para el cálculo de la muestra se utilizó la fórmula para población finita, con una seguridad de 95% y una precisión del 5%, la muestra quedó conformada por 78 trabajadores; el muestreo fue no probalístico a conveniencia. Para conocer la actitud ante los CP, se utilizó la versión mexicana de la Escala de Actitudes ante los Cuidados Paliativos. Protocolo aprobado por Comités de Investigación y Ética.

Resultados: De los 78 participantes, 35.9% obtuvieron puntuaciones que los sitúan en una buena actitud ante los CP, 25.6% con regular actitud y 38.5% tuvieron una mala actitud. Las puntuaciones más altas se obtuvieron en las dimensiones: “Toma de decisiones” \bar{X} 1.83 (DE+ .844), “Directrices de atención” \bar{X} 1.79 (DE+ .795) y “Aspectos sociales” \bar{X} 1.73 (DE+ .696); el término CP se asoció principalmente a Muerte digna (28.2%), Manejo del dolor (21.8%) y Cuidados integrales al final de la vida (20.5%).

Conclusiones: Los resultados reflejan la necesidad de implementar estrategias de capacitación continua en CP, encaminadas al desarrollo y mejora de competencias y actitudes, para fortalecer la atención e intervenciones que brindan el personal de enfermería a los pacientes que necesitan CP.

Palabras clave: Cuidados paliativos, Enfermería, Actitud.

Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: investigacionenfermeriagea@gmail.com





Attitude towards Nursing staff's Palliative Care in a Second-level Institution

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Yossiri Mariana Sotelo-Román, Raúl Quebrado-Cantor

Introduction: Palliative Care (PC) plays an important role in the last stage of a patient's life; therefore, health professionals must possess appropriate knowledge, skills and attitudes to provide a better care. During literature review, scarce information was detected at a national level regarding the attitude towards PCs, which represents one of the reasons for carrying out this research.

Objective: Identify the attitude towards palliative care from nursing staff working in a second-level institution.

Methodology: Descriptive, observational, prospective, cross-sectional study; Population, nursing staff working in emergency services; For calculation of the sample, the formula for finite population was used, with a reliability of 95% and a precision of 5%, the sample was made up of 78 workers; Sampling was non-probabilistic for convenience. To know the attitude towards PCs, the Mexican version of Palliative Care Attitudes Scale was used. Protocol approved by Research and Ethics Committees.

Results: Out of the 78 participants, 35.9% obtained scores that place them in a good attitude towards PCs, 25.6% with a regular attitude and 38.5% had a bad attitude. The highest scores were obtained in the dimensions: "Decision making" \bar{X} 1.83 (DE+ .844), "Care Guidelines" \bar{X} 1.79 (DE+ .795) and "Social aspects" \bar{X} 1.73 (SD+ .696); the term PC was mainly associated with a Death with dignity (28.2%), Pain management (21.8%) and Comprehensive end-of-life care (20.5%).

Conclusions: Results reflect the need to implement continuous training strategies in PCs, aimed at development and improvement of skills and attitudes to strengthen care and interventions that nursing personnel bring to patients in need of PCs.

Keywords: Palliative Care, Nursing, Attitude.



Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: investigacionenfermeriagea@gmail.com



Calidad de vida en pacientes con Diabetes Mellitus hospitalizados en un servicio de Medicina Interna

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Johanna Navarrete-Barrientos, Crishilde Tecolapa-Valerio

Introducción: La Diabetes Mellitus tipo II (DMTII), constituye un serio problema de salud pública por el impacto en los recursos utilizados para su atención, así como los estragos que causa en el paciente, especialmente la afectación en su Calidad de Vida impactando principalmente en la percepción de salud general, rol físico y función física.

Objetivo: Identificar el Nivel de Calidad de vida en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II hospitalizados en un servicio de Medicina Interna.

Metodología: Estudio Observacional, Descriptivo, Prospectivo, Transversal. Para el cálculo de la muestra se estimó una proporción con el programa EpiInfo, obteniendo una muestra de 119 pacientes adultos con diagnóstico de DMTII; muestreo secuencial. Se utilizó el cuestionario Diabetes-39 validado en población mexicana; se utilizó estadística descriptiva. Protocolo aprobado por Comités de Investigación y Ética.

Resultados: Predomino el sexo masculino 53.8%; la media de edad fue 60.53 años (DE + 13.34); el 69.2% tenía comorbilidades, siendo más común la hipertensión arterial 51.7%; media de evolución de la diabetes 12.13 años (DE + 9.16); predominó el tratamiento con hipoglucemiante oral 49.6%. El índice de calidad de vida fue de 85.36% (IC95% 81.26-89.45), más del 60% perciben una mala calidad de vida y 39.2% percibe una regular gravedad de la DMTII, el mismo porcentaje manifestó una máxima gravedad. Las dimensiones más afectadas fueron energía-movilidad media de 34.67% (IC95% 32.87%-36.46) y control de la diabetes media 23.89% (IC95% 22.60-25.18); la menos afectada fue funcionamiento sexual media 7.27% (IC95% 7.27-8.53).

Conclusiones: Los resultados permitieron identificar que más de la mitad de los pacientes perciben una mala calidad de vida; se identificaron los dominios con mayor afectación, lo que permitirá el diseño e implementación de estrategias de educación e intervenciones de enfermería que puedan impactar en el control metabólico y con ello mejorar la percepción de la calidad de vida.

Palabras clave: Calidad de vida, Diabetes mellitus, Cuestionario Diabetes-39.

Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: 14513008@uagro.mx





Quality of life in patients with Diabetes Mellitus hospitalized in an Internal Medicine Service

Ma. Rosy Fabián-Victoriano, Johanna Navarrete-Barrientos, Crishilde Tecolapa-Valerio

Introduction: Type II Diabetes Mellitus (DMTII) constitutes a serious public health problem due to the impact on the resources used for its care, as well as the havoc it causes in the patient, especially the effects in their quality of life, impacting mainly on the perception of general health, physical role, and physical function.

Objective: Identify the quality of life levels in patients with Type II Diabetes Mellitus hospitalized in an Internal Medicine service.

Methodology: Observational, descriptive, prospective, cross-sectional study. For calculation of the sample, a proportion of it was estimated with the software EpiInfo, obtaining a sample of 119 adult patients diagnosed with DMTII; sequential sampling. The questionnaire Diabetes-39 validated in Mexican population was used; descriptive statistics were used. Protocol approved by Research and Ethics Committees.

Results: Males predominated with 53.8%; the median age was 60.53 years old (SD + 13.34); 69.2% had comorbidities, with hypertension being the most common at 51.7%; average evolution of diabetes 12.13 years (SD + 9.16); treatment with oral hypoglycemic agent predominated with 49.6%. The quality-of-life index was 85.36% (IC95% 81.26-89.45), more than 60% perceive a poor quality-of-life and 39.2% perceives a regular severity of the DMTII, the same percentage showed a maximum severity. The most affected dimensions were energy-mobility with a mean of 34.67% (IC95% 32.87%-36.46) and mean diabetes management at 23.89% (IC95% 22.60-25.18); the least affected was sexual performance with a mean of 7.27% (IC95% 7.27-8.53).

Conclusions: Results identified that more than half of patients perceive a poor quality of life; The most affected domains were identified, which will allow the design and implementation of education strategies and nursing interventions that could impact metabolic control and thereby improve the perception of quality of life.

Keywords: Quality of life, Diabetes mellitus, Diabetes-39 Questionnaire.



Hospital General Dr. Manuel Gea González
Email: 14513008@uagro.mx



Víctimas y perpetradores de violencia en el noviazgo y consumo de sustancias

Jordy Erick Pérez-Ocampo, Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

Introducción: La realidad de una creencia socialmente aceptada de que el noviazgo es la época ideal de una pareja, se muestra diferente porque las jóvenes parejas muchas veces se enfrentan a situaciones violentas.

Objetivo: Determinar la prevalencia de los diferentes tipos de violencia en el noviazgo y la relación con el consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería.

Material y métodos: Estudio epidemiológico observacional transversal. La muestra estuvo integrada por 190 aspirantes a la licenciatura en enfermería de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos en marzo de 2022. El instrumento fue un cuestionario autoaplicado que detalla características sociodemográficas y violencia en el noviazgo.

Resultados: El 77.37% son mujeres. Al analizar la prevalencia de violencia por sexo en aquellos que son víctimas se obtuvo que un 82.31% son mujeres mientras que un 62.79% son hombres ($p=0.007$). En cuanto a la relación de violencia con el consumo de tabaco, el 89.09% de las víctimas de violencia consumen ($p=0.018$) y el 94.55% de los perpetradores lo consumen ($p=0.006$). Se observaron diferencias significativas por parte de las víctimas, en la violencia sexual, donde las mujeres reportan un 78.23% y los hombres un 62.79% ($p=0.040$).

Conclusiones: Diversos estudios reportan violencia de pareja en jóvenes. En muchas ocasiones, el consumo de alcohol y tabaco de los jóvenes se relaciona con violencia en las relaciones de pareja. En la población estudiada se encontró una relación positiva entre el consumo de tabaco y la violencia en el noviazgo tanto del perpetrador como de la víctima.

Palabras clave: violencia en el noviazgo, estudiantes, enfermería

Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería
Email: paola.ortega@uaem.mx





Victims and perpetrators of dating violence and substance consumption

Jordy Erick Pérez-Ocampo, Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

Introduction: The reality of the socially accepted belief that the dating stage is the ideal time for a couple is disproved by the fact that young couples often face violent situations.

Objective: Determine the prevalence of different types of dating violence and its relationship with tobacco use in university nursing students.

Materials and methods: Cross-sectional observational epidemiological study. The sample was composed of 190 applicants for the bachelor's degree in nursing at the Autonomous University of the State of Morelos in March, 2022. The instrument was a self-administered questionnaire detailing sociodemographic characteristics and dating violence.

Results: 77.37% are women. When analyzing the prevalence of sexual violence in those who are victims, it was obtained that 82.31% are women while 62.79% are men ($p=0.007$). Regarding the correlation of violence with tobacco consumption, 89.09% of victims of violence consume ($p=0.018$) and 94.55% of perpetrators consume it ($p=0.006$). Significant differences were observed by the victims in sexual violence, where women report 78.23% and men 62.79% ($p=0.040$).

Conclusions: Several studies report intimate partner violence in young people. In many cases, alcohol and tobacco consumption by young people is related to violence in relationships. In the studied population, a positive correlation was found between tobacco consumption and dating violence by both the perpetrator and the victim.

Keywords: Dating Violence, Students, Nursing



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería
Email: paola.ortega@uaem.mx



Enseñanza-aprendizaje durante la práctica clínica: Opinión de las estudiantes de enfermería

Ma. del Socorro Fajardo Santana¹, Abigail Fernández Sánchez²

Introducción: La Enfermería como ciencia, en su ejercicio profesional que requiere destrezas intelectuales como interpersonales y así mismo la aplicación del cuidado con técnicas aprendidas en el aula, así es como se adquieren los conocimientos en las prácticas clínicas llevadas a cabo durante el mismo proceso de aprendizaje hasta llegar a la adquisición de experiencias como profesional de enfermería. La reflexión en este trabajo nos guía a visualizar cómo y de quien aprenden los estudiantes durante las prácticas clínicas, donde la motivación es importante por la relación con el profesor, la enfermera, otros profesionales de la salud, que se involucran en este proceso, brindando las herramientas necesarias, así como el depositario del cuidado.

Objetivo: Describir la opinión de las estudiantes de prácticas clínicas y la enseñanza-aprendizaje obtenida.

Metodología: Estudio cualitativo, descriptivo con enfoque fenomenológico desde la teoría de Husserl, busca ir descubriendo y describiendo a través del discurso de los informantes las experiencias vividas a partir de la comprensión y significado, es creado a través de los contenidos de percepción. La muestra fue conformada por estudiantes lograda por la saturación de categorías, con estancia en hospitales de Cuernavaca, Morelos. Enero-marzo 2022.

Resultados: Emergen tres categorías. Aprendiendo del profesor, aprendiendo de la enfermera y aprendiendo de otros. Subcategorías: Experiencias y habilidades, acompañamiento, comunicación, enseñanza del profesor-enfermera-otros.

Discusión: En relación con otros estudios difiere (España, Brasil) a los resultados en la estancia práctica obteniendo mejor aprendizaje y liderazgo en el proceso de enseñanza-aprendizaje de los estudiantes.

Conclusión: Es relevante que los alumnos logren la capacidad de la atención integral del aprendizaje clínico, sin embargo, la enseñanza teórica es fortaleza para el estudiante, así como el desarrollo de habilidades y destrezas en las salas de simulación.

Palabras Clave: Estudiantes de enfermería, Enseñanza, Aprendizaje Clínico. (DeSC)

Instituto Villavicencio SEP Morelos¹
Universidad Autónoma del Estado de Morelos²
Email: drasocofajardo@gmail.com





Teaching-learning during clinical practice: Opinion of nursing students

Ma. del Socorro Fajardo Santana¹, Abigail Fernández Sánchez²

Introduction: Nursing as a science, in its professional practice requires intellectual and interpersonal skills and likewise the application of care with techniques learned in the classroom, this is how knowledge is acquired in the clinical practices carried out during the learning process until reaching the acquisition of experiences as a nursing professional. The reflection in this study guides us to visualize how, and from whom students learn during clinical practices, where motivation is important because of the relationship with the teacher, nurse, and other health professionals who are involved in this process, providing the necessary tools for the attention to the receiver of the care

Objective: To describe the opinions from clinical practice students and the teaching-learning obtained.

Materials and methods: Qualitative, descriptive study with a phenomenological approach from Husserl's theory, which seeks to discover and describe, through speech from the informants, the experiences lived from the understanding and meaning created through the contents of learning-perception. The sample consisted of students, achieved by saturation of categories, with stay in hospitals in Cuernavaca, Morelos. January-March 2022.

Results: Three categories emerge. Learning from the teacher, learning from the nurse and learning from others. Subcategories: Experiences and skills, accompaniment, communication, teacher teaching -nurse-other.

Discussion: In relation to other studies, it differs (Spain, Brazil), to the results in the practical stay obtaining better learning and leadership in the teaching-learning process of the students.

Conclusion: It is relevant that students achieve the capacity for comprehensive care of clinical learning, however, theoretical teaching is strength for the student, as well as the development of abilities and skills in simulation rooms

Keywords: Nursing students, teaching, clinical learning. (DeSC)



Instituto Villavicencio SEP Morelos¹
Universidad Autónoma del Estado de Morelos²
Email: drasocofajardo@gmail.com



Estrategias de enseñanza-aprendizaje durante la pandemia en los estudiantes universitarios del área de Ciencias de la Salud

Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías Carrillo

Introducción: La pandemia por coronavirus ha provocado una crisis sin precedentes en todos los ámbitos, en la educación, esta emergencia ha dado lugar al cierre masivo de las actividades presenciales de instituciones educativas, lo que ha propiciado la utilización de plataformas virtuales que apoyen la continuidad de la educación a distancia y México no ha sido la excepción.

Objetivo: Identificar las estrategias y el desempeño de los estudiantes universitarios durante la pandemia.

Material y métodos: Participaron 182 estudiantes de las carreras de las facultades de enfermería y nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Se empleó un instrumento sobre estrategias, acceso y desempeño de los estudiantes e información relacionada con la COVID-19, con un Alpha de Cronbach de 0.86. Para el análisis de la información se utilizó el programa Stata v15.

Resultados: El 20.33% son hombres, el 54.14% de los estudiantes cuentan con una computadora, un 44.51% tienen internet fijo y un 19.78% tienen espacio exclusivo para las clases. Refieren que las estrategias de enseñanza que siempre les han solicitado los profesores son ejemplos (69.78%), videos (54.95%), esquemas (41.21%). Respecto al desempeño de estos en el aprendizaje virtual, lo consideran regular en la participación (45.05%), reflexión (43.41%) y en la comunicación (36.81%).

Conclusiones: El desempeño de los estudiantes se ha visto mermado por la pandemia, sin embargo, las estrategias de aprendizaje han permitido garantizar la continuidad pedagógica en tiempos de aislamiento aun con los problemas que plantea la brecha digital y las condiciones socioeconómicas de los estudiantes.

Palabras clave: Educación a distancia, estudiantes universitarios, pandemia, COVID-19.





Teaching-learning strategies during the pandemic from university students in the area of Health Sciences

Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías Carrillo

Introducción: The coronavirus pandemic has caused an unprecedented crisis across the board. In education, this emergency has led to the massive closure of face-to-face activities of educational institutions, which has led to the use of virtual technologies that support the continuity of distance education and Mexico has not been the exception.

Objective: Identify strategies and performance from college student during the pandemic.

Materials and methods: 182 students cursing degrees from the faculties of nursing and nutrition of the Autonomous University of the State of Morelos participated. An instrument about strategies, student access/performance and information related to COVID-19 was used, with a Cronbach Alpha of 0.86. The program Stata v15 was used for data analysis.

Results: 20.33% are men, 54.14% have a computer, 44.51% have internet through landline connections, 19.78% have a dedicate space for their classes. Report that the teaching strategies they teachers usually ask them for are; examples (69.78%), videos (54.95%), schemes (41.21%). Regarding their performance in virtual learning, consider it average in participation (45.05%), reflection (43.41%) and in communication (36.81%).

Conclusions: Student performance has been undermined by the pandemic, however, learning strategies have made it possible to guarantee pedagogical continuity in times of isolation even with the problems posed by digital divide and the socio-economic conditions of students.

Keywords: Distance Education, University Students, Pandemic, COVID-19.



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Email: paola.ortega@uaem.mx



Autoestima en estudiantes universitarios

Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

Introducción: La autoestima influye directamente en el comportamiento de los individuos e incide en la promoción del bienestar psicológico, pues la forma en que se evalúa a sí mismo el individuo tiene repercusión en todas las áreas del desarrollo social, emocional, intelectual, conductual y escolar.

Objetivo: Determinar el nivel de autoestima en estudiantes universitarios de enfermería.

Material y métodos: Estudio epidemiológico observacional transversal descriptivo. La muestra estuvo integrada por 190 estudiantes de la licenciatura en enfermería de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos en marzo de 2022. El instrumento fue un cuestionario autoaplicado que detalla características sociodemográficas y la escala de autoestima de Rosemberg a través del formulario en la aplicación Google Forms.

Resultados: El 77.37% son mujeres. El rango de edad es de 18 a 25 años con una media de 20.12 años (DE= 1.66). El 42.63% de la población presenta autoestima baja, siendo los estudiantes de segundo y séptimo semestre quienes presentan una autoestima menor con 58.46% y 75.00% ($p=0.004$). El 41.89% de la población baja autoestima reporta ser víctima de violencia y el 42.68% refiere que es perpetrador. El 40.00% de los estudiantes con baja autoestima reportan consumir tabaco, siendo mayor la prevalencia de consumo de tabaco en hombres que en mujeres (44.44% vs 37.84%). El 42.86% de los estudiantes con baja autoestima reportan consumir alcohol, de estos el 46.24% son mujeres.

Conclusiones: La autoestima no sólo repercute en la personalidad sino en el desarrollo de las diversas actividades académicas, identificar el nivel de autoestima de los estudiantes permitirá implementar estrategias de orientación a los universitarios sobre el impacto que tiene una baja autoestima en diversos aspectos de la vida.

Palabras clave: autoestima, estudiantes, enfermería.





College students' self-esteem

Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

Introduction: Self-esteem directly influences the behavior of individuals and affects the promotion of psychological well-being, because the way in which the individual evaluates himself has repercussions in all areas of social, emotional, intellectual, behavioral and school development.

Objective: Determine nursing college students' self-esteem levels.

Materials and methods: Descriptive cross-sectional observational epidemiological study. The sample was integrated by 190 students of the bachelor's degree in nursing from the Autonomous University of the State of Morelos in March 2022. The instrument was a self-administered questionnaire detailing sociodemographic characteristics and Rosenberg's self-esteem scale through a questionnaire in the Google Forms application.

Results: 77.37% are women. The age range is 18 to 25 years old with a mean of 20.12 years old (DE= 1.66). 42.63% of the population presents low self-esteem, with second and seventh semester students having the lowest self-esteem with 58.46% and 75.00% ($p=0.004$). 41.89% of the population with low self-esteem reports being a victim of violence and 42.68% refers being the perpetrator. 40.00% of students with low self-esteem report tobacco consumption, the prevalence of its usage being higher in men (44.44% vs 37.84%). 42.86% of students with low self-esteem report alcohol consumption, 46.24% being women.

Conclusions: Self-esteem not only affects personality, but also the development of diverse academic activities. Identifying the level of self-esteem of students will allow the implementation of orientation strategies for university students about the impact of low self-esteem on various aspects of their life.

Keywords: Self-esteem, Students, Nursing.



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Email: paola.ortega@uaem.mx



Nivel de estrés percibido en estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19

Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías-Carrillo

Introducción: La prevalencia de estrés es mayor en carreras del área de salud si se compara con otras carreras universitarias, observándose una mayor prevalencia que en la población general.

Objetivo: Evaluar el nivel de estrés en estudiantes universitarios durante la pandemia de COVID-19.

Material y métodos: Estudio transversal analítico, participaron 182 estudiantes (Facultades de enfermería y nutrición) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Se obtuvo información sociodemográfica y estrés percibido (Escala de estrés percibido, PSS-14). Se realizó estadística descriptiva y analítica, a través del programa Stata v15.

Resultados: El 79.67% son mujeres. El 46.70% de los estudiantes tiene un nivel moderado de estrés y el 3.3% de los estudiantes de ambas carreras refieren un nivel alto de estrés. Entre los factores que generan un aumento en el nivel de estrés fue: que los estudiantes no se habían realizado pruebas para la detección de COVID-19 (46.43%); cuando algún familiar es diagnosticado con COVID-19 (66.67%, $p=0.004$) y aquellos estudiantes que han sido diagnosticados y que tienen tratamiento de ansiedad (50%, $p=0.028$).

Discusión: Diversos estudios revelan como el confinamiento ha provocado en los jóvenes universitarios estrés producto de la limitación de la movilidad.

Conclusiones: La detección de algunos factores psicosociales que se presentan durante el confinamiento por la Covid-19, enfatiza la necesidad de desarrollar investigaciones con mayor profundidad, con la meta de favorecer la generación de intervenciones efectivas por medio de política públicas de salud mental en situaciones de confinamiento, expresando que la salud física es tan importante como la salud mental.

Palabras clave: Estrés percibido, estudiantes universitarios, pandemia, COVID-19.





Perceived stress levels in college students during the COVID-19 pandemic

Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías-Carrillo

Introduction: The prevalence of stress is higher in healthcare careers compared to other university degrees, with a higher prevalence than in the general population.

Objective: Assess the stress levels in college students during the COVID-19 pandemic.

Materials and methods: Cross-sectional analytical study, 182 students (Faculties of Nursing and Nutrition) of the Autonomous University of the State of Morelos participated. Sociodemographic and perceived stress information was obtained (Perceived Stress Scale, PSS-14). Descriptive and analytical statistics were performed through the Stata v15 program.

Results: 79.67% are women. 46.70% of students have a moderate level of stress and 3.3% of students in both careers report high levels of stress. Among the factors that generate an increase in the levels of stress was: that students had not been tested for COVID-19 (46.43%); when a family member is diagnosed with COVID-19 (66.67%, $p=0.004$) and those students who have been diagnosed and who are going through anxiety treatment (50%, $p=0.028$).

Discussion: Several studies reveal how confinement has caused stress in young college students as a result of limited mobility.

Conclusions: The detection of some psycho-social factors that occur during the confinement due to COVID-19, emphasizes the need to develop research in greater depth, with the goal of favoring the generation of effective interventions through public mental health policies in situations of confinement, expressing that physical health is as important as mental health.

Keywords: Perceived Stress, College Students, Pandemic, COVID-19.



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Email: paola.ortega@uaem.mx



Ansiedad en estudiantes universitarios durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19

Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías-Carrillo

Introducción: La COVID-19 ha tenido consecuencias negativas en la salud mental de los estudiantes universitarios. La aparición de esta en China, se extendió rápidamente por todo el mundo. Debido a esto, la Organización Mundial de la Salud la declaró como una pandemia.

Objetivo: Evaluar los niveles de ansiedad en estudiantes universitarios durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19.

Material y métodos: Estudio transversal descriptivo, participaron 182 estudiantes (Facultades de enfermería y nutrición) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. El instrumento recabó datos sociodemográficos, e información de ansiedad a través de la escala de ansiedad por coronavirus (CAS), para el análisis de la información se utilizó el programa Stata v15.

Resultados: El 79.67% son mujeres, el 14.29% de los participantes tuvieron diagnóstico positivo a COVID-19 y un 13.19% ha tenido diagnóstico y tratamiento para la ansiedad. La prevalencia de ansiedad fue de 6.59% (mujeres= 7.59%; hombres= 2.70%). En ambas carreras se reporta una prevalencia de ansiedad similar, 6.54 en enfermería y 6.90% en nutrición. Los estudiantes que solo viven con su padre refieren un 33.33% de ansiedad. El 23.08% de las personas que tuvieron COVID-19 tienen ansiedad.

Conclusiones: Diversos estudios han documentado niveles de ansiedad en estudiantes al mismo tiempo esta se manifiesta en niveles superiores de ansiedad en mujeres que en hombres. Los estudiantes universitarios han sido afectados por la presencia de COVID-19, tanto en su salud mental como en la dinámica escolar generando ansiedad, por lo cual es importante el monitoreo de la salud de los futuros prestadores de servicio.

Palabras clave: Ansiedad, estudiantes universitarios, pandemia, COVID-19

Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Email: paola.ortega@uaem.mx





Anxiety in college students during the confinement due to the COVID-19 pandemic

Paola Adanari Ortega-Ceballos, María Alejandra Terrazas-Meraz, Ofmara Yadira Zuñiga-Hernández, Claudia Macías-Carrillo

Introduction: COVID-19 has had negative consequences on the mental health of college students. From its first detection in China, it quickly spread throughout the world. Because of this, the World Health Organization declared it a pandemic.

Objective: Assess anxiety levels of college students during the confinement due to the COVID-19 pandemic.

Material and methods: Descriptive cross-sectional study, 182 students (Faculties of Nursing and Nutrition) of the Autonomous University of the State of Morelos participated. The instrument collected socio-demographic data, and anxiety information through the coronavirus anxiety scale (CAS), the Stata v15 program was used for the analysis of the information.

Results: 79.67% were women, 14.29% of participants had a previous COVID-19 diagnosis and 13.19% had a diagnosis and treatment for anxiety. The prevalence of anxiety was 6.59% (women= 7.59%; men= 2.70%). A similar prevalence of anxiety was reported in students of both faculties, 6.54 in nursing and 6.90% in nutrition. Students who only live with their father reported a 33.33% of anxiety. 23.08% of people who had COVID-19 presented anxiety.

Conclusions: Several parallel studies have documented levels of anxiety in students, with higher levels of anxiety manifesting in women compared to men. College students have been affected by the presence of COVID-19, both in their mental health and in their school dynamics, generating anxiety, which is why it is important to monitor the health of future service providers.

Keywords: Anxiety, College Students, Pandemic, COVID-19



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Email: paola.ortega@uaem.mx



Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de enfermería

Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

Introducción: El consumo de tabaco y alcohol representa un problema de salud pública a nivel mundial, lo cual tiene repercusiones negativas que trascienden tanto en el ámbito social, económico, biológico y psicológico que ocasionan en el individuo y las familias.

Objetivo: Determinar la prevalencia de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios de enfermería.

Material y métodos: El diseño de estudio fue de tipo descriptivo transversal en una población de 190 estudiantes de la licenciatura en enfermería de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos en marzo de 2022. Se indagó sobre características personales, consumo de tabaco y alcohol a través del formulario en la aplicación Google Forms.

Resultados: El 77.37% son mujeres. El rango de edad es de 18 a 25 años con una media de 20.12 años (DE= 1.66). La media de edad de inicio de consumo de tabaco fue de 15.9 años (DE=2.3). Los estudiantes que fumaron durante los pasados 30 días reportan una media de consumo de 5.7 cigarros/mes (DE=4.1). El 18.92% de los fumadores refieren compran cigarros sueltos muy a menudo. El 26.32% de los estudiantes se encuentran expuestos a humo de tabaco en sus hogares, mientras que el 40.53% en lugares públicos. La prevalencia del consumo de tabaco fue del 28.95% [25.17% vs 41.86% de las mujeres y hombres fuman ($p= 0.034$)]. Respecto al consumo de alcohol, el 66.32% de los estudiantes reportan su consumo y de estos el 65.08% los padres son consumidores de esta sustancia ($p= 0.000$). El 44.21% reporta la cerveza como la bebida consumida en los últimos 12 meses.

Conclusiones: De acuerdo a los resultados obtenidos del consumo de tabaco y alcohol de los estudiantes universitarios de enfermería, existe la necesidad de implementar intervenciones preventivas y de control de la salud en el contexto universitario.

Palabras clave: tabaco, alcohol, estudiantes, enfermería.

Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería
Email: paola.ortega@uaem.mx





Tobacco and alcohol consumption by undergraduate nursing students

Paola Adanari Ortega-Ceballos, Claudia Macías-Carrillo, Abigail Fernández-Sánchez

Introduction: The consumption of tobacco and alcohol represents a public health problem worldwide, which has negative repercussions that transcend the social, economic, biological and psychological problems that these cause in the individual and their families.

Objective: Determine the prevalence of tobacco and alcohol consumption by nursing students.

Material and methods: The study design was descriptive, cross-sectional in a population of 190 undergraduate nursing students from the Autonomous University of the State of Morelos in March 2022. Personal characteristics were inquired, tobacco and alcohol consumption through a questionnaire from Google Forms app.

Results: 77.37% were women. The age range was from 18 to 25 years old with a mean of 20.12 years old (SD= 1.66). The median initiation age of tobacco consumption was 15.9 years old (SD=2.3). Students who smoked during the past 30 days report an average consumption of 5.7 cigarettes/month (SD=4.1). 18.92% of smokers reported buying individual cigarettes very often. 26.32% of students were exposed to tobacco smoke in their homes, while 40.53% in public places. The prevalence of tobacco consumption was 28.95% [25.17% vs 41.86% of women and men who smoke ($p= 0.034$)]. Regarding to alcohol consumption, 66.32% of students reported consumption, 65.08% of parents were users of alcoholic substances ($p= 0.000$). 44.21% reported beer as the beverage consumed in the last 12 months.

Conclusions: According to the results obtained from the consumption of tobacco and alcohol of undergraduate nursing students, there is a need to implement preventive and health control interventions in the university context.

Keywords: Tobacco, Alcohol, Students, Nursing.



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería
Email: paola.ortega@uaem.mx



Efectividad de las estrategias de prevención y control de las infecciones urinarias durante el cateterismo urinario: Una revisión sistematizada

Carol Suárez-Sánchez, Miguel Angel Gonzalez-Hernandez, Julio Cesar Cadena-Estrada

Introducción: las Infecciones Urinarias Asociadas a Cateterismo Urinario (ITUAC) son frecuentes en pacientes hospitalizados lo que tiene un impacto en su recuperación, días de hospitalización e incrementa la morbi-mortalidad. Está demostrado que las estrategias de prevención y control contribuyen a reducir su incidencia; sin embargo, existe variabilidad en estas estrategias.

Objetivo: analizar las estrategias de prevención y control de las infecciones urinarias durante el cateterismo urinario.

Material y métodos: revisión sistematizada, a partir de la Enfermería Basada en Evidencia (EBE), se generó una pregunta de investigación con metodología PICO. Para realizar la búsqueda se utilizaron Descriptores en Ciencias de la Salud en español, inglés y portugués. Se realizó la búsqueda en las bases de datos: CUIDEN, SciELO, PubMed, LILACS y Biblioteca UNAM. Se delimitó la búsqueda a 5 años, se incluyeron ensayos clínicos, revisiones sistemáticas e investigaciones originales. Para la evaluación de los artículos se utilizaron las guías Critical Appraisal Skills Programme España (CASPe). Se realizó el análisis de los datos a profundidad a partir de la tabla de síntesis de evidencia (incluye: autor, país, año, idioma, tipo y diseño de estudio, muestra, instrumento, intervención y resultados).

Resultados: Se eligieron 26 artículos para el análisis, se generaron las categorías: categorías: efectividad de las estrategias de prevención, principales estrategias, recomendaciones para el mantenimiento de las intervenciones y dificultades para aplicar y/o mantenerlas. Entre las estrategias se encuentran los bundles de prevención que incluyen intervenciones como; protocolos con técnica aséptica, recordatorios para retiro precoz de catéter, listado de criterios consensuados para cateterización, capacitación y retroalimentación continua, que en conjunto han demostrado eficacia en la reducción de ITUAC.

Conclusión: La implementación de estrategias de enfermería para prevención y control son fundamentales en la reducción de ITUAC; sin embargo, es necesario unificarlas y fortalecerlas con educación y capacitación continua bajo un contexto multidisciplinario.

Palabras clave: Infecciones urinarias, cateterismo urinario, prevención.





Effectiveness of urinary tract infection prevention and control strategies during urinary catheterization: A systematized review

Carol Suárez-Sánchez, Miguel Angel Gonzalez-Hernandez, Julio Cesar Cadena-Estrada

Introduction: Urinary Tract Infections Associated with Urinary Catheterization (UTIAUC) are frequent in hospitalized patients which has an impact on their recovery, days of hospitalization and increases morbi-mortality. It has been proven that prevention and control strategies reduce their incidence; However, there is variability in these strategies.

Objective: Analyze urinated tract infections' prevention and control strategies during urinary catheterization.

Materials and methods: systematized review, based on Evidence-Based Nursing (EBN), a research question was generated with PICO methodology. To perform the search, Keywords in Health Sciences in Spanish, English and Portuguese were used. The search was made in the following databases: CUIDEN, SciELO, PubMed, LILACS and Biblioteca UNAM. The search was limited to 5 years, Clinical trials, systematic reviews and original researches were included. For assessment of the articles, the Critical Appraisal Skills Programme España guides were used. (CASPe). In-depth data analysis was performed from the evidence synthesis table (Includes: author, country, year, language, type and design of study, sample, instrument, intervention and results).

Results: 26 articles were chosen for analysis, the categories were generated: Categories: Effectiveness of prevention strategies, main strategies, Recommendations for the maintenance of interventions and difficulties in implementing and/or maintaining them. Among the strategies are prevention bundles that include interventions such as; protocols with aseptic technique, reminders for early catheter removal, list of agreed criteria for catheterization, training and continuous feedback, which together have demonstrated effectiveness in reducing UTIAUC.

Conclusion: The implementation of nursing strategies for prevention and control are fundamental in the reduction of UTIAUC; However, it is necessary to unify and strengthen them with education and continuous training under a multidisciplinary context.

Keywords: Urinary infections, Urinary Catheterization, Prevention.



Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez
Email: suezcoraline@gmail.com



Contratación en enfermería y sus niveles de engagement en un hospital público

Edgardo García-Rosas, Ana Victoria-Galván, José Benjamín Jiménez-Ocampo, Miguel Ángel Cuellar-Cuéllar

Introducción: La Organización Mundial de la Salud, reconoce a los profesionales de enfermería como la “*columna vertebral del sistema sanitario*”. Las características de este grupo, es que carecen de buenas condiciones laborales, tienen bajo reconocimiento social y alto estrés laboral generado por el constante contacto con el dolor. Diversos estudios, han puesto revelado que el síndrome de Burnout predomina entre estos profesionales. Sin embargo, es necesario considerar la contracara de este fenómeno, a lo que se denomina work engagement, que se define como un estado mental positivo de realización, relacionado con el trabajo caracterizado por vigor, dedicación y absorción.

Objetivo: Identificar el nivel de “*work engagement*” en los profesionales de enfermería adscrito a una unidad médica de segundo nivel.

Metodología: Se trata de un estudio transversal descriptivo de corte cuantitativo, donde participaron 57 profesionales de enfermería. Se utilizó una ficha de datos sociodemográficos y laborales y el instrumento Utrech Work Engagement Scale, como un cuestionario auto-aplicado, previa explicación y firma del consentimiento informado. Se utilizó el programa SPSS Version 21.0 para la captura y procesamiento de los datos.

Resultados: Se derogaron cinco instrumentos incompletos, quedaron 52. Se encontró que 94.2% eran mujeres, 76.9% tenían licenciatura en enfermería. La dimensión de vigor mostró un nivel medio en 50% de los casos, la dedicación tuvo un nivel alto en 73.1% y la absorción un nivel alto en 61.5%.

Conclusión: La gerencia de recursos humanos en enfermería podría considerar esta fortaleza de su personal y diseñar estrategias que condujeran a potenciar estos niveles elevados. Es posible complementar el presente estudio con resultados de la calidad de la atención de enfermería.

Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: edgardo.garcia@uaslp.mx





Nursing recruitment and its levels of engagement in a public hospital

Edgardo García-Rosas, Ana Victoria-Galván, José Benjamín Jiménez-Ocampo, Miguel Ángel Cuellar-Cuéllar

Introduction: The World Health Organization recognizes nursing professionals as the “backbone of the health system”. The characteristics of this group is that they lack good working conditions, have low social recognition and high work-related stress generated by constant contact with pain. Several studies have revealed that Burnout syndrome predominates among these professionals. However, it is necessary to consider the flip side of this phenomenon, so-called “work engagement”, which is defined as a positive mental state of fulfillment, related to work characterized by vigor, dedication and absorption.

Objective: Identify the levels of “work engagement” in nursing professionals assigned to a second-level medical unit.

Methodology: This is a quantitative descriptive cross-sectional study, involving 57 nursing professionals. A sociodemographic and labour data sheet and the Utrecht Work Engagement Scale instrument were used, as well as a self-applied questionnaire, after explanation and signature of the informed consent. SPSS Version 21.0 was used to capture and process data.

Results: Five incomplete instruments were repealed, 52 remained. It was found that 94.2% were women, 76.9% had a bachelor’s degree in nursing. The vigor dimension showed a medium level in 50% of cases, dedication had a high level at 73.1% and absorption a high level at 61.5%.

Conclusion: Nursing human resources management could consider this strength of its staff and design strategies that would lead to enhancing these high levels. It is possible to complement the present study with results of quality of nursing care.



Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: edgardo.garcia@uaslp.mx



Covid-19, enfermería y el salario emocional

Susana Gutiérrez-Herrera, Edgardo García-Rosas, Candelaria Betancourt-Esparza, José Benjamín Jiménez-Ocampo

Introducción: La salud de los trabajadores ha tomado relevancia en las últimas décadas. La psicología de la salud y la gerencia de recursos humanos buscan comprender el mundo laboral, ofrecer ambientes laborales que permitan el desarrollo de la persona y mantener motivado al trabajador. El personal de enfermería ocupa el mayor número de recursos humanos en las instituciones sanitarias. Entre las características de estos profesionales se encuentra el bajo reconocimiento social de la disciplina, la baja remuneración económica y los altos niveles de estrés relacionados con el trabajo. En función de estas, la Gerencia de Recursos Humanos en Enfermería, podría implementar estrategias como el salario emocional que busca satisfacer necesidades emocionales, psicosociales y afectivas; con ello, se pretende mantener motivado al personal. El salario emocional se define como una compensación complementaria al salario tradicional.

Objetivo: Identificar el nivel de salario emocional en el personal de enfermería adscrito a un hospital COVID en el estado de San Luis Potosí, durante el año 2021.

Metodología: Estudio transversal, cuantitativo, realizado en un hospital COVID en San Luis Potosí; participaron 138 profesionales de enfermería. Se aplicó el instrumento Escala de Salario Emocional⁴⁷ de manera digital por medio de la plataforma Forms, se midieron seis dimensiones (autonomía, reconocimiento, identificación, conciliación familiar, comunicación horizontal, desarrollo e integración). Se empleo el programa SPSS para el procesamiento de los datos mediante el uso de estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: Se encontró que existe un nivel bajo global de salario emocional en el personal de enfermería.

Conclusión: El estudio aporta elementos para el diseño de intervenciones en la gestión de los recursos humanos de enfermería.





Covid-19, nursing and emotional salary

Susana Gutiérrez-Herrera, Edgardo García-Rosas, Candelaria Betancourt-Esparza, José Benjamín Jiménez-Ocampo

Introduction: The health of workers has become relevant in recent decades. Health psychology and human resources management seek to understand the world of work, offer working environments that allow the development of the person and keep the worker motivated. Nursing staff occupy the largest number of human resources in health institutions. Among the characteristics of these professionals is the low social recognition of the discipline, low economic remuneration and high levels of work-related stress. Based on these, Nursing Human Resources Management could implement strategies such as the emotional salary which seeks to satisfy emotional, psycho-social and affective needs; keeping the staff motivated being the intention behind this. The emotional salary is defined as a complementary compensation to the traditional salary.

Objective: Identify the levels of emotional salary of the nursing staff assigned to a COVID hospital in the state of San Luis Potosí, during the year 2021.

Methodology: Cross-sectional, quantitative study conducted at a COVID hospital in San Luis Potosí; 138 nursing professionals participated. The Emotional Salary Scale instrument was applied⁴⁷ digitally through the Forms platform, six dimensions were measured (autonomy, recognition, identification, family reconciliation, horizontal communication, development and integration). The SPSS program was used for data processing through the use of descriptive and inferential statistics.

Results: It was found that there is a low overall level of emotional salary in the nursing staff.

Conclusion: The study provides elements for the design of interventions in the management of nursing human resources.



Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: edgardo.garcia@uaslp.mx



Experiencias de dolor crónico muscular y articular mujeres

Aimee Rosalinda López-Miguez, Abigail Fernández-Sánchez

Introducción: El dolor muscular y articular es un problema de salud en la población, afecta desde las actividades cotidianas personales, así como laborales, este problema lleva a las personas a disminuir su calidad de vida por deterioro por la cronicidad que limita la movilidad y a corto plazo conlleva al uso de aditamentos para moverse, así como la diversidad de tratamientos que en algunos momentos no funcionan y complica el estado de salud de la persona.

Objetivo: Caracterizar el autocuidado en el cotidiano las mujeres que padecen dolor muscular y articular crónico y sus repercusiones.

Metodología: Estudio cualitativo con la comprensión de Husserl que estudia al ser en su cotidiano a partir de entrevistas a profundidad a personas adultas que presentaban dolor crónico, cuya muestra fue por saturación de datos. Se tomó en cuenta implicaciones éticas, así como trabajo de las mujeres, tiempo de padecer el dolor, tratamientos, sitio de dolor, y las relaciones familiares.

Resultados y discusión: Emergen cuatro categorías: significados del dolor y del tratamiento, experiencias de la vida cotidiana y experiencias de dolor y trabajo. Las mujeres destacan la presencia de dolor en diversos sitios que limitan el movimiento, alterando sus actividades personales y las actividades de su vida cotidiana, como familiares y laborales.

Conclusiones: En el recorrido de este trabajo con las mujeres participantes se encuentra que el dolor es un problema de salud que no es visibilizado por los profesionales de salud, las personas con dolor crónico viven experiencias que dificulta su vida cotidiana en el trabajo y el hogar, así como su calidad de vida.

Propuesta: Aplicación del Modelo de Orem con una agencia de autocuidado para la atención de personas que padecen dolor agudo-crónico.

Palabras clave: Mujer, Dolor crónico, vida cotidiana, significado de dolor.





Experiences of chronic muscle and joint pain in women

Aimee Rosalinda López-Miguez, Abigail Fernández-Sánchez

Introduction: Muscle and joint pain are a health problem in the population, affecting from personal daily activities, as well as in the working environment, This problem leads people to decrease their quality of life due to deterioration caused by chronicity which limits mobility and in the short term, leads to the use of attachments to move, as well as due to the diversity of treatments that at times do not work and complicate the state of health of the person.

Objective: Characterize self-care in everyday life on women suffering from chronic muscle and joint pain and its repercussions.

Methodology: Qualitative study with the understanding of Husserl who studies the being in their daily life from in-depth interviews with adults who presented chronic pain, whose sample was due to data saturation. Ethical implications, as well as working environment, time suffering pain, treatments, site of pain, and family relationships were taken into account.

Results and discussion: Four categories emerge: meanings of pain and treatment, experiences of daily life and experiences of pain and work. Women highlight the presence of pain in various places that limit movement, altering their personal activities and activities of their daily lives, such as family and work.

Conclusions: During the development of this study with the participating women it was found that pain is a health problem that is not visible by health professionals, people with chronic pain live experiences that hinder their daily lives at work and home, as well as their quality of life.

Proposal: Application of the Orem Model with a self-care agency for the care of people suffering from acute-chronic pain.

Keywords: Woman, Chronic pain, everyday life, meaning of pain.



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería
Email: triaime@hotmail.com



Enfermeras con rol ampliado en el cuidado del adulto mayor: alcances y limitaciones en la colaboración interprofesional

Virginia Reyes-Audiffred, Rosa María Ostiguín-Meléndez

Introducción: La enfermera con rol ampliado, es el profesional que trabaja de manera conjunta con médico, trabajadora social y demás del equipo de salud para derivar el plan de atención y contribuir en la atención integral al adulto mayor (AM).

Objetivo: Describir las experiencias de las enfermeras con rol ampliado en la colaboración Interprofesional en el cuidado del adulto mayor.

Método: Estudio cualitativo. Participantes: 20 enfermeras seleccionadas de manera intencional y bola de nieve. Criterios de selección: enfermeras que contaran con nivel académico mínimo licenciatura, además de diplomados, cursos, especialidad y /o maestría y tuvieran laborando mínimo 3 años en servicios relacionados a la atención al adulto mayor en alguna institución de salud de la Ciudad de México y que por lo tanto ejercen rol ampliado de enfermería. Recolección de datos: de mayo a octubre 2019, previa firma del conocimiento informado, se realizaron entrevistas a profundidad, se utilizó como apoyo una guía de preguntas semiestructuradas, tuvieron una duración de 70 minutos y fueron grabadas en audio.

Análisis de los datos: las categorías identificadas se derivaron a partir de las competencias, señaladas por la OPS en el dominio "colaboración interprofesional. En todo el proceso se utilizó el Software Atlas Ti. Rigor: se cumplió con los criterios de transferibilidad, confirmabilidad y auditabilidad. Aspectos éticos: se tomó en cuenta, la Declaración de Helsinki, el Código de Nuremberg y la Ley General de Salud de México.

Resultados: Emergieron cinco categorías: 1)Colabora con el equipo de salud, 2)Actúa como consultor, 3)Consulta y/o refiere, 4)Colaboración con proveedores, y 5) Promueve espacios de aprendizaje.

Conclusiones: El alcance de la colaboración interprofesional, varió dependiendo de la institución en la cual laboran las participantes. En algunas instituciones, la colaboración interprofesional entre profesionales de enfermería, se establece de manera idónea y de acuerdo al perfil académico profesional, pero se ve obstaculizada en el seguimiento de los cuidados específicos al adulto mayor.

Palabras clave: Enfermera de Práctica Avanzada; Enfermera especialistas; Anciano; Equipo de atención al paciente.

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email: virginiar66@yahoo.com





Nurses with an expanded role in the care of the older adult: scope and limitations in interprofessional collaboration

Virginia Reyes-Audiffred, Rosa María Ostiguín-Meléndez

Introduction: The nurse with an expanded role, is the professional who works together with a physician, social worker, and other health professionals to refer the care plan and contribute to the comprehensive care of the older adult (OA).

Objective: Describe the experiences of nurses with an expanded role in inter-professional collaboration in the care of older adults.

Methods: Qualitative study. Participants: 20 nurses selected intentionally and snowballed. Selection criteria: nurses who had a minimum academic level of bachelor's degree, in addition to diplomas, courses, specialty and/or a master's degree and had worked for at least 3 years in services related to the care of older adults in a health institution in Mexico City and who therefore exercise an expanded nursing role. Data collection: from May to October, 2019, after signing the informed consent, in-depth interviews were conducted, a guideline of semi-structured questions was used as support, these lasted 70 minutes and were recorded in audio. Data analysis: the categories identified were derived from competencies, indicated by PAHO in the domain "inter-professional collaboration. Atlas Ti Software was used throughout the process. Rigor: the criteria of transferability, confirmability and auditability were met. Ethical aspects: The declaration of Helsinki, the Nuremberg Code, and the General Health Law of Mexico were taken into account.

Results: Five categories emerged: 1) Collaborates with the health team, 2) Acts as a consultant, 3) Consultation and/or referral, 4) Collaboration with providers, and 5) Promotes learning spaces. **Conclusions:** The scope of inter-professional collaboration varies depending on the institution in which the participants work. In some institutions, inter-professional collaboration between nursing professionals is established in an ideal way and according to the professional academic profile, but is hindered in the follow-up of specific care for the older adult.

Keywords: Advanced Practice Nurse, nurse specialists, older adult, patient care team.



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Email: virginiar66@yahoo.com



Valores de Tensión Arterial y Calidad de Sueño en personas con Hipertensión Arterial

Adela Alba-Leonel¹, Samantha Papaqui-Alba², Brandon Gerardo Montes-Rodríguez¹, Sofía Sánchez-Piña¹, Joaquín Papaqui-Hernández³

Introducción: Los factores de riesgo más estudiados en hipertensión arterial son: la dieta, sedentarismo, sobrepeso y obesidad, consumo de alcohol y tabaco. Sin embargo, existen otros factores como la calidad de sueño e hipertensión arterial.

Objetivo: Conocer los valores de tensión arterial y la calidad de sueño en personas con hipertensión arterial

Metodología: Se realizó un estudio transversal, la muestra fue de 85 personas con hipertensión arterial. Se les aplicó el cuestionario de Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh, de 19 reactivos que evalúan siete componentes con una escala de 0 a 3. La suma provee el índice de calidad del sueño y se les midió la tensión arterial (TA).

Resultados: Se evaluó las cifras de TA y la calidad de sueño en 85 personas con hipertensión arterial, de abril a diciembre del 2021. El promedio de edad fue 68 años, el 76% son del sexo femenino, el 29% son viudos y 16% son casados. El 83% tiene mala y muy mala calidad de sueño, y solo el 17% tiene una óptima calidad de sueño. El promedio de TA fue de 116/69 mmHg en las personas con óptima calidad de sueño y de 125/75 mmHg con mala y muy mala calidad de sueño con una diferencia estadísticamente significativa $p < 0.05$.

Conclusiones: La mala calidad de sueño se asocia con el aumento de cifras de TA en las personas con hipertensión arterial, por lo que es necesario realizar una intervención para mejorar su calidad de sueño. Así como disminuir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y por ende abatir los altos costos económicos y sociales que implica la hipertensión arterial y sus complicaciones.

Palabras clave: Calidad de sueño, hipertensión, cifras de tensión arterial

Universidad Nacional Autónoma de México
¹Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia,
²Escuela De Medicina Saint Luke,
³Instituto Mexicano del Seguro Social
Email: adelaalbaleonel65@gmail.com





Blood Pressure Values and Sleep Quality in People with High Blood Pressure

Adela Alba-Leonel¹, Samantha Papaqui-Alba², Brandon Gerardo Montes-Rodríguez¹, Sofía Sánchez-Piña¹, Joaquín Papaqui-Hernández³

Introduction: The most studied hypertension risk factors are: diet, sedentary lifestyle, overweight and obesity, alcohol and tobacco consumption. However, there are other factors such as sleep quality and high blood pressure.

Objective: Know the values of blood pressure and sleep quality in people with hypertension

Methodology: A cross-sectional study was conducted, the sample consisted of 85 people with hypertension. They were given the Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire, of 19 items which evaluate seven components on a scale from 0 to 3. The sum provides the sleep quality index, blood pressure (BP) was measured.

Results: BP figures and sleep quality were evaluated in 85 people with high blood pressure, from April to December 2021. The median age was 68 years, 76% were female, 29% widowed and 16% married. 83% had poor and very poor sleep quality, and only 17% had optimal sleep quality. The mean BP was 116/69 mmHg in people with optimal sleep quality and 125/75 mmHg with poor and very poor sleep quality with a statistically significant difference $p < 0.05$.

Conclusions: Poor sleep quality is associated with increased BP levels in people with high blood pressure, so an intervention is needed to improve their sleep quality. As well as reducing the risk of cardiovascular diseases and therefore reducing the high economic and social costs involved with high blood pressure and its complications.

Keywords: Sleep quality, Hypertension, Blood pressure readings



Universidad Nacional Autónoma de México
¹Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia,
²Escuela De Medicina Saint Luke,
³Instituto Mexicano del Seguro Social
Email: adelaalbaleonel65@gmail.com



Manual de actividades de Enfermería orientado favorecer el neurodesarrollo del recién nacido prematuro

Karla Graciela Camarillo-Abrego, Ma. del Roció Rocha-Rodríguez

Introducción: Los cuidados centrados en el neurodesarrollo son una serie de intervenciones médicas y de enfermería dirigidas a disminuir el estrés y el sufrimiento del niño, a favorecer su desarrollo neurológico y emocional, y a facilitar la integración de los miembros de la familia como cuidadores del niño.

Objetivo: Diseñar un manual de actividades de enfermería centradas en el neurodesarrollo del recién nacido pretérmino en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales dirigidas a optimizar el macro ambiente y el microambiente, a fin de favorecer la estabilidad y la organización del desarrollo y la conducta del recién nacido prematuro.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda sistematizada en las bases de datos de PubMed, BVS y Scielo durante marzo-agosto de 2022, que incluyó artículos relacionados con actividades de enfermería centradas en favorecer el neurodesarrollo en el recién nacido prematuro hospitalizado, publicados entre 2016-2022.

Resultados: Al realizar la revisión sistemática y aplicación de filtros, se encontraron escasos artículos actualizados por lo que la implementación del manual servirá como marco teórico y fundamento de las principales actividades que se desarrollan en la UCIN.

Conclusiones: La implementación de estos cuidados comporta un cambio importante en las rutinas de trabajo; suponen un cambio en las actitudes que los profesionales deben adoptar en relación a los pacientes, favoreciendo la integración de los sistemas con los que cuenta el recién nacido para su regulación de la conducta, sistemas de adaptación; autónomo, motor, de conductas relativas a estado y de interacción. Enfermería requiere brindar cuidados dirigidos a fortalecer el neurodesarrollo por medio de la taxonomía NANDA, NOC, NIC, estableciendo una forma sistemática del cuidado que esté encaminada a disminuir el daño que genera el nacer antes de tiempo.

Palabras clave: Neurodesarrollo, recién nacido prematuro, Unidad de Cuidados Intensivos

Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: graciela.abrego1306@gmail.com





Manual of nursing activities aimed at promoting the neurodevelopment of premature newborns

Karla Graciela Camarillo-Abrego, Ma. del Roció Rocha-Rodríguez

Introduction: Neurodevelopment-focused care is a series of medical and nursing interventions aimed at reducing the stress and suffering of children, to promote their neurological and emotional development, and to facilitate the integration of family members as caregivers of the child.

Objective: Design a manual of nursing activities focused on the neurodevelopment of the preterm newborn in the Neonatal Intensive Care Unit aimed at optimizing the macro-environment and the micro-environment, in order to favor the stability and organization of the development and behavior of the premature newborn.

Materials and methods: A systematized search was carried out in the databases PubMed, VHL and Scielo during the period of March-August, 2022, which included articles related to nursing activities focused on promoting neurodevelopment in hospitalized premature newborns, published between 2016-2022.

Results: When carrying out the systematic review and application of filters, few updated articles were found, so the implementation of the manual will serve as a theoretical framework and foundation of the main activities carried out in the NICU.

Conclusions: The implementation of these cares entails an important change in work routines; These imply a change in the attitudes that professionals must adopt in relation to patients, favoring the integration of the systems that the newborn has for their behavior regulation, adaptation systems; autonomic, motor, behaviors related to status and interaction. Nursing requires providing care aimed at strengthening neurodevelopment through the taxonomy NANDA, NOC, NIC, establishing a systematic form of care aimed at reducing damage generated by premature birth.

Keywords: Neurodevelopment, Premature Infant, Intensive Care Unit



Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: graciela.abrego1306@gmail.com



Lesiones por material punzocortante y salpicaduras por fluidos corporales en el trabajador de la salud: un análisis de 7 años

Gustavo Atescatenco-Pineda, Danae Jiménez-Martínez, Norma Lidia Bernal-Ponce, Imelda Flores-Montes, Eurídice Valeria Olvera-Sánchez, Micaela Ordiano-Ramírez, Mayeli Cervera-Rojo

Introducción: El riesgo de infección por punciones con material punzocortante depende del patógeno implicado, tipo de exposición, cantidad de sangre inoculada y cantidad de virus en la sangre del paciente, principalmente cuando se trata de microorganismos con mayor importancia epidemiológica como Virus de la Hepatitis B y C y Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

Objetivo: Analizar las lesiones por material punzocortante y salpicaduras por fluidos corporales en el trabajador de la salud de los últimos 7 años.

Material y métodos: Estudio analítico, retrospectivo y transversal de enero de 2014 a diciembre de 2020. Muestra por conveniencia de n=268, incluyó personal de salud que reportó accidente con material punzocortante o salpicaduras por fluidos corporales. Datos recolectados con cédula exprofeso: datos demográficos, accidente con punzocortante o salpicadura por fluidos corporales y seguimiento del caso. Datos analizados con estadística descriptiva.

Resultados: Del total de la muestra, predominó el sexo femenino en el 68.3%; el 54.9% personal de enfermería; labora en turno matutino (62.7%); servicio de adscripción fue unidad coronaria con 22%. Edad promedio 36.1 años; antigüedad de 10.2 años; el 30.2% refirieron tener un accidente previo. Dentro de la habitación fue donde ocurrió el accidente (50%), el objeto que ocasionó la punción fue aguja (45.9%) y la sangre fue el principal fluido corporal (70%) que causó la salpicadura. El 24.6% se utilizó para obtener muestra de sangre, el dedo índice izquierdo (21.6%) fue el sitio más puncionado. El 91% se tomó la prueba basal de serología, a los 3 meses el 32.5%, a los 6 meses el 20.9% y el 8.6% al año. Promedio de casos por año de 38 con una tendencia a la baja, ninguno presentó seroconversión.

Conclusión: El número de lesiones por punzocortantes se ha mantenido estable; sin embargo, se debe realizar una campaña permanente para el adecuado desecho del material punzocortante.

Palabras clave: Lesiones por pinchazo de aguja, accidentes de trabajo, seroconversión, fluidos corporales, material punzocortante.





Injuries by sharp materials, and splashes from bodily fluids in healthcare workers: a 7-years-long analysis

Gustavo Atescatenco-Pineda, Danae Jiménez-Martínez, Norma Lidia Bernal-Ponce, Imelda Flores-Montes, Eurídice Valeria Olvera-Sánchez, Micaela Ordiano-Ramírez, Mayeli Cervera-Rojo

Introduction: The risk of puncture infection with sharp-pointed materials depends on the pathogen involved, type of exposure, amount of inoculated blood and number of viruses in the patient's blood, especially when it comes to microorganisms of greater epidemiological importance such as Hepatitis B and C Virus and Human Immunodeficiency Virus.

Objective: Analyze injuries by sharp materials and splashes from bodily fluids in healthcare workers during the last 7 years.

Materials and methods: Analytical, retrospective and cross-sectional study from January, 2014 to December, 2020. Convenience sample of n=268, included health personnel who reported an accident with sharp materials or splashes from bodily fluids. Data collected with ex profeso ID: demographic data, stab/puncture accidents or splashing by bodily fluids and follow-up of the case. Data analyzed with descriptive statistics.

Results: Out of the total sample, females predominated with 68.3%; 54.9% nursing personnel; 62.7% worked in the morning shift; Adscription service was coronary unit with 22%. Average age 36.1 years old; seniority 10.2 years; 30.2% reported experiencing a previous accident. Inside the room was where the accident occurred (50%), The object that caused the puncture was a needle (45.9%) and blood was the main bodily fluid (70%) that caused the splash. 24.6% were used to obtain blood samples, the left index finger (21.6%) was the most punctured location. 91% took the antibody serology test, after 3 months 32.5%, after 6 months 20.9% and 8.6% after a year. Average of 38 cases per year with a downward trend, none presented seroconversion.

Conclusion: The number of puncture injuries has remained stable; however, a permanent campaign must be carried out for the adequate disposal of sharp materials.

Keywords: Needlestick injuries, Workplace accidents, Seroconversion, Bodily fluids, Sharps





Burnout y pandemia Covid-19: Doble impacto en la salud del personal de enfermería

Abigail Fernández-Sánchez¹, Carmen Ivonne Barrios-López², Paola Adanari Ortega-Ceballos³,
Claudia Macias-Carrillo⁴

Introducción: La pandemia causada por el Covid-19 disparó los casos de burnout en todo el mundo, debido a los cambios en las dinámicas laborales. Se reinventaron las formas de trabajo, pese a la salud del profesional de enfermería en ocasiones con menor número de personal.

Objetivo: Identificar el impacto de la pandemia y COVID -19 y como afecta el síndrome de burnout en el personal de enfermería.

Metodología: Estudio correlacional participaron 67 enfermeras (os) que laboran en un hospital general, Morelos. Instrumento: Maslach burnout Inventory, variables demográficas y laborales en un hospital con reconversión de Covid-19. En febrero, 2022, (4ta.Ola). Análisis estadístico descriptivo, prueba de Spearman $p < 0.05$, y medidas de tendencia central.

Resultados: Participaron 86% mujeres, 14% hombres, 31.6% tiene dos empleos. El 100% del personal de enfermería padece burnout prevaleciendo el leve-81%. Se encuentra una relación entre las dimensiones de Burnout: Cansancio emocional medio-15.7%, Alto 1% Despersonalización medio-15.7%, Carencia de logro alto-71.8%; Contagio por Covid-19, 58%; Secuelas: fatiga 61.4%, dolor muscular 8.8%, afectación emocional 10.5%; Variables laborales y dimensiones de burnout $p = < 0.05$, burnout y contagio por covid-19 $p < 0.03$. También se obtuvo como referencia de sobrecargas y turnos extras de trabajo por falta de personal, contagio y muerte de familiares, así como de compañeros, dejando secuelas personales emocionales y físicas.

Conclusiones: Como se ha observado, son múltiples los factores que pueden afectar a que el personal de Enfermería que trabaja en entornos COVID y desarrolle este tipo de síndrome. Aunque es muy difícil establecer un perfil exacto, parece ser que la edad, antigüedad, categoría, turno, y el entorno de los profesionales son los desencadenantes más habituales. Hay que recordar que el diagnóstico oportuno favorece a un tratamiento para mejorar calidad de vida, así como llevar estilos de vida saludables para lograr una pronta recuperación biopsicosocial y espiritual tanto laboral como familiar.

Palabras Clave: Burnout, Covid-19, Enfermería (DeSC)

Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería^{1,3,4}
Hospital General José G. Parres, Cuernavaca, Morelos²
Email: abifer2002@yahoo.com





Burnout and COVID-19 pandemic: Double impact on the health of nursing staff

Abigail Fernández-Sánchez¹, Carmen Ivonne Barrios-López², Paola Adanari Ortega-Ceballos³,
Claudia Macias-Carrillo⁴

Introduction: The pandemic caused by COVID-19 triggered cases of burnout around the world, due to changes in work dynamics. The ways of working were reinvented at expenses of the health of the occasionally limited number of nursing professionals

Objective: Identify the impact of the COVID-19 pandemic, and how burnout syndrome affects nursing personnel.

Methodology: Correlational study, 67 nurses working in a general hospital, Morelos participated. Instrument: Maslach's burnout Inventory, demographic and labor variables in a hospital with COVID-19 re-entry. In February, 2022, (4th Wave). Descriptive statistical analysis, Spearman test $p < 0.05$, and measures of central tendency.

Results: 86% women, 14% men, 31.6% have two jobs. 100% of nursing staff suffer from burnout prevailing mild-81%. A relationship is found between the dimensions of Burnout: Emotional fatigue medium-15.7%, High 1% Depersonalization medium-15.7%, Lack of achievement high-71.8%; COVID-19 infection, 58%; Aftermath: fatigue 61.4%, muscle pain 8.8%, emotional effects 10.5%; Labor variables and burnout dimensions $p = < 0.05$, burnout and COVID-19 infection $p < 0.03$. It was also obtained as reference of overload and extra shifts of work due to lack of personnel, infection and death of relatives and colleagues, leaving personal, emotional and physical sequelae.

Conclusions: As has been observed, there are multiple factors that can affect nursing personnel working in COVID environments who develop this type of syndrome. Although it is very difficult to establish an exact profile, it seems that age, seniority, category, shift, and environment of the professionals are the most common triggers. It should be remembered that timely diagnosis favors treatment to improve quality of life, as well as lead healthy lifestyles to achieve a prompt bio-psycho-social and spiritual recovery both at work and family.

Keywords: Burnout, COVID-19, Nursing (DeSC)



Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Facultad de Enfermería^{1,3-4}
Hospital General José G. Parres, Cuernavaca, Morelos²
Email: abifer2002@yahoo.com



Efecto de la presión negativa sobre el cierre de la ventana torácica: serie de casos

Catalina Santana-Romero, Yadira Martínez-López, Nancy Antonio-Francisco, Carolina Raquel Tortolero-Sánchez, Shanon González-Calixto, Dorian Mabel Moreno-Escamilla, Nicolás Santiago-González

Introducción: El sistema de presión negativa es la aplicación de presión subatmosférica controlada sobre la ventana torácica, para tratamiento de empiema pleural o torácico, es no invasivo y su finalidad es facilitar el proceso de cicatrización en menor tiempo.

Objetivo: Evaluar el efecto de la presión negativa sobre el cierre de la ventana torácica en cuatro casos de pacientes posquirúrgicos tratados en la clínica de heridas.

Métodos: Serie de casos retrospectiva. Se proporcionó terapia de presión negativa a cuatro pacientes con ventana torácica.

Resultados: Se estudiaron tres hombres y una mujer, de entre 22 y 31 años de edad. El tratamiento duró 2, 4, 5 y 7 meses. Se les aplicó presión inicial de -25mmHg, presión de mantenimiento -100mmHg, llegando a -125mmHg. El número de cambios de la TPN fue muy variado, de 2 a 13. Al tener la granulación al 100%, se realizó cura húmeda con apósitos y se brindaron recomendaciones para el cuidado de la piel. Todos lograron tejido de epitelización al 100%.

Conclusiones: El efecto de la presión negativa fue un incremento significativo en la formación de tejido de granulación, disminuyó el tamaño de la herida y favoreció el cierre de la ventana torácica.

Palabras clave: Terapia de presión negativa para heridas; Empiema pleural; Cicatrización de heridas; Ventana torácica; Cuidados de enfermería





Effect of negative pressure on the closure of the thoracic window: Multiple cases

Catalina Santana-Romero, Yadira Martínez-López, Nancy Antonio-Francisco, Carolina Raquel Tortolero-Sánchez, Shanon González-Calixto, Dorian Mabel Moreno-Escamilla, Nicolás Santiago-González

Introduction: The negative pressure system is the application of controlled sub-atmospheric pressure on the thoracic window, for the treatment of pleural or thoracic empyema, it is non-invasive, and its purpose is to facilitate the healing process in less time.

Objective: Assess the effect of negative pressure on thoracic-window-closure in four cases of post-surgical patients treated in the wound clinic.

Methods: Retrospective case series. Negative pressure therapy was provided to four patients with a thoracic window.

Results: Three men and one woman, aged between 22 and 31, were studied. Treatment lasted for 2, 4, 5 and 7 months. An initial pressure of -25mmHg, maintenance pressure -100mmHg, reaching -125mmHg, was applied. The number of changes in the NPT varied widely, from 2 to 13. Having 100% granulation, wet healing with dressings was performed and skin care recommendations were provided. All achieved 100% epithelialization tissue.

Conclusions: The effect of negative pressure was a significant increase in granulation tissue formation, decreased wound size and favored closure of the thoracic window.

Keywords: Negative pressure therapy for wounds, pleural empyema, wound healing, thoracic window, nursing care.



Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca
Email: nicosantiago21@hotmail.com



Proceso cuidado enfermero en paciente con cambio de válvula Pudenz

José Benjamín Jiménez-Ocampo, Edgardo Garcia-Rosas

Introducción: La espina bífida es uno de los defectos congénitos con mayor incidencia en lo que concierne a defectos de cierre del tubo neural¹. Es una enfermedad que ocasiona discapacidad motora, hidrocefalia, daño neurológico, incontinencia urinaria y fecal, y en la mayoría de los casos discapacidad motora. La hidrocefalia es un trastorno en el que una cantidad excesiva de líquido cefalorraquídeo se acumula dentro de los ventrículos cerebrales. Esta anomalía congénita está presente en el 85-95% de los pacientes con espina bífida. El tratamiento de la hidrocefalia consiste en la instalación de válvulas de derivación ventrículo peritoneal. Las causas más frecuentes del mal funcionamiento de la derivación ventrículo-peritoneal son obstrucción del catéter ventricular e infecciones, presentes en un 5-15%.

Metodología: Se trata de un estudio de caso con una persona de 27 años de edad con mielomeningocele + hidrocefalia, sometida a cambio de válvula de Pudenz; se aplicó el proceso del cuidado de enfermería durante el transoperatorio, con el uso de la taxonomía NANDA-NIC-NOC.

Resultados: Durante el transoperatorio se identificaron datos que avalaron el diagnóstico de disminución del gasto cardíaco, riesgo de shock y riesgo de lesión postural. Se implementaron intervenciones de enfermería fundamentadas. La evaluación de proceso, estructura y resultado, evidenció que las intervenciones fueron beneficiosas para la salud del paciente.

Conclusiones: El proceso del cuidado enfermero, es una herramienta que permite a los profesionales.

Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: a212071@alumnos.uaslp.mx





Nursing care process in patient with Pudenz valve change

José Benjamín Jiménez-Ocampo, Edgardo García-Rosas

Introduction: Spina bifida is one of the most prevalent birth defects when it comes to neural tube closure defects¹. It is a disease that causes motor disability, hydrocephalus, neurological damage, urinary and fecal incontinence, and in most cases motor disability. Hydrocephalus is a disorder in which an excessive amount of cerebrospinal fluid builds up inside the cerebral ventricles. This congenital anomaly is present in 85-95% of patients with spina bifida. Treatment of hydrocephalus consists on the installation of peritoneal ventricle bypass valves. The most frequent causes of malfunction of the ventricle-peritoneal shunt are ventricular catheter obstruction and infections, present in 5-15%.

Methodology: This is a case study with a 27-year-old person with myelomeningocele + hydrocephalus, undergoing Pudenz valve change; the nursing care process was applied during the transoperative period, with the use of the NANDA-NIC-NOC taxonomy.

Result: During the transoperative period, data that supported the diagnosis of decreased cardiac output, risk of shock and risk of postural injury was identified. Informed nursing interventions were implemented. The evaluation of process, structure and result showed that the interventions were beneficial for the patient's health.

Conclusions: The nursing care process is a tool that allows professionals.



Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Facultad de Enfermería y Nutrición
Email: a212071@alumnos.uaslp.mx



Diseño y validación del instrumento percepción de las interrupciones en el personal de enfermería y la seguridad del paciente

Alicia León-León, Brenda Carola Reyes-Ruiz, María Florencia Cabrera-Ponce

Introducción: Las interrupciones juegan un papel fundamental en la práctica profesional de enfermería, ya que estas repercuten en la atención hospitalaria al producir distracciones y por lo tanto un riesgo en la seguridad del paciente.

Objetivo: Diseñar y validar el contenido del instrumento que mide la percepción de las interrupciones en el personal de enfermería.

Material y métodos: Estudio descriptivo-observacional y transversal. Se incluyeron tres expertos que cumplían con estos criterios: especialistas cardiovasculares, sala de operaciones, hospitalización, administración y metodología de la investigación. Fase 1 construcción: Búsqueda sistemática de la literatura, operacionalización de las variables generando dos dimensiones interrupciones y seguridad del paciente con 14 ítems, con escala de respuesta dicotómica, opción múltiple, abiertas y tipo Likert. Fase 2 validación: Por tres expertos segados con técnica D, se envió instructivo y cédula de evaluación para medir claridad pertinencia y consistencia considerando un puntaje mínimo de 0 y máximo de 4. Fase 3 análisis: Considerando los criterios de Lawshe y Tristán. Proyecto basado en Consideraciones éticas y legales de México.

Resultados: Tras la evaluación por expertos se identificó que la validez de contenido por reactivo oscila entre 0.25 a 1 y la validez de contenido general 0.80. Los ítems con mayor puntaje fueron los relacionados con las fuentes de interrupción relacionados con las personas y el equipo, si necesito de un momento para recordar y reiniciar la actividad después de una interrupción, errores, fallas y equivocaciones que se han cometido y evitar interrupciones en la realización de procedimientos; mientras que los ítems con menor puntaje están relacionados la jornada laboral, número de pacientes y de personal de enfermería que asisten a laborar mismos que a criterio del experto deben ser modificado.

Conclusión: El IRIPE permite evaluar las interrupciones en las actividades del personal de enfermería y la seguridad del paciente desde su percepción.

Palabras clave: Enfermeras, seguridad del paciente, interrupciones y atención de enfermería





Design and validation of the instrument perception of interruptions in nursing staff and patient safety

Alicia León-León, Brenda Carola Reyes-Ruiz, María Florencia Cabrera-Ponce

Introduction: Interruptions play a fundamental role in professional nursing practice, since they have an impact on hospital care by producing distractions and therefore, they're a risk to patient safety.

Objective: Design and validate the content of the instrument that measures the perception of interruptions in nursing staff.

Materials and methods: Descriptive-observational and cross-sectional study. Three experts who met these criteria: cardiovascular specialists, operating room, hospitalization, administration, and research methodology were included. Phase 1 construction: Systematic literature search, operationalization of the variables generating two dimensions; Interruptions, and patient safety, with 14 items, with dichotomous response scale, multiple choice, open and Likert type. Phase 2 validation: By three experts biased with D technique; Instructions and an assessment card to measure clarity, relevance, and consistency considering a minimum score of 0, and a maximum score of 4 were sent. Phase 3 analysis: Considering the criteria of Lawshe and Tristan. Project based on ethical and legal considerations of Mexico.

Results: After assessment by experts, it was identified that the content validity per reagent ranges from 0.25 to 1, and the overall content validity from 0.80. The items with the highest score were those related to sources of interruption related to people and equipment, time was needed to remember and restart the activity after an interruption, errors, failures and mistakes that have been made and avoid interruptions in the performance of procedures; while the items with the lowest score were related to the working day, number of patients and nursing staff who attend work that in the opinion of the expert should be modified.

Conclusion: IRIPE allows the assessment of interruptions in the activities of nursing personnel, and patient safety from their perception.





Vivencias de intervención educativa sobre la técnica de curación de heridas para la transculturalización de cuidados con rauwolfia tetraphylla en comunidad vulnerable

Kenia Bernabé-Carrillo, Mariana Berenice Aldamarra-García, José Félix Nava-Nava, Lucila Acevedo-Figueroa, Silvia Macario-Hernández, Rosalinda Villa-Juárez

Introducción: Con el propósito de develar vivencias de intervención educativa sobre la técnica de curación de heridas para la transculturización de cuidados con Rauwolfia Tetraphylla en comunidad vulnerable.

Material y métodos: Consideramos los siguientes muestreos: por voluntarios, participantes se identificaron con el problema y muestreo por bola de nieve, los participantes nos conectaban a otros participantes conocedores del problema, alcanzando la saturación teórica en 12 personas.

Tipo y diseño de investigación: Enfoque metodológico cualitativo de tipo exploratorio, son escasas las investigaciones que existen Rauwolfia Tetraphylla. Sus propiedades tienen beneficios en el tratamiento de heridas, con diseño etnográfico y retrospectivo, con interpretación del modelo sol naciente de Madeleine Leininger y con abordaje filosófico de Martin Heidegger. Se recabo información mediante la pregunta detonadora, posteriormente se transcribió en el programa Atlas-Ti y también se trabajó artesanalmente, para ello se consideró los criterios del rigor científico: credibilidad, transferibilidad, dependencia y confirmabilidad.

Resultados: Las vivencias de los participantes reflejaron el uso generacional de Rauwolfia Tetraphylla en los cuidados de heridas y otras afecciones del cuerpo. La falta de recursos, de personal de salud y la lejanía de un nosocomio ha determinado una brecha social, esto afecta la vida de las personas desde tiempos remotos. La transculturización de los cuidados emerge al dar intervenciones de enfermería, los participantes se apropian de los cuidados culturales como describe Leininger.

Consideraciones finales: Se vislumbra la razón de Martin Heidegger que, el ser ahí reflejo una inquietud ante la necesidad, que pueblo lejano, personas olvidadas, los tiempos cambian, las necesidades de salud aumentan realidad en el mundo, esto ha generado el uso generacional de Rauwolfia Tetraphylla para el tratamiento de heridas, enfermería adopta la cultura creando arte de brindar los cuidados ante cualquier necesidad, tal como expresa Leininger.

Palabras claves: Cultura, Herida, Cuidados.

Universidad Autónoma De Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: keninabernabe@gmail.com





Experiences of educational intervention on the technique of wound healing for the transculturation of care with *Rauvolfia Tetraphylla* in a vulnerable community

Kenia Bernabé-Carrillo, Mariana Berenice Aldamarra-García, José Félix Nava-Nava, Lucila Acevedo-Figueroa, Silvia Macario-Hernández, Rosalinda Villa-Juárez

Introduction: With the purpose of revealing experiences of educational intervention on the technique of wound healing for the transculturation of care with *Rauvolfia Tetraphylla* in a vulnerable community.

Materials and methods: We considered the following samplings: by volunteers, participants identified with the problem and snowball sampling, participants connected us to other participants knowledgeable about the problem, reaching theoretical saturation in 12 people.

Type and design of research: Qualitative methodological approach of exploratory type, there are few investigations about *Rauvolfia Tetraphylla*. Its properties have benefits in the treatment of wounds, with ethnographic and retrospective design, with interpretation of the rising sun model by Madeleine Leininger and with Martin Heidegger's philosophical approach. Data was collected through the detonating question, then it was transcribed in Atlas-Ti software, also by hand, for this the criteria of scientific rigor: credibility, transferability, dependence, and confirmability were considered.

Results: The experiences of the participants reflected the generational use of *Rauvolfia Tetraphylla* in the care of wounds and other conditions of the body. Lack of resources, of health personnel and remoteness of a hospital has determined a social gap, this has affected the lives of people since ancient times. The transculturation of care emerges when giving nursing interventions, participants appropriate cultural care as described by Leininger.

Final considerations: The reason of Martin Heidegger is glimpsed, the being there, reflects a restlessness in the face of need, that distant, forgotten people, times change, health needs increase such is the reality of the world, this has generated the generational use of *Rauvolfia Tetraphylla* for the treatment of wounds, nursing adopts the culture, creating the art of providing care before any need, as expressed by Leininger.

Keywords: Culture, wound, care.



Universidad Autónoma De Guerrero
Escuela Superior de Enfermería No.4
Email: keninabernabe@gmail.com



Cuidado humanizado del profesional de enfermería en la atención del paciente oncológico hospitalizado

Maria del Carmen Gomez-Lucio

Introducción: La humanización del cuidado profesional de enfermería como esencia de la profesión es interacción entre ciencia y valores para establecer una asistencia de calidad centrada en el bienestar del individuo a través de un vínculo “*el cuidado*”; surgiendo la necesidad de plasmar y fundamentar este conocimiento.

Objetivo: Fundamentar el nivel de cuidado humanizado que proporciona el profesional de enfermería en la atención del paciente.

Material y métodos: Estudio descriptivo, observacional transversal. Muestreo no probabilístico de oportunidad y secuencial con una cuota de 35 pacientes. La medición se realizó con el: “*Instrumento Percepción del Cuidado Humanizado en pacientes Hospitalizados*”. Análisis de resultados mediante estadística descriptiva.

Resultados: El nivel de cuidado proporcionado a pacientes oncológicos hospitalizados es muy humanizado en nueve dimensiones mencionando:

- D1 Reciben trato amable con efecto positivo en él, derivado de la actitud de la enfermera en su ser y hacer del cuidado.
- D2 Les respetan preferencias religiosas.
- D3 Perciben una relación de confianza donde impera el conocimiento y experiencia enfermero que interviene a favor de su salud.
- D4 y D5 El profesional de enfermería brinda cuidados empáticos favoreciendo la comunicación, expresión de sentimientos y emociones; escuchándolos más allá de lo que pasa con su enfermedad.
- D6 Reciben cuidados individualizados, de calidad, organizados y basado en conocimientos científicos.
- D7 Conocen la razón de los procedimientos al ser informados y educados.
- D8 Reciben trato digno que resguarda su integridad, involucrando a la familia y entorno.
- D9 Son satisfechas sus necesidades físicas, sociales y espirituales.

Conclusiones: El nivel de cuidado humanizado de calidad se apoya en el conocimiento científico, actitud empática, capacidad técnica, profesional y experiencia basada en la observación minuciosa que induce a crear juicios profesionales y éticos centrados en las necesidades del paciente, interviniendo con conocimiento, actitud y aptitud.

Palabras clave: Enfermería, cuidado, humanizado, paciente, atención.





Humanized care of the nursing professional in the care of hospitalized oncologic patients

Maria del Carmen Gomez-Lucio

Introduction: The humanization of professional nursing care as essence of the profession is the interaction between science and values to establish quality care focused on the well-being of the individual through a link “care”; arising the need to capture and substantiate this knowledge.

Objective: Substantiate the levels of humanized care provided by the nursing professional in patient care.

Materials and methods: Descriptive, observational cross-sectional study. Non-probability opportunity and sequential sampling with a quota of 35 patients. The measurement was carried out with the “*Instrument Perception of Humanized Care in Hospitalized Patients*”. Analysis of results through descriptive statistics.

Results: The level of care provided to hospitalized cancer patients is highly humanized in nine dimensions, mentioning:

- D1 They receive friendly treatment with a positive effect on them, derived from the attitude of the nurse in their being and doing of the care.
- D2 They respect their religious preferences.
- D3 They perceive a relationship of trust where the knowledge and nursing experience that intervenes in favor of their health prevails.
- D4 and D5. The nursing professional provides emphatic care favoring communication, expression of feelings and emotions; listening to them beyond what happens with their illness.
- D6 They receive individualized, quality, organized and science-based care.
- D7 They understand the reasoning behind procedures by being informed and educated.
- D8 They receive dignified treatment that protects their integrity, involving their family and environment.
- D9 Their physical, social and spiritual needs are met.

Conclusions: The level of quality-humanized-care is based on scientific knowledge, emphatic attitude, technical and professional capacity and experience based on careful observation that induces the formation of professional and ethical judgments focused on the needs of the patient, intervening with knowledge, attitude and aptitude.

Keywords: Nursing, Care, Humanized, Patient, Attentiveness.



Centro Oncológico Estatal Dr. José Luis Barrera Franco ISSEMYM
Email: golucar1@yahoo.com.mx



Cuidado perdido de enfermería y su relación con el ambiente laboral

Gloria Ortiz-López, Rosa A. Zarate-Grajales

Introducción: El cuidado perdido de enfermería es un fenómeno multifactorial que afecta la seguridad del paciente y la calidad del servicio. Además de tener un impacto negativo en los resultados del tratamiento del paciente y amenazar su seguridad; por tanto, la medición del fenómeno del cuidado perdido surge como una línea de investigación emergente, para establecer intervenciones basadas en buenas prácticas. Este estudio se sustenta en tres propuestas teóricas: Calidad de la Atención Sanitaria (Donabedian, 1966), Modelo de Cuidado Perdido de Enfermería (Kalish, 2006) y Entorno de la Práctica de Enfermería (Aiken 2011).

Objetivo: Analizar el cuidado perdido de enfermería y su relación con el ambiente laboral en una institución de tercer nivel.

Material y métodos: Se trata de un estudio transversal, analítico, prospectivo y correlacional, realizado en servicios de hospitalización del instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, a 21 enfermeras profesionales y 63 pacientes. Se utilizó la encuesta MISSCARE para profesionales de la salud, y para pacientes, así como la escala de Ambiente de Práctica del Índice de Trabajo de Enfermería (PES-NWI) previo consentimiento informado por el profesional de enfermería y por el paciente. Esta investigación fue aprobada por los comités científico y de ética del Instituto.

Resultados: para el índice MISSCARE, la puntuación global media fue de 34.92 % (IC del 95%:18.66 %, .17 %). En las dimensiones; necesidades individuales con 19.04 % (IC del 95 %: .73 %, 37.36 %), educación y plan de alta con un 9.52 % (IC del 95 %: -4.16 %, 23.21 %). La más alta fue cuidados básicos con 35.71 % (IC del 95 %:17.87 %, 53.55 %) y evaluación continua fue la más baja con una puntuación de 4.76 % (IC del 95%: -5.17 %, 14.69 %). La puntuación media global de los cuidados perdidos de enfermería fue de 34.92%: fue de 38.52% para los entornos de práctica de enfermería desfavorables, frente a 22.22% para los entornos de práctica de enfermería favorables, la puntuación de los cuidados de enfermería perdidos disminuyó a medida que mejoraba la percepción del entorno laboral.

Conclusiones: Existe relación entre la percepción de un entorno laboral desfavorable y el índice de cuidados perdidos.

Palabras clave: Seguridad del Paciente, entorno laboral, enfermería, cuidado.





Missed nursing care and its correlation with the work environment

Gloria Ortiz-López, Rosa A. Zarate-Grajales

Introduction: Missed nursing care is a multifactorial phenomenon that affects patient safety and quality of service. In addition to having a negative impact on the patient's treatment outcomes and threatening their safety; Therefore, the measurement of the phenomenon of lost care emerges as an emerging line of research, to establish interventions based on good practices. This study is based on three theoretical proposals: Quality of Medical care (Donabedian, 1966), Lost Nursing Care Model (Kalish, 2006) and Nursing Practice Environment (Aiken 2011).

Objective: Analyze the lost nursing care and its correlation with the work environment in a tertiary level institution.

Materials and methods: This is a cross-sectional, analytical, prospective and correlational study, carried out in hospitalization services of the National Institute of Neurology and Neurosurgery, to 21 professional nurses and 63 patients. The MISSCARE survey was used for health professionals, and for patients, as well as the Nursing Work Index Practice Environment Scale (PES-NWI) prior informed consent by the nursing professional and by the patient. This research was approved by the scientific and ethics committees of the institute.

Results: for the MISSCARE index, the mean global score was 34.92% (95% IC: 18.66%, .17%). In the dimensions; individual needs with 19.04% (95% IC .73%, 37.36%), education and discharge plan with 9.52% (95% IC -4.16%, 23.21%). The highest was basic care at 35.71% (95% IC: 17.87%, 53.55%) and continuous assessment was the lowest with a score of 4.76% (95% IC: -5.17%, 14.69%). The global mean score of missed nursing care was 34.92%: 38.52% for unfavorable nursing practice settings, against 22.22% for favorable nursing practice settings, the score of lost nursing care decreased as the perception of the work environment improved.

Conclusions: There is a correlation between the perception of an unfavorable work environment and the rate of care missed.

Keywords: Patient Safety, work environment, nursing, care.





Actividades de ocio como factor de protección para el aplazamiento del deterioro cognitivo en el adulto mayor con demencia

Teodora Balcón-Vidal, Demecia Yaelin Garcia-Reyes, Mireya Alejandra Chávez-Oliveros

Introducción: La demencia es una patología compleja y frecuente en el adulto mayor. Algunos estudios han hallado que la participación en actividades cognitivas está asociada con un menor riesgo de desarrollar un deterioro cognitivo leve de tipo amnésico, incluso después de excluir a individuos en fases tempranas de demencia. Otros autores van más allá y proporcionan un nuevo enfoque a la relación entre ocio y reserva basándose en la teoría de la complejidad ambiental, que sostiene, sobre la base de estudios con animales, que la exposición a ambientes complejos influye positivamente en muchas estructuras cerebrales, incluyendo células gliales, vasos sanguíneos, neuronas y conexiones sinápticas.

Objetivo: Determinar si las actividades de ocio actúan como factor de protección para el aplazamiento del deterioro cognitivo en el adulto mayor con demencia.

Material y métodos: Estudio de tipo transversal ya que las variables serán analizadas con un corte en el tiempo, además será de tipo observacional dado que únicamente se describirán los distintos aspectos sin realizar alguna intervención. A partir de los expedientes clínicos del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, se incluirán a participantes que cumplan con los criterios de inclusión, todos entre 58 y 92 años de edad, con diagnóstico neurológico de demencia, a fin de obtener la carta de consentimiento informado y aplicar los instrumentos de Inventario de Actividades de Ocio del Adulto Mayor, Escala de Depresión Geriátrica al familiar, el Instrumento de evaluación cognitiva de Montreal o minimental será aplicado a los pacientes, ambos participantes serán citados de manera presencial, para el posterior almacenamiento, análisis e interpretación de los datos obtenidos.

Resultados:

		Estadísticos			
		Edad del paciente	Sexo del paciente	Frecuencia de act. de ocio	Síntomas depresivos
N	Válido	24	24	24	24
	Perdidos	0	0	0	0
	Media	73.6250	1.5000	1.9583	2.2500
	Mediana	77.0000	1.5000	1.0000	2.0000
	Moda	72.00a	1.00a	1.00	2.00
	Desviación estándar	10.66001	.51075	2.23566	1.11316





a. Existen múltiples modos. Se muestra el valor más pequeño.

Se observa como la edad más repetida de los pacientes es de 72 años, además la mediana es de 77 con 10.6 de desviación estándar.

		Sexo del paciente			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
N	Femenino	12	50.0	50.0	50.0
	Masculino	12	50.0	50.0	100.0
Total		24	100.0	100.0	

Se nota un porcentaje igual de sexo femenino y masculino.

		Frecuencia de actividades de ocio			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
N	Baja	13	54.2	54.2	54.2
	Media	8	33.3	33.3	87.5
	Alta	2	8.3	8.3	95.8
	12.00	1	4.2	4.2	100.0
Total		24	100.0	100.0	

Se observa un porcentaje 54.2% de pacientes que tienen una baja frecuencia de actividades de ocio y solo un 8.3% de pacientes que realizan

		Síntomas depresivos			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Sin síntomas depresivos		7	29.2	29.2	29.2
Presencia de síntomas depresivos leves		9	37.5	37.5	66.7
N	Presencia de síntomas depresivos moderados	3	12.5	12.5	79.2
Presencia de síntomas depresivos graves		5	20.8	20.8	100.0
12.00		1	4.2	4.2	100.0
Total		24	100.0	100.0	

Se observa un 37.5% de pacientes que tienen presencia de síntomas depresivos leves y un 20.8% de pacientes con síntomas depresivos graves.

Conclusiones: Siendo el deterioro cognitivo avanzado en la mayoría de los participantes, es difícil que puedan realizar algunas actividades de ocio, sin embargo, pequeñas acciones podrían favorecer en el proceso que tienen los pacientes con algún tipo de demencia. Es necesario involucrar a los adultos mayores en participar en actividades de ocio.

Palabras clave: Actividad de ocio, deterioro cognitivo, demencia, adulto mayor, factores de riesgo, estilos de vida.





Leisure activities as a protective factor for the postponement of cognitive decline in the older adult with dementia

Teodora Balcón-Vidal, Demecia Yaelin Garcia-Reyes, Mireya Alejandra Chávez-Oliveros

Introduction: Dementia is a complex and frequent pathology in the older adult. Some studies have found that participation in cognitive activities is associated with a lower risk of developing mild amnesic cognitive impairment, even after excluding individuals in early stages of dementia. Other authors go further and provide a new approach to the relationship between leisure and reserve based on the theory of environmental complexity, which holds, based on animal studies, that exposure to complex environments positively influences many brain structures, including glial cells, blood vessels, neurons and synaptic connections.

Objective: Determine whether leisure activities act as a protective factor for the postponement of cognitive decline in older adults with dementia.

Materials and methods: Cross-sectional study since the variables will be analyzed with a cut in time, it will also be observational since only the different aspects will be described without any intervention. From the clinical records of the National Institute of Neurology and Neurosurgery, participants who meet the inclusion criteria, all between 58 and 92 years of age, with neurological diagnosis of dementia, will be included, in order to obtain the informed consent and apply the instruments of Inventory of Leisure Activities of the Older Adult, Geriatric Depression Scale to the relative, the Montreal or the MoCA cognitive assessment instrument will be applied to patients, both participants will be cited in person, for the subsequent storage, analysis and interpretation of the data obtained.

Results:

		Statistical			
		Patient's age	Patient's gender	Frequency of leisure activities	Depressive symptoms
N	Valid	24	24	24	24
	Lost	0	0	0	0
	Mean	73.6250	1.5000	1.9583	2.2500
	Median	77.0000	1.5000	1.0000	2.0000
	Mode	72.00a	1.00a	1.00	2.00
	Standard deviation	10.66001	.51075	2.23566	1.11316





a. There are multiple modes. The smallest value is displayed.

It is observed that the most repeated age of patients is 72 years, in addition the median is 77 with 10.6 standard deviation.

		Sexo del paciente			
		Frequency	Percentage	Valid Percentage	Cumulative Percentage
N	Femenine	12	50.0	50.0	50.0
	Masculine	12	50.0	50.0	100.0
Total		24	100.0	100.0	

Equivalent percentages are noticed in both genders.

		Frequency of leisure activities			
		Frequency	Percentage	Valid percentage	Cumulative percentage
N	Low	13	54.2	54.2	54.2
	Medium	8	33.3	33.3	87.5
	High	2	8.3	8.3	95.8
	12.00	1	4.2	4.2	100.0
Total		24	100.0	100.0	

It is observed that a percentage of 54.2% of patients have a low frequency of leisure activities, and only 8.3% of patients realize leisure activities

		Depressive symptoms			
		Frequency	Percentage	Valid percentage	Cumulative percentage
No depressive symptoms		7	29.2	29.2	29.2
Presence of mild depressive symptoms		9	37.5	37.5	66.7
N	Presence of depressive moderate symptoms	3	12.5	12.5	79.2
Presence of severe depressive symptoms		5	20.8	20.8	100.0
12.00		1	4.2	4.2	100.0
Total		24	100.0	100.0	

It is observed that 37.5% of patients have mild depressive symptoms and 20.8% have severe depressive symptoms

Conclusions: Cognitive impairment being advanced in most participants, it is difficult for them to perform some leisure activities, however, small actions could positively help in the process that patients with some type of dementia have. It is necessary to involve older adults in the participation of leisure activities.

Keywords: Leisure activity, Cognitive impairment, Dementia, Older adult, Risk factors, Lifestyles





Compromiso Organizacional en profesionales y Técnicos en Enfermería de un Hospital del Sur de Chile Año 2022-2023

Tania Ross-Pincheira, Edith Elina Rivas Riveros

Antecedentes: Ser un hospital de alta complejidad, significa otorgar amplia cobertura de prestaciones a la población, según la cartera de servicios definidas por el gestor de red. El Compromiso Organizacional (CO) es un vínculo entre la organización y los trabajadores y es de interés para las empresas, quienes buscan productividad y eficacia encontrando en él, apoyo para provocar los resultados esperados; de ahí la importancia de su estudio. Se reconocen factores que influyen en el compromiso organizacional de una institución, pero en organizaciones sanitarias no ha sido lo suficientemente estudiado, por lo que podrían verse afectada la organización a nivel de indicadores de procesos, estructuras y resultados, y los pacientes y sus familias; eje principal de la atención del equipo de salud.

Objetivo: Determinar el compromiso organizacional en profesionales y Técnicos en Enfermería adscritos a un Hospital del sur de Chile, años 2022-2023.

Metodología: Estudio, descriptivo de corte transversal y correlacional en muestra de 615 funcionarios. Recolección de información con instrumento compromiso organizacional de Meyer y Allen. Análisis con estadística descriptiva e inferencial. Estudio cumple criterios éticos.

Resultados esperados: Se muestran resultados descriptivos parciales.

Conclusiones: Investigación en desarrollo.

Hospital Hernán Henríquez
Universidad de la Frontera, Temuco, Chile
Email: tania.ross01@gmail.com





Organizational Commitment in Nursing Professionals and Technicians of a Hospital in Southern Chile Year 2022-2023

Tania Ross-Pincheira, Edith Elina Rivas Riveros

Background: Being a highly complex hospital means providing broad coverage of benefits to the population, according to the portfolio of services defined by the network manager. The Organizational Commitment (OC) is a link between the organization and its workers which is of interest to companies who seek productivity and efficiency, finding in it support to cause the expected results; hence the importance of its study. Factors that influence the organizational commitment of an institution are recognized, but in health organizations it has not been sufficiently studied, therefore, the organization could be affected at the level of indicators of processes, structures and results, and patients and their families; Main axis of attention of the health team.

Objective: Determine the organizational commitment in professionals and Nursing Technicians assigned to a hospital in southern Chile, years 2022-2023.

Methodology: Descriptive cross-sectional and correlational study in a sample of 615 employees. Collection of information with Meyer and Allen's organizational commitment instrument. Analysis with descriptive and inferential statistics. This study meets the established ethical criteria.

Expected Results: Partial descriptive results are shown.

Conclusions: Research in development.



Hospital Hernán Henríquez
Universidad de la Frontera, Temuco, Chile
Email: tania.ross01@gmail.com



Cuidados de enfermería intrahospitalaria en niños, niñas y adolescentes con necesidades especiales de salud

Marlene Schilling-Álvarez, Edith Elina Rivas-Riveros

Antecedentes: En Chile, el enunciado Niños, Niñas y Adolescentes con Necesidades de Atención en Salud (NANEAS), comenzó a utilizarse desde el año 2008, como recomendación de la Sociedad Chilena de Pediatría, en sustitución de “*Enfermedades Crónicas de la Infancia*”. Los NANEAS de alta complejidad presentan fragilidad extrema y limitaciones funcionales severas y permanentes. Habitualmente deben ser hospitalizados debido a descompensación de su condición de base de forma permanente o transitoria y mantienen controles por parte del equipo de salud multidisciplinario, generalmente proporcionado por el Nivel Terciario de Salud. El estudio se apoya en los postulados de Kari Martinsen, en la preocupación por la esencia de la ética del cuidar y el carácter social y holístico. Su teoría recibe el nombre de “*La filosofía del cuidado*”.

Objetivo: Explorar el cuidado Intrahospitalario de Enfermería en Niños y Adolescentes con Necesidades Especiales de Atención en Salud (NANEAS), desde la perspectiva de Kari Martinsen.

Método: Estudio cualitativo con diseño fenomenológico en enfermeras intrahospitalarias en Chile. Se aplicaron entrevistas en profundidad y el análisis se realizó a través del enfoque de Hussler. Se cumplieron los criterios bioéticos de Ezequiel Emanuel.

Resultados: destaca el cuidado de enfermería hacia NANEAS como complejo, en relación a la diversidad de necesidades; la gran carga laboral y la presencia de brechas dependiendo el tipo de establecimiento (público/privado). El rol de la enfermera es articular el equipo de salud intrahospitalario, generar redes con los otros niveles de atención, acompañar al usuario y entregar educación y asistencia a la familia. Se visualiza una relación de confianza entre enfermera paciente y familia, dado las características de las enfermeras: empática/a, cálida/a, humilde, sensible, organizada/o y con vocación. La formación en el cuidado de NANEAS es principalmente a través de la experiencia, por lo que se requiere incluir planes de formación en pregrado, postgrado, cursos y jornadas.

Palabras claves: Enfermería pediátrica, enfermedades crónicas, NANEAS. DeCS

Universidad de la Frontera, Temuco, Chile
Facultad de Medicina
Email: marlene.shilling@ulagos.cl





Children and Adolescents with Special Health Needs Intra-Hospital Nursing Care

Marlene Schilling-Álvarez, Edith Elina Rivas-Riveros

Background: In Chile, the statement Children and Adolescents with Health Care Needs (NANEAS) began to be used in 2008, as a recommendation of the Chilean Society of Pediatrics, replacing “*Chronic Childhood Diseases*”. High complexity NANEAS have extreme frailty and severe and permanent functional limitations. They usually must be hospitalized due to permanent or transitory decompensation of their basic condition and maintain controls by the multidisciplinary health team, usually provided by the Tertiary Health Level. This study is based on the postulates of Kari Martinsen, on the concern for essence of the ethics of care and the social and holistic character. Her theory is called “*The Philosophy of Care*.”

Objective: Explore Intra-hospital Nursing Care for Children and Adolescents with Special Health Care Needs (NANEAS), from the perspective of Kari Martinsen.

Methods: Qualitative study with phenomenological design in intra-hospital nurses in Chile. In-depth interviews were applied, and analysis was conducted through Hussler’s approach. The bio-ethical criteria of Ezequiel Emanuel were met.

Results: This study highlights nursing care towards NANEAS as complex, in relation to the diversity of needs; The large workload and the presence of gaps depending on the type of establishment (public/private). The role of the nurse is to articulate the intra-hospital health team, generate networks with the other levels of care, accompany the user and provide education and assistance to the family. A relationship of trust between patient nurse and family is visualized, given the characteristics of nurses: empathetic, warm, humble, sensitive, organized and with vocation. Training in the care of NANEAS is mainly through experience, so it is required to include training plans in undergraduate, graduate, courses and conferences.

Keywords: Pediatric nursing, Chronic diseases, NANEAS. DeCS



Universidad de la Frontera, Temuco, Chile
Facultad de Medicina
Email: marlene.shilling@ulagos.cl